

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



- 1** Cal. 669 / H.C. 108 / Lip. 23 / P. 12  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Croquetes de pernil amb patates xips  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Au i patata / Lacti
- 2** Cal. 862 / H.C. 87 / Lip. 42 / P. 39  
Fideuà de verdures  
Lluç al forn amb salsa marinera  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Llegum i amanida / Lacti
- 3** Cal. 414 / H.C. 35 / Lip. 20 / P. 26  
Bleda i patata  
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita
- 4** Cal. 615 / H.C. 92 / Lip. 17 / P. 25  
Purè de fesols i verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 8** Cal. 657 / H.C. 61 / Lip. 39 / P. 19  
Bajoques amb patata  
Botifarra al forn amb enciam i cogombre  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i verdura / Lacti
- 9** Cal. 640 / H.C. 75 / Lip. 26 / P. 32  
Espaguetis amb tomàquet i olives  
Rodó de gall dindi amb salsa de poma  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti
- 10** Cal. 677 / H.C. 74 / Lip. 31 / P. 26  
Cigrons estofats amb hortalisses  
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Amanida / Au i patata / Fruita
- 11** Cal. 776 / H.C. 66 / Lip. 43 / P. 34  
Paella de verdures  
Salmó al forn amb salsa de taronja  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i cereal / Lacti
- 12** *Descoberta del ravenet*  
Sopa de brou amb pasta integral  
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i ravenets  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i patata / Fruita

- 15** Cal. 711 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 19  
Arròs amb verdures  
Trita a la francesa amb enciam i brots de soja  
logurt natural  
Verdura / Au i patata / Fruita
- 16** Cal. 833 / H.C. 94 / Lip. 36 / P. 39  
Macarrons gratinats  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Porc i amanida / Lacti
- 17** Cal. 440 / H.C. 57 / Lip. 14 / P. 26  
Minestra de verdures  
Pollastre rostit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Ou i verdura / Lacti
- 18** Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117  
Escudella de galets i cigrons  
Carn d'olla  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Peix i cereal / Lacti
- 19** Cal. 656 / H.C. 96 / Lip. 20 / P. 27  
Llenties amb arròs  
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Ou i cereal / Lacti

- 22** Cal. 528 / H.C. 71 / Lip. 15 / P. 31  
Espirals a la napolitana  
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti
- 23** *Sant Jordi*  
Sopa de brou amb lletres  
Pernilets de pollastre medieval amb patates xips  
Pastís de Sant Jordi  
Verdura / Vedella i patata / Fruita
- 24** Cal. 786 / H.C. 96 / Lip. 40 / P. 13  
Paella de verdures  
Calamars a la romana amb enciam i cogombre  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Fruita
- 25** Cal. 924 / H.C. 109 / Lip. 34 / P. 38  
Fesols guisats  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti
- 26** Cal. 681 / H.C. 122 / Lip. 5 / P. 36  
Bajoques amb patata  
Estofat de gall dindi amb xampinyons i cuscús  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Peix i verdura / Lacti

- 29** Cal. 839 / H.C. 94 / Lip. 42 / P. 26  
Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega  
Arròs a la cassola  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i patata / Lacti
- 30** Cal. 739 / H.C. 75 / Lip. 40 / P. 23  
Cigrons amb carbassa  
Trita de pernil cuit amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



1

festiu



2

Cal. 727 / H.C. 88 / Lip. 29 / P. 33  
Fideuà de verdures  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i patata / Lacti

3

Cal. 515 / H.C. 59 / Lip. 18 / P. 32  
Patates estofades  
Pollastre al forn a la canyella amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita

6

Cal. 669 / H.C. 91 / Lip. 30 / P. 12  
Paella de verdures  
Trita de patata i ceba amb enciam i olives  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti

7

Cal. 863 / H.C. 105 / Lip. 28 / P. 53  
Llenties a la riojana  
Bacallà a la Bizcaïna  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 590 / H.C. 93 / Lip. 10 / P. 35  
Espaguetis amb salsa de formatge  
Estofat de vedella amb hortalisses  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 719 / H.C. 93 / Lip. 28 / P. 24  
Purè de llegums i verdures  
Croquetes d'espínacs amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Ou i cereal / Lacti

10

Cal. 502 / H.C. 43 / Lip. 26 / P. 27  
Amanida de patata  
Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro  
logurt natural  
Verdura / Peix i patata / Fruita



13

Cal. 493 / H.C. 71 / Lip. 13 / P. 28  
Sopa de pistons  
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti

14

Cal. 509 / H.C. 82 / Lip. 17 / P. 12  
Espirals a la norma  
Maires al forn amb llimona amb carbassó arrebossat  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15

Cal. 949 / H.C. 106 / Lip. 36 / P. 41  
Fesols estofats  
Trita de formatge amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Cereal / Au i amanida / Fruita

16

Cal. 354 H.C. 59 Lip. 7 P. 17  
Bajoques i patata  
Estofat d'au a la jardineria  
Fruita fresca de temporada  
Pasta / Ou i verdura / Lacti

17

**Descoberta del plàtan**  
Arròs amb tomàquet i ou  
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives  
Plàtan  
Verdura / Peix i patata / Lacti



20

Cal. 1135 / H.C. 87 / Lip. 70 / P. 44  
Macarrons gratinats  
Verat al forn amb ceba i pebrot  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i amanida / Lacti

21

Cal. 578 / H.C. 66 / Lip. 21 / P. 33  
Sopa de fideus  
Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro  
logurt natural  
Verdura / Peix i patata / Fruita

22

Cal. 909 / H.C. 109 / Lip. 38 / P. 39  
Amanida d'enciam, tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega  
Paella mixta  
Fruita fresca de temporada  
Patata / Au i verdura / Lacti

23

Cal. 669 / H.C. 83 / Lip. 28 / P. 22  
Cigrons amb verdures  
Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

24

Cal. 563 / H.C. 63 / Lip. 32 / P. 10  
Amanida alemanya  
Pilotes de lluç amb sofregit de tomàquet  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 628 / H.C. 75 / Lip. 25 / P. 29  
Escudella de galets i cigrons  
Llom adobat amb salsa de verdures  
Fruita fresca de temporada  
Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 540 / H.C. 45 / Lip. 32 / P. 18  
Bledes, pastanaga i patata  
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Amanida / Peix i patata / Fruita

29

Cal. 466 / H.C. 89 / Lip. 8 / P. 15  
Purè de carbassa  
Llacets a la bolonyesa vegetal  
Fruita fresca de temporada  
Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 693 / H.C. 75 / Lip. 32 / P. 31  
Arròs amb verdures  
Lluç al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti

31

Cal. 533 / H.C. 63 / Lip. 17 / P. 36  
Llenties a la jardineria  
Pollastre al forn amb enciam i brots de soja  
Fruita fresca de temporada  
Amanida / Porc i patata / Lacti

**Dilluns                      Dimarts                      Dimecres                      Dijous                      Divendres**

<p><b>3</b> Cal. 744 / H.C. 81 / Lip. 33 / P. 36</p> <p>Espaguetis al pesto</p> <p>Salmó al forn amb salsa cítrica</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Amanida / Au i patata / Lacti</b></p>	<p><b>4</b> <i>Descoberta dels enciams</i></p> <p>Amanida d'enciams</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates xips</p> <p>logurt natural</p> <p><b>Amanida / Llegum i cereal / Fruita</b></p> 	<p><b>5</b> Cal. 924 / H.C. 109 / Lip. 34 / P. 38</p> <p>Fesols amb verdures</p> <p>Truita de formatge amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Cereal / Peix i verdura / Lacti</b></p>	<p><b>6</b> Cal. 730 / H.C. 98 / Lip. 32 / P. 17</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de carn d'olla amb enciam i olives</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita</b></p>	<p><b>7</b> Cal. 379 / H.C. 53 / Lip. 10 / P. 23</p> <p>Bajoques amb patata</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Verdura / Ou i patata / Lacti</b></p>
<p><b>10</b> Cal. 829 / H.C. 94 / Lip. 42 / P. 23</p> <p>Paella de verdures</p> <p>Tastets de bròquil amb enciam i brots de soja</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Verdura / Ou i patata / Lacti</b></p>	<p><b>11</b> Cal. 824 / H.C. 130 / Lip. 16 / P. 42</p> <p>Llenties a la jardinera</p> <p>Pollastre a la llimona amb cuscús</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Amanida / Porc i patata / Lacti</b></p> 	<p><b>12</b> Cal. 891 / H.C. 124 / Lip. 37 / P. 22</p> <p>Macarrons amb salsa de xampinyons</p> <p>Bacallà cruixent al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Patata / Au i verdura / Lacti</b></p>	<p><b>13</b> Cal. 557 / H.C. 74 / Lip. 22 / P. 16</p> <p>Puré de porros</p> <p>Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn</p> <p>logurt natural</p> <p><b>Verdura / Porc i patata / Fruita</b></p>	<p><b>14</b> Cal. 544 / H.C. 50 / Lip. 28 / P. 26</p> <p>Amanida russa</p> <p>Rodó de gall dindi amb salsa de poma</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Verdura / Llegum i cereal / Lacti</b></p>
<p><b>17</b> Cal. 639 / H.C. 58 / Lip. 29 / P. 38</p> <p>Puré de carbassó</p> <p>Estofat de porc amb xampinyons</p> <p>logurt natural</p> <p><b>Verdura / Peix i patata / Lacti</b></p>	<p><b>18</b> Cal. 604 / H.C. 89 / Lip. 23 / P. 13</p> <p>Arròs amb sofregit de tomàquet</p> <p>Truita carbassó i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti</b></p>	<p><b>19</b> Cal. 684 / H.C. 76 / Lip. 28 / P. 38</p> <p>Cigrons amb xoriç</p> <p>Pollastre a la farigola amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Verdura / Vedella i cereal / Lacti</b></p>	<p><b>20</b> Cal. 768 / H.C. 100 / Lip. 32 / P. 27</p> <p>Amanida de pasta (enciam, pastanaga, tomàquet, blat de moro, olives, ou dur)</p> <p>Lluç al forn amb salsa verda</p> <p>Fruita fresca de temporada</p> <p><b>Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti</b></p>	<p><b>21</b> <i>Final de curs</i></p> <p>Pica-pica</p> <p>Pizza de pernil i formatge amb enciam i pastanaga</p> <p>Gelat</p> <p><b>Amanida / Au i patata / Fruita</b></p>



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629