

Valeria R.

QUÈ PUC FER QUAN SENTO EMOCIONS QUE NO M'AGRADEN?

25/01/22

POR

Lo que puc fer es pensar que me passa res i si tens por per la nit pots emprendre la Mam i buscar que no hi res.

TRISTESA

Quant estic trist/a puc anar al llit o al sofà o al racó de la calma i tranquil·litat.

RÀBIA

Quant sento ràbia puc pensar per que i relacionar-lo amb el que estic enfadat/a.