

Menú setembre 2025

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844



Dilluns 8 Arròs a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciam Fruita de temporada	Dimarts 9 Purè de carbassa (D) Pollastre amb salsa de soja i mel (B, S) amb enciam i blat de moro Gelats (S, L)	Dimecres 10 Macarrons integrals amb salsa de xampinyons (B, O, S, W, L) Lluç al forn amb tomàquet (P, M) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Dijous 11 FESTIU	Divendres 12 Cassoleta de llenties ECO (B) amb vegetals de temporada Llom encebata Fruita de temporada
Dilluns 15 Coliflor amb patata (D) Croquetes de pollastre (B, L, S, O, P, C, M, F, K, A, W) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 16 Estofat de cigrons ECO amb vegetals de temporada Truita de xampinyons (O) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 17 Crema de carbassó (D) Mandonguilles amb salseta i patates (D, S) Fruita de temporada	Dijous 18 Fideuà ECO de verdures (B, O, S, W) Pollastre a l'ast amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel (L)	Divendres 19 Arròs amb salsa de verdures Filet de lluç amb salsa verda (P, M) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada
Dilluns 22 Llenties ECO amb sofregit de verdures (B) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Dimarts 23 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (B, O, S, W) Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada	Dimecres 24 FESTIU	Dijous 25 Paella de verdures Lluç al forn (P, M) amb niu d'enciams Fruita de temporada	Divendres 26 Crema de pastanaga (D) Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 29 Espaguetis ECO a la camperola (B, O, S, W) Varetes de lluç (P, B, O, L, S, D, A, W, M, C) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Dimarts 30 Arròs amb salsa de verdures Pollastre al romaní amb niu d'enciams Gelats (S, L)	Dimecres 1 Mongetes blanques ECO estofats amb verdures Truita d'espínacs (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Dijous 2 Crema de carbassó (D) Estofat de vedella amb patata (D) Fruita de temporada	Divendres 3 Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Llom amb salsa de poma Fruita de temporada

VERDURES DE TEMPORADA

Albergínia, tomàquet, bledes, carabassa, enciam, ceba, mongeta verda, blat de moro, cogombre, pebrot, porro, pastanaga, carbassó, espínacs, rave, remolatxa

FRUITES DE TEMPORADA

Poma, pera, meló, préssec, raïm, nectarina, síndria, pruna, plàtan, figues



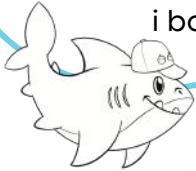
Planeta viu: Un viatge pels ecosistemes del Món

Bimensualment treballarem els **ecosistemes amb els que convivim i interactuem**. Vincularem cada ecosistema a conceptes transversals dins de Valors, **treballarem el cicle de la vida, el canvi climàtic** i provarem plats típics de cada zona. Quines ganes!

Casalet de juny

La sabana: Kenya i Tanzània

La convivència entre les espècies, els fluxes migratoris, l'equilibri ecològic o el turisme massificat. Gastronomia, història i botànica pel nostre casalet de juny!



Maig i juny

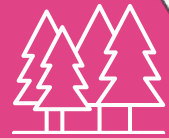
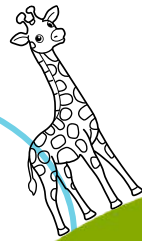
Els oceans: Japó i Filipines

La contaminació dels oceans, els plàstics, la sobrepesca i les modes alimentàries. Tot conviu amb un entorn magnífic i singular. Un ecosistema únic.

Març i abril

La selva tropical: Brasil i Equador

Lluitarem pels drets dels pobles indígenes davant del procés de **globalització**, entendrem els sistemes que fomenten l'**extractivisme** i visitarem un paradís ecosistèmic: **La selva amazònica**.



Setembre i octubre

Els boscos: Canadà i Butan

Descobrirem el **cicle de la vida i dels aliments**, prendrem consciència sobre **sostenibilitat, cooperació i interdependència** (com els arbres) i buscarem la nostra definició de **felicitat** al Butan.



Novembre i desembre

El Pol Nord: Groenlàndia i Noruega

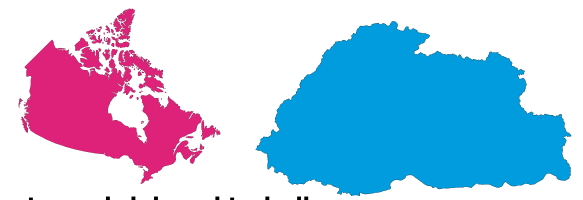
Els mesos de novembre i desembre reflexionarem activament sobre **com ens afecta i com revertirem el canvi climàtic**, sobre les **migracions** dels pobles indígenes i la **cambrà de llavors**.



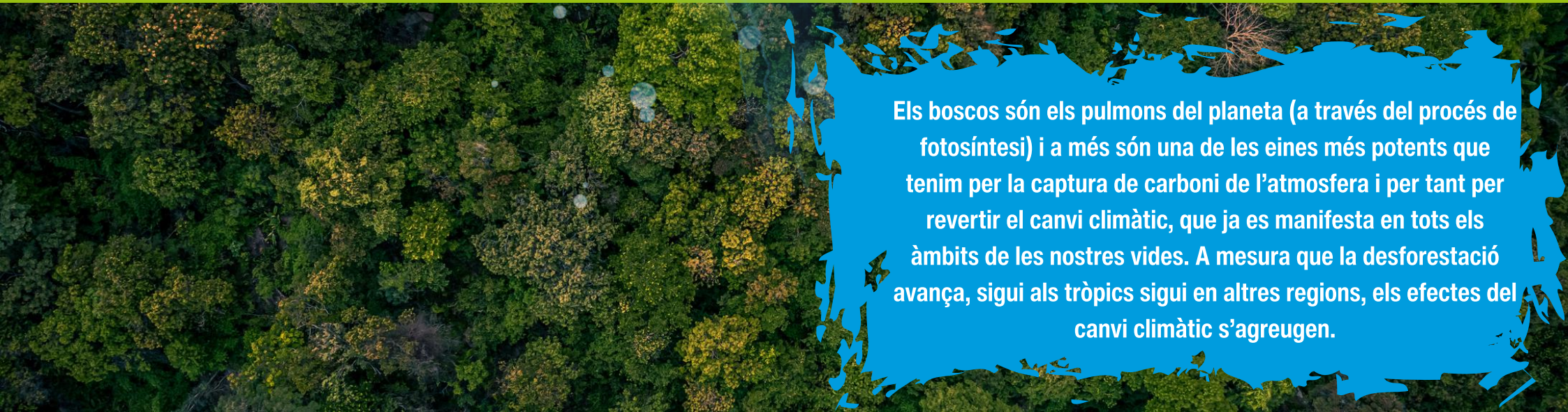
Gener i febrer

Els deserts: Marroc i Xile

Durem a terme activitats per entendre el procés de **desertificació**, descobrirem **com implementar una economia circular** i entendrem com, malgrat les condicions, la natura i l'ésser humà sempre s'adapten.



Els mesos de setembre i octubre, farem un procés d'immersió a la naturalesa per connectar amb conceptes cabdals pel treball que farem aquest curs al voltant dels ecosistemes.



Els boscos són els pulmons del planeta (a través del procés de fotosíntesi) i a més són una de les eines més potents que tenim per la captura de carboni de l'atmosfera i per tant per revertir el canvi climàtic, que ja es manifesta en tots els àmbits de les nostres vides. A mesura que la desforestació avança, sigui als tròpics sigui en altres regions, els efectes del canvi climàtic s'agregen.



L'estat de la **BIODIVERSITAT** a Catalunya



Setembre i octubre

Els boscos, un ecosistema interdependent

En el nostre rol d'educadors i educadores, **el perquè forma part del procés pedagògic**; del procés d'aprenentatge i de la construcció d'uns valors que són personals i intransferibles. **Respectar els ritmes d'aprenentatge és una metàfora de l'equilibri natural dels ecosistemes**, i com que aquest any va de metàfores, els boscos també ho són. Una metàfora que escenifica el marc d'aprenentatge per treballar aspectes essencials com **la creativitat, els cicles naturals, la sostenibilitat, la cooperació o, en última instància, la felicitat.**