



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Cal. 701 / H.C. 101 / Lip. 25 / P. 24
Arròs amb sofregit casolà
Trita de patata i ceba amb brots d'enciam
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti

3 Cal. 674 / H.C. 67 / Lip. 42 / P. 18
Coliflor amb patata
Hamburguesa mixta al forn amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i amanida / Lacti

4 Cal. 679 / H.C. 79 / Lip. 29 / P. 31
Llenties guisades amb verdures
Tastets de bròcoli i formatge al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti

5 Cal. 720 / H.C. 86 / Lip. 32 / P. 25
Fideus a la cassola
Lluç en salsa verda
logurt natural
Verdura / Ou i patata / Fruita

6 Cal. 488 / H.C. 66 / Lip. 15 / P. 26
Sopa d'escudella amb galets
Pollastre rostit amb patates xip
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot Veg i verdura / Lacti

9 Cal. 774 / H.C. 70 / Lip. 48 / P. 19
Mongeta tendra i patata
Salsitxes a la planxa amb variat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Arròs / Peix i verdura / Lacti

10 Cal. 653 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 31
Cigrons amb col i pastanaga
Trita de patata i pebrot amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti

11 Cal. 696 / H.C. 93 / Lip. 28 / P. 23
Amanida amb formatge fresc
Arròs a la marinera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i amanida / Lacti

12 Cal. 589 / H.C. 68 / Lip. 23 / P. 32
Patates estofades
Cuixes de pollastre amb en enciam i blat de moro
logurt natural
Amanida / Ou i verdura / Fruita

13 Cal. 728 / H.C. 89 / Lip. 27 / P. 37
Macarrons amb salsa de formatge
Palometa guisada amb salsa de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

16 Cal. 489 / H.C. 78 / Lip. 17 / P. 10
Arròs saltat amb quinoa, edamame i blat de moro
Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i amanida / Lacti

17 Cal. 695 / H.C. 85 / Lip. 26 / P. 35
Fesols estofats amb xoriç
Trita de patata i carbassó amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Pasta / Vedella i amanida / Lacti

18 Cal. 657 / H.C. 90 / Lip. 21 / P. 32
Espaguetis amb verdures saltejades i salsa de soja
Baçallà guisat amb salsa marinera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i amanida / Lacti

19 Cal. 621 / H.C. 82 / Lip. 26 / P. 20
Bledes i patata
Aletes de pollastre marinades al forn amb brots d'enciam
logurt natural
Arròs / Prot veg i amanida / Fruita

20 Cal. 476 / H.C. 67 / Lip. 12 / P. 29
Sopa d'au amb pasta meravel·la
Estofat de vedella a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

23 Cal. 656 / H.C. 62 / Lip. 30 / P. 37
Pèsols i patata saltejats
Llibrets de llom amb formatge amb enciam i tomàquet
logurt natural artesà
Pasta / Peix i amanida / Fruita

24 Cal. 680 / H.C. 92 / Lip. 26 / P. 25
Arròs amb verdures
Trita de pernil dolç amb varietat d'enciams
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i verdura / Lacti

25 Cal. 597 / H.C. 78 / Lip. 18 / P. 36
Llenties estofades
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot.veg. i amanida / Lacti

26 Cal. 804 / H.C. 126 / Lip. 24 / P. 28
Espirals amb sofregit de tomàquet i ceba
Seitó en tempura amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i amanida / Lacti

27 Cal. 505 / H.C. 66 / Lip. 22 / P. 12
Amanida russa
Mandonguilles de gall dindi amb bolets
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

30 Cal. 799 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 30
Mongeta tendra i patata
Calamars a la romana amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot veg i amanida / Lacti

31 Cal. 567 / H.C. 65 / Lip. 24 / P. 27
Amanida d'arròs
Trita de patata i ceba amb brots d'enciam
logurt natural
Verdura / Au i amanida / Fruita



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



de temporada

porro, tomàquet, carbassó, col, coliflor, bròquil
mandarina, taronja, poma Golden, pera Conference, pruna, plàtan, meló
maire, seitó, sardina, lluç

