

Piojos de la cabeza

Los piojos de la cabeza son insectos pequeños que viven en la piel que cubre la parte superior de la cabeza (cuero cabelludo). Los piojos de la cabeza también se pueden encontrar en las cejas y las pestañas.

Los piojos pueden diseminarse por el contacto cercano con otras personas.



Causas

Los piojos de la cabeza infectan esta parte del cuerpo. Los huevos pequeños sobre el cabello lucen como escamas de la caspa. Sin embargo, en lugar de desprenderse del cuero cabelludo, permanecen en el lugar.

Los piojos de la cabeza pueden vivir hasta 30 días en una persona. Sus huevos pueden vivir por más de 2 semanas.

Los piojos de la cabeza se diseminan de manera fácil, particularmente entre los niños en edad escolar. Los piojos son más comunes en condiciones de vida de hacinamiento y encierro.

Usted puede infestarse con piojos de la cabeza si:

- Entra en contacto cercano con una persona que tenga piojos.
- Toca las ropas o tendidos de cama de una persona que tenga piojos.
- Comparte sombreros, toallas, cepillos o peines de alguien que tenga piojos.

Tener piojos en la cabeza provoca una picazón intensa, pero no lleva a problemas de salud graves. A diferencia de los piojos del cuerpo, los de la cabeza nunca portan ni propagan enfermedades.

El hecho de tener piojos en la cabeza NO significa que la persona no sea higiénica, o sea de clase social baja.

Síntomas

Los síntomas de los piojos de la cabeza abarcan:

- Prurito intenso en el cuero cabelludo
- Protuberancias pequeñas y rojas en el cuero cabelludo, el cuello y los hombros (las protuberancias pueden producir costra y supurar)
- Pequeñas motitas blancas (huevos o liendres) cerca de la raíz de cada cabello que son difíciles de sacar



Pruebas y exámenes

Los piojos de la cabeza pueden ser difíciles de ver. Es necesario observar muy de cerca. Utilice guantes desechables y examine la cabeza de la persona bajo una luz brillante. La luz del sol plena o las luces más brillantes de su casa durante las horas del día funcionan bien. El uso de una lupa puede ayudar.

Para buscar los piojos de la cabeza:

- Separe el cabello hacia abajo hasta el cuero cabelludo en secciones muy pequeñas.
- Examine el cuero cabelludo y el cabello en busca de piojos que se muevan y de huevos (liendres).
- Revise toda la cabeza de esta manera.
- Observe con detenimiento alrededor de la parte superior del cuello y en las orejas (los lugares más comunes para los huevos).

Tanto los niños como los adultos deben recibir tratamiento de inmediato si se encuentra algún piojo o liendres.

Tratamiento

Las lociones y champús que contienen permetrina (Nix) al 1% generalmente funcionan bien. Usted puede comprar estos medicamentos en la tienda sin necesidad de receta médica. Si estos productos no funcionan, el médico le puede recetar un medicamento más fuerte. Use siempre los medicamentos exactamente como indican las instrucciones. Usarlos con mucha frecuencia o en la forma equivocada puede causar efectos secundarios.

Para usar el champú medicado:

- Enjuague y seque el cabello.
- Aplique el medicamento al cabello y al cuero cabelludo.
- Espere 10 minutos; luego, enjuáguelo.
- Revise de nuevo en busca de piojos y liendres en 8 a 12 horas.
- Si encuentra piojos activos, consulte con su proveedor de atención médica antes de realizar otro tratamiento.

Usted también necesita eliminar los huevos (liendres) de los piojos para evitar que estos regresen.

Para eliminar las liendres:

- Puede usar productos que hacen que las liendres sean más fáciles de eliminar. Algunos detergentes para lavar platos pueden ayudar a disolver la "goma" que mantiene a las liendres adheridas al tallo del cabello.
- Retire las liendres con un peine. Antes de hacerlo, rocíe aceite de oliva en el cabello o pase el peine de metal a través de cera de abejas. Esto ayuda a que los huevos sean más fáciles de remover.
- Los peines de metal con dientes muy finos son más fuertes y más efectivos que los peines de plástico para sacar liendres. Estos peines metálicos son más fáciles de conseguir en tiendas para mascotas o a través de Internet.
- Repita la eliminación de liendres con el peine en 7 a 10 días.

Al tratar los piojos, lave todas las ropas y los tendidos de cama con agua caliente y detergente. Esto también ayuda a evitar que los piojos se diseminen a otras personas durante el corto tiempo que pueden sobrevivir fuera del cuerpo humano.

Pregúntele a su proveedor si las personas que comparten tendidos de cama y prendas de vestir con la persona que tenga piojos en la cabeza también necesitan tratamiento.

Prevención

Nunca comparta cepillos para el cabello, peines, extensiones de cabello, sombreros, ropa de cama, toallas ni vestimenta con alguien que tenga piojos de la cabeza.

Si su hijo tiene piojos, verifique las normas o políticas en las escuelas, guarderías, jardines infantiles, preescolar a este respecto. Muchos lugares no permiten que los niños infectados estén en la escuela hasta que los piojos hayan sido tratados por completo.

Algunas escuelas pueden tener normas para garantizar un ambiente libre de piojos. La limpieza de tapetes y otras superficies con frecuencia ayuda a evitar la propagación de todo tipo de infecciones, incluso los piojos de la cabeza.

Expectativas (pronóstico)

Los piojos generalmente mueren con el tratamiento médico apropiado. Sin embargo, pueden regresar, especialmente si no se eliminan en la fuente.

Posibles complicaciones

Algunas personas desarrollan una infección cutánea por el rascado. Los antihistamínicos pueden ayudar a aliviar la picazón.

Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte con su proveedor si:

- Aún tiene síntomas después del tratamiento casero.
- Se presentan áreas de la piel enrojecidas o sensibles, lo cual podría significar una infección.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000840.htm>