

Dimecres 1		Dijous 2		Divendres 3	
<b>FESTIU</b>		Espaguetis <b>integrals</b> a la camperola (B, S, O, L)		Mongetes blanques <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada	
		Hamburguesa de vedella (D, S) amb enciam i pastanaga		Truita de formatge (O, L) amb enciam i olives (D)	
		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10	
Macarrons <b>ECO</b> amb salsa de formatge (B, O, L) amb crema de llet, orenga i formatge ratllat	Cassoleta de patates (D)	Arròs de verdures	Mongeta verda amb patata (D)	Llenties <b>ECO</b> estofades amb verdures de temporada	
Lluç al forn amb julivert (P)	Truita de xampinyons (O) amb enciam i blat de moro	Gall dindi estofat amb patata (D)	Salsitxes de porc a la planxa (D, S) amb enciam i pastanaga	Pernilets a les fines herbes amb enciam i olives (D)	
Fruita de temporada	Gelat de tarrina (L, S)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17	
Llacets amb sofregit de verdures (B, O)	Amanida d'arròs (O, L, D) amb vegetals, olives i formatge	Crema de pastanaga (D)	Mongetes blanques <b>ECO</b> guisades	<b>FESTIU</b>	
Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciam	Pollastre arrebossat (B, S, G, D, O) amb enciam i blat de moro	Cassoleta d'arròs amb daus de rap (P)	Gall dindi amb salsa de poma		
Fruita de temporada	logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24	
<b>FESTIU</b>	Arròs a la napolitana	Trinxat de coliflor i patata (D)	Llenties <b>ECO</b> amb sofregit de verdures	Macarrons <b>integrals</b> saltejats (B, O, S) amb verdures i salsa de soja (B, S)	
	Calamars a la romana (P, C, B, O, L, M) amb patates xips	Estofat de vedella amb sofregit de verdures (D)	Truita de carbassó (O) amb enciam i blat de moro	Pollastre a l'allet amb enciam i olives (D)	
	Gelat de tarrina (L, S)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Dilluns 27	Dimarts 28. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31	
Arròs amb salsa de verdures	Sopa de verdures amb pasta <b>ECO</b> (B, A)	Cigrons <b>ECO</b> estofats amb vegetals de temporada	Tricolor de verdura (D) pèsols, pastanaga i patata	Amanida de pasta <b>ECO</b> (B, O, D, L) amb vegetals, olives i formatge	
Lluç amb tomàquet (P)	Hamburguesa vegetal (B, O, L, A) amb niu d'enciams	Ous amb tomàquet (O)	Pollastre rostí amb enciam i blat de moro	Llibrets de llom (B, O, S, F, K, L) amb niu d'enciams	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt <b>ECO</b> a granel (L)	Fruita de temporada	

Revisat per Sònia Rosell Ferrer - CAT001844

FRUITA I VERDURA de temporada	AL·LÈRGENS	TASTET MENSUAL!
<p>Poma, pera, plàtan, taronja, kiwi, pruna, albercoc, nespra, cirera, maduixa</p>	<p>Xirivia, raves, bledes, pèsols, espinacs, carxofa, ceba, pastanaga, espàrrecs, remolatxa, mongeta tendra, enciam, pebrot, carbassó, albergínia, tomàquet</p>	<p>Paté de pebrot escalivat</p>
	<p><b>B</b> Gluten   <b>S</b> Soja   <b>D</b> Sulfits   <b>P</b> Peix   <b>K</b> Cacauet   <b>L</b> Làctics   <b>C</b> Crustaci</p> <p><b>W</b> Mostassa   <b>O</b> Ou   <b>T</b> Tramusos   <b>A</b> Api   <b>G</b> Sèsam   <b>F</b> Fruits de closca   <b>M</b> Mol·lusc</p>	