



NORMES D'EDUCACIÓ FÍSICA.

1. VESTIMENTA.

- Vindrem a les sessions amb roba i calçat esportiu.
- Aquest curs afegirem la mascareta.



2. NECESSER.

Portarem un petit necesser o bosseta on hi haurà:

- Tovallola petita, per eixugar-se. Colònia (opcional)
- Una ampolla plena d'aigua. (No es podrà veure a la font ni als vestidors)
- Una bosseta o funda per guardar la mascareta, sempre que l'activitat i situació ho permeti.



3. ABANS I DESPRÉS DE LES SESSIONS.

- Serà obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic que subministrarà el centre.
- No es podrà entrar als vestidors, i deixarem les motxilles o necessers a la paret de fora del gimnàs.
- En els períodes de més calor, es realitzarà la tasca d'higiene a la font del pati. El mestre serà l'encarregat d'obrir l'aixeta a cada alumne.



4. ON I COM FAREM LES SESSIONS ?

- Prioritat fer les sessions a l'aire lliure, sempre que la meteorologia ho permeti.
- L'alumnat portarà o no la mascareta, segons la situació epidemiològica.
- Activitats en progressió. De més individual a més col·lectiva. (Segons evolucioni la situació).
- Dins de les sessions es prioritzarà l'estabilitat de grups.



5. MATERIAL.

- El material es desinfectarà després de cada sessió. Cada grup començarà la seva sessió amb el material desinfectat.
- Dins del possible s'evitarà compartir material.



6. MALALTIES.

- Es demana informar al mestre/a si el seu fill/a pateix malalties, al·lèrgies i/o dificultats que li puguin impedir parcial o totalment l'activitat física.
- Si s'escau, caldrà fer traspàs de les recomanacions mèdiques.

