



## Dilluns      Dimarts      Dimecres      Dijous      Divendres

**5** Cal. 656 / H.C. 105 / Lip. 13 / P. 29  
Espaguetis amb sofregit de tomàquet  
Contracuixa de pollastre amb patates xips  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i amanida / Làctic



**6** Cal. 609 / H.C. 44 / Lip. 33 / P. 33  
Amanida russa  
Palometa amb salsa de tomàquet  
Fruita del temps  
Cereal / Vedella i amanida / Làctic

**7** Cal. 670 / H.C. 72 / Lip. 37 / P. 15  
Bajoques amb patata  
Croquetes de pernil amb enciam i olives  
logurt natural  
Cereal / Llegum / Fruita

**8** Cal. 636 / H.C. 114 / Lip. 15 / P. 19  
Amanida completa (enciam, pastanaga, blatde moro i olives)  
Paella de mar i muntanya  
Fruita del temps  
Verdura / Ou i amanida / Làctic



**9** Cal. 631 / H.C. 80 / Lip. 26 / P. 20  
Llenties estofades amb verdures  
Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic

**12** Cal. 492 / H.C. 60 / Lip. 10 / P. 42  
Bròquil amb patata  
Vedella estofada a la jardinera  
Fruita del temps  
Amanida / Ou i cereal / Làctic

**13** Cal. 673 / H.C. 116 / Lip. 18 / P. 20  
Purè de cigrons  
Arròs amb verdures  
Fruita del temps  
Amanida / Au i verdura / Làctic



**14** Cal. 618 / H.C. 48 / Lip. 36 / P. 15  
Amanida de patata  
Truita de formatge amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i verdura / Làctic

**15** Cal. 539 / H.C. 56 / Lip. 22 / P. 28  
Crema de carbassó  
Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Cereal / Llegum i verdura / Fruita

**16** Cal. 755 / H.C. 100 / Lip. 35 / P. 17  
Fideus a la cassola amb hortalisses  
Abadejo arrebossat amb enciam i moresc  
Fruita del temps  
Verdura / Au i patata / Làctic

**19** Cal. 487 / H.C. 74 / Lip. 16 / P. 13  
Minestra de verdures  
Truita de patata i carbassó amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps  
Llegum / Cereal i amanida / Làctic

**20** Cal. 935 / H.C. 77 / Lip. 52 / P. 22  
Macarrons amb salsa de formatge  
Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Verdura / Llegum / Làctic



**21** Cal. 607 / H.C. 71 / Lip. 15 / P. 38  
Fesols guisats a la jardinera  
Rodó de gall d'indi guisat amb hortalisses  
logurt natural  
Verdura / Peix i cereal / Fruita

**22** Cal. 515 / H.C. 79 / Lip. 15 / P. 21  
Arròs amb tomàquet  
Lluç al forn amb salsa verda  
Fruita del temps  
Amanida / Ou i verdura / Làctic



**23** Cal. 539 / H.C. 60 / Lip. 24 / P. 25  
Purè de pastanaga  
Aletes de pollastre marinades casolanes amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic

**26** Cal. 727 / H.C. 77 / Lip. 41 / P. 16  
Arròs amb sofregit de verdures  
Truita de pernil amb brots d'enciam  
logurt natural  
Verdura / Peix i amanida / Fruita

**27** Cal. 472 / H.C. 57 / Lip. 18 / P. 23  
Purè de porros  
Cuixetes de pollastre amb farigola amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Cereal / Ou i verdura / Làctic

**28** Cal. 743 / H.C. 107 / Lip. 27 / P. 22  
Macarrons a la norma  
Rodanxa de lluç amb enciam i moresc  
Fruita del temps  
Patata / Au i amanida / Làctic

**29** Cal. 517 / H.C. 103 / Lip. 4 / P. 24  
Minestra de verdura  
Llenties estofades amb arròs  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i verdura / Làctic



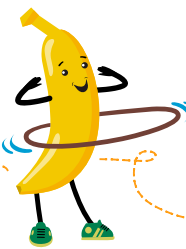
**30** Cal. 624 / H.C. 84 / Lip. 18 / P. 37  
Sopa d'au amb pasta integral  
Llom de porc amb bolets  
Fruita del temps  
Cereal / Ou i amanida / Làctic



### Tornem al cole



ABC

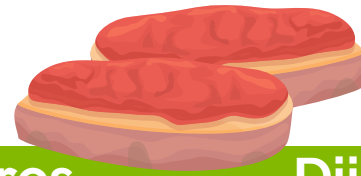


Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



CLICA per DESCOBRIR





## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

**3** Cal. 784 / H.C. 74 / Lip. 42 / P. 30  
Pèsols amb patata  
Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic

**4** Cal. 714 / H.C. 74 / Lip. 37 / P. 26  
Espaguetis a la siciliana  
Seitó a la tempura amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Vedella i amanida / Làctic

**5** Cal. 589 / H.C. 64 / Lip. 18 / P. 44  
Purè de carbassó  
Gall dindi guisat a la jardineria  
logurt natural  
Amanida / Llegum / Fruita

**6** Cal. 952 / H.C. 111 / Lip. 43 / P. 35  
Paella marinera  
Trita francesa amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Verdura / Au i amanida / Làctic

**7** Cal. 554 / H.C. 70 / Lip. 18 / P. 32  
Cigrons amb col i carbassa  
Pollastre al forn amb romaní amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Verdura / Llegum / Làctic



**10** Cal. 689 / H.C. 80 / Lip. 28 / P. 32  
Arròs a la cassola amb verdures  
Palometa amb salsa de tomàquet  
Fruita del temps  
Verdura / Porc i amanida / Làctic

**11** Cal. 667 / H.C. 73 / Lip. 33 / P. 19  
Fesols estofats amb verdures  
Trita de carbassó amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Au i patata / Làctic

**12** 

**13** Cal. 496 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 26  
Bajoques amb patata  
Pollastre rostit amb enciam i tomàquet  
logurt natural  
Cereal / Ou i amanida / Fruita

**14** Cal. 645 / H.C. 93 / Lip. 23 / P. 19  
Espirals amb bolonyesa vegetal  
Hamburguesa de coliflor i formatge amb patates xips  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i verdura / Làctic



**17** Cal. 444 / H.C. 53 / Lip. 15 / P. 27  
Minestra de verdures  
Pollastre rostit amb enciam i llavors  
logurt natural  
Cereal / Peix i amanida / Fruita



**18** Cal. 752 / H.C. 111 / Lip. 28 / P. 22  
Arròs amb tomàquet  
Llibret de gall indi amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i amanida / Làctic

**19** Cal. 801 / H.C. 96 / Lip. 31 / P. 41  
Macarrons amb salsa de formatge  
Bacallà al forn amb ceba i tomàquet  
Fruita del temps  
Amanida / Au i patata / Làctic

**20** Cal. 652 / H.C. 85 / Lip. 26 / P. 21  
Llenties estofades amb verdures  
Trita de patata amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps  
Verdura / Prot. Vegetal / Làctic

**21** Cal. 684 / H.C. 68 / Lip. 34 / P. 30  
Trinxat de col amb patata  
Estofat de porc guisat a la poma  
Fruita del temps  
Amanida / Ou i cereal / Làctic



**24** Cal. 794 / H.C. 76 / Lip. 36 / P. 21  
Sopa de brou amb galets  
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Verdura / Llegum / Fruita

**25** Cal. 740 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 19  
Espaguetis integrals amb tomàquet  
Trita a la francesa amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Llegum / Làctic



**26** Cal. 540 / H.C. 91 / Lip. 12 / P. 22  
Coliflor, pastanaga i patata  
Cigrons guisats amb verdures  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i cereal / Làctic

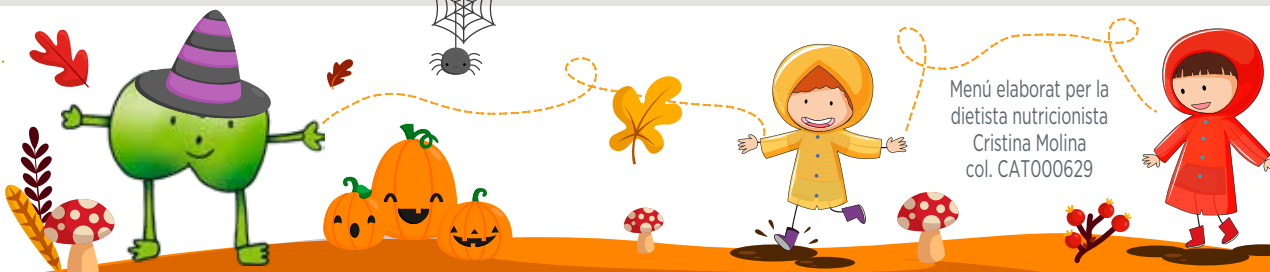


**27** Cal. 755 / H.C. 98 / Lip. 34 / P. 17  
Arròs a la milanesa  
Calamars a la romana amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Verdura / Vedella i amanida / Làctic

**28** **la Castanyada**  
Purè de carbassa  
Pollastre guisat amb salsa de castanyes i moniato  
Macedònia de fruites  
Cereal / Ou i amanida / Làctic



**31** Cal. 472 / H.C. 53 / Lip. 20 / P. 23  
Bajoques amb patata  
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

**CLICA per DESCobRIR**





**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

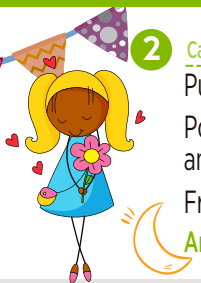
**Dijous**

**Divendres**

**CLICA per DESCobRIR**



**Tots  
sants**



**7** Cal. 720 / H.C. 95 / Lip. 33 / P. 13  
Espirals a la napolitana  
Croquetes d'espínacs amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i amanida / Làctic



**8** Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117  
Sopa d'escudella amb fideus  
Carn d'olla  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i patata / Làctic

**9** Cal. 540 / H.C. 56 / Lip. 22 / P. 28  
Bajoques amb patata  
Pernillets de pollastre al forn amb enciam i moresc  
logurt natural  
Cereal / Prot.veg i amanida / Fruita

**10** Cal. 623 / H.C. 82 / Lip. 20 / P. 23  
Arròs amb tomàquet  
Lluç a la marinera  
Fruita del temps  
Verdura / Ou i amanida / Làctic

**11** Cal. 756 / H.C. 72 / Lip. 43 / P. 23  
Cigrons amb hortalisses  
Trita francesa amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Amanida / Au i verdura / Làctic



**14** Cal. 692 / H.C. 62 / Lip. 41 / P. 21  
Patata amb carbassa  
Botifarra al forn amb enciam i pastanaga  
logurt natural  
Cereal / Peix i amanida / Fruita

**15** Cal. 536 / H.C. 70 / Lip. 20 / P. 21  
Sopa de peix amb arròs  
Trita carbassó amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps  
Verdura / Au i amanida / Làctic

**16** Cal. 791 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 21  
Tallarines amb pesto d'espínacs  
Abadejo arrebossat amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Amanida / Llegum / Fruita



**17** Cal. 611 / H.C. 84 / Lip. 14 / P. 33  
Patates guisades  
Rodó de gall indi amb verdures  
Fruita del temps  
Verdura / Ou i amanida / Làctic

**18** Cal. 431 / H.C. 65 / Lip. 10 / P. 24  
Minestra de verdures  
Pollastre al forn amb patates xips  
Fruita del temps  
Cereal / Ou i amanida / Làctic

**21** Cal. 699 / H.C. 62 / Lip. 36 / P. 22  
Llenties guisades amb pastanaga  
Trita de formatge amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i cereal / Làctic

**22** Cal. 386 / H.C. 53 / Lip. 10 / P. 24  
Coliflor amb patata  
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Amanida / Llegum / Fruita



**23** Cal. 498 / H.C. 88 / Lip. 12 / P. 14  
Purè de verdures  
Macarrons amb bolonyesa vegetal  
Fruita del temps  
Amanida / Ou i patata / Làctic



**24** Cal. 542 / H.C. 78 / Lip. 17 / P. 24  
Arròs amb tomàquet  
Lluç guisat amb salsa verda  
logurt natural  
Verdura / Prot. veg i amanida / Fruita

**25** Cal. 555 / H.C. 61 / Lip. 18 / P. 38  
Fesols estofats  
Llom adobat amb ceba caramel·litzada  
Fruita del temps  
Cereal / Au i verdura / Làctic

**28** Cal. 612 / H.C. 85 / Lip. 18 / P. 31  
Espaguetis integrals amb tomàquet  
Pollastre rostí amb enciam i moresc  
logurt natural  
Verdura / Au i cereal / Lacti



**29** Cal. 808 / H.C. 59 / Lip. 55 / P. 23  
Purè de patata amb formatge  
Llonganissa de porc amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic

**30** Cal. 683 / H.C. 85 / Lip. 30 / P. 24  
Arròs a la cassola amb verdures  
Ous al forn amb beixamel  
Fruita del temps  
Verdura / Au i amanida / Làctic



Menú elaborat per la dietista nutricionista  
Cristina Molina  
col. CAT000629



Dilluns

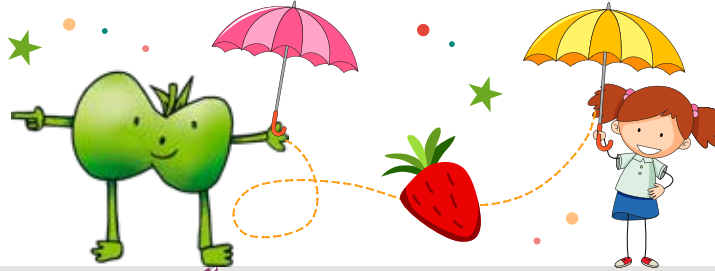
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CLICA per DESCobRIR



**1** Cal. 656 / H.C. 87 / Lip. 26 / P. 21  
Sopa de pollastre amb pasta integral  
Rodanxa de lluç amb brots d'enciam  
Fruita del temps  
Verdura / Vedella i cereal / Làctic

**2** Cal. 543 / H.C. 62 / Lip. 16 / P. 41  
Bajoques amb patata  
Gall dindi estofat amb hortalisses  
Fruita del temps  
Cereal / Peix i amanida / Làctic



**5** Cal. 605 / H.C. 102 / Lip. 17 / P. 16  
Purè de verdura  
Espirals a la bolonyesa de carn  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i cereal / Làctic

**6** Cal. 596 / H.C. 103 / Lip. 11 / P. 25  
Espaguetis amb tomàquet  
Sípia guisada amb patata  
Fruita del temps  
Verdura / Porc i verdura / Làctic



**8** Cal. 692 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 13  
Arròs amb verdures  
Trita de pernil dolç amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Verdura / Au i amanida / Làctic

**9** Cal. 692 / H.C. 81 / Lip. 37 / P. 13  
Arròs amb verdures  
Trita de pernil dolç amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Verdura / Au i amanida / Làctic



**12** Cal. 654 / H.C. 81 / Lip. 28 / P. 23  
Llenties guisades  
Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i moresc  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i patata / Làctic

**13** Cal. 392 / H.C. 47 / Lip. 13 / P. 23  
Bròquil i patata  
Pollastre el forn amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Amanida / Llegums / Fruita



**14** Cal. 736 / H.C. 99 / Lip. 31 / P. 19  
Arròs amb tomàquet  
Calamars a la romana amb enciam i llavors  
logurt natural  
Verdura / Vedella i Cereal / Fruita

**15** Cal. 954 / H.C. 101 / Lip. 53 / P. 23  
Macarrons amb verdures  
Salsitxes de porc amb patates xips  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i verdura / Làctic

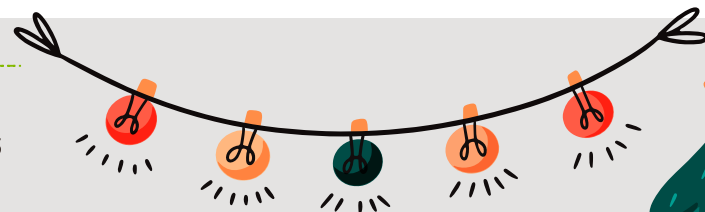
**16** Cal. 604 / H.C. 69 / Lip. 27 / P. 25  
Fesols guisats  
Ous al forn amb tomàquet  
Fruita del temps  
Cereal / Au i amanida / Làctic



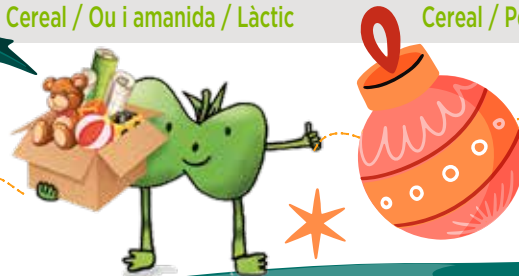
**19** Cal. 689 / H.C. 92 / Lip. 30 / P. 16  
Espaguetis a la siciliana  
Trita de patata amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Prot. veg i amanida / Làctic

**20** Cal. 782 / H.C. 84 / Lip. 39 / P. 26  
Bajoques amb patata  
Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps  
Cereal / Ou i amanida / Làctic

**21** Cal. 501 / H.C. 74 / Lip. 12 / P. 27  
Sopa de galets  
Pollastre guisat amb prunes  
Torrans  
Cereal / Peix i amanida / Fruita



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629



bon nadal

