



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
DIA 1		DIA 2		DIA 3		DIA 4		DIA 5	
VACANCES ESCOLARS		VACANCES ESCOLARS		VACANCES ESCOLARS		VACANCES ESCOLARS		VACANCES ESCOLARS	
DIA 8		DIA 9		DIA 10		DIA 11		DIA 12	
INICI CURS ESCOLAR						DIADA DE CATALUNYA			
Macarrons a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa Rodanxes de carbassó a la planxa Fruita de temporada 571 Kcal 32,2g Prot 16,7g Lip 71g Hc		Amanida de patata Cigrons estofats amb espinacs - Fruita de temporada 277 Kcal 13,6g Prot 11,3g Lip 30g Hc		Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de gallineta a la romana Enciam, pastanaga i olives logurt 432 Kcal 12,8g Prot 16,3g Lip 61,8g Hc		FESTIU NACIONAL		Crema de carbassa i patata Mongetes blanques estofades amb verdures - Fruita de temporada 314 Kcal 16,9g Prot 6,5g Lip 46,9g Hc	
DIA 15		DIA 16		DIA 17		DIA 18		DIA 19	
Crema de verdures Salmó a la llimona - Fruita de temporada 324 Kcal 27,4g Prot 17,5g Lip 37,9g Hc		Llenties estofades amb quinoa Lluç al forn amb ceba confitada - Fruita de temporada 213 Kcal 12,1g Prot 5,7g Lip 28,1g Hc		Amanida de pasta Truita de patata Enciam, blat de moro i tomàquet logurt 571 Kcal 20,5g Prot 24,1g Lip 68g Hc		Bròquil amb patata i pastanaga Varetes de lluç Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 348 Kcal 14,6g Prot 15,4g Lip 36,7g Hc		Arròs amb verdures Hamburguesa vegetal Tomàquet al forn Fruita de temporada 565 Kcal 10,9g Prot 23,2g Lip 77,6g Hc	
DIA 22		DIA 23		DIA 24		DIA 25		DIA 26	
Amanida d'arròs Cigrons estofats amb verdures - Fruita de temporada 438 Kcal 15,4g Prot 6,4g Lip 78,8g Hc		Sopa minestrone Filet de gallineta a la romana Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 280 Kcal 6,6g Prot 13,9g Lip 32,5g Hc		Patates estofades amb pèsols Truita francesa amb formatge Enciam, blat de moro i tomàquet logurt 448 Kcal 19,1g Prot 26,2g Lip 37,2g Hc		Macarrons a la carbonara (sense bacó) Filet de lluç al forn Enciam, pastanaga i olives Fruita de temporada 497 Kcal 25,3g Prot 25,4g Lip 40,7g Hc		Amanida de patata Truita a la francesa Tomàquet amanit Fruita de temporada 378 Kcal 12,1g Prot 24,7g Lip 29,2g Hc	
DIA 29		DIA 30		DIA		DIA		DIA	
Crema de carbassa Truita de patata Enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada 287 Kcal 6,8g Prot 16,5g Lip 26,4g Hc		Llenties estofades amb verdures i bacó Pernilets de pollastre al forn Tomàquet al forn Fruita de temporada 443 Kcal 43,2g Prot 16,7g Lip 29,2g Hc							



Tots els àpats van acompanyat d'una ració de pa.
CATASA N.º R.S. (26.08657/CAT). Menú elaborat per Clara Palma Castellano (CAT002165), graduada en Nutrició Humana y Dietètica.
Segons el Reglament 1169/2011 d'informació facilitada al consumidor, s'informa sobre al·lèrgenes presents en menús d'al·lèrgies y qualsevol altre informació sobre al·lèrgens en l'etiquetat del producte. CATASA, d'acord al RD 126/2015 subministra menjars específicament adaptats als consumidors amb al·lèrgies i necessitats especials, per qualsevol informació contacti amb nosaltres a les nostres oficines centrals.

