

ENS MOVEM PER CASA

US FEM UNA PROPOSTA D'ACTIVITATS FÍSIQUES I MOVIMENT PER CASA...

- GATEJOS:
 - ANAR GATEJANT DE L'HABITACIÓ AL MENJADOR SENSE POSAR GENOLLS A TERRA.
 - ANAR GATEJANT, AL REVÉS (FENT EL CRANC), DEL MENJADOR A L'HABITACIÓ.
 - GATEJAR EL MATEIX RECORREGUT O UN UNA MICA MÉS PETIT PERÒ SENSE FER SERVIR UNA CAMA.
 - EL MATEIX PERÒ EN POSICIÓ DE CRANC.

- REPTE D'AIXECAR-SE DEL TERRA:
 - DE QUANTES MANERES DIFERENTS ETS CAPAÇ D'AIXECAR-TE DEL TERRA SENSE FER SERVIR LES MANS? APUNTE-LES O FES PETITS VIDEOS.

- ACABEM FENT UN DIBUIX DE NOSALTRES INTENTANT AIXECAR-NOS DEL TERRA.