

Malalties de la Terra: **la Contaminació Lumínica**



Bokai Zhou
6è de primària
Curs 2019-2020

ÍNDEX

1. **Qué és?**.....Pàgina 1
2. **Qué provoca?**.....Pàgina 1
3. **Conseqüències sobre la salut**.....Pàgina 2
4. **Possibles solucions que tindria(solucions)**.....Pàgina 2
5. **Opinió personal sobre el problema**.....Pàgina 2

1. Qué és la contaminació lumínica?

R/ La contaminació lumínica és una de les formes de contaminació existents fins al dia d'avui.

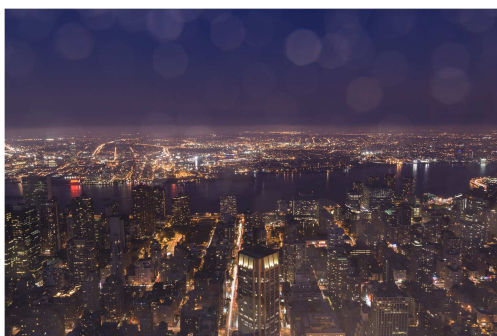
Aquest tipus de contaminació és produïda per l'emissió de llum que prové de fonts artificials amb una alta intensitat, com per exemple: l'ús de faroles, l'excés d'il·luminació, etc...

És la brillantor que es veu en el cel per les nits provocat per la il·luminació ineficient, que en comptes d'enviar la llum cap al terra, la llum s'emet cap el cel.

Es caracteritza per l'augment del fons de brillantor del cel nocturn natural, a causa de la dispersió i reflexió de llum procedent de la il·luminació artificial. Aquest augment de llum artificial pertorba i altera les propietats del medi receptor. També es considera contaminació lumínica qualsevol forma d'il·luminació artificial que afecti un medi receptor que no sigui l'objecte de la il·luminació.

També podem parlar sobre dos tipus d'il·luminacions, la bona i la mala:

- La bona il·luminació és aquella que és eficient i que dirigeix la llum cap a terra i cap als costats. Aquesta il·luminació no produeix enlluernaments i és uniforme.
- La mala il·luminació és aquella poc eficient (ineficient), que dirigeix gran quantitat de llum cap al cel i produeix enlluernaments.



2. Qué provoca la contaminación lumínica?

R/ La contaminación lumínica provoca:

- Malbaratament d'energia
- Enlluernaments
- Dificultat en el trànsit aeri i en el marítim
- Desaparició del cel estrellat
- Deslumbrament
- Sobreconsum d'electricitat
- Malbaratament energètic i econòmic
- Residus contaminants
- Alteració sobre els cicles biològics
- Etcètera,...

3. Conseqüències sobre la salut

R/ Les conseqüències que té la contaminació lumínica sobre la salut són:

- Major índex d'agressivitat
- Alteracions de la son
- Son inquiet
- Absència de repòs
- Insomni
- Cansament
- Nerviosisme



4. Possibles solucions que tindria(solucions)

R/ Les possibles solucions que tindria la contaminació lumínica són:

- Il·luminar només les zones i les àrees que ho necessitin, sempre de dalt a baix i sense deixar que la llum es dispersi cap a altres zones.



- Fer un ús més responsable de la il·luminació de monuments, façanes d'edificis i cartells publicitaris, sense mantenir aquesta il·luminació de manera constant, sinó només durant algunes hores.
- Utilitzar fanals i llums que tinguin un disseny amb pantalles que evitin que la llum es dirigeixi cap amunt.
- Utilitzar sensors de moviment, de tal manera que els fanals només s'encenguin quan hi hagi vianants i no estiguin enceses contínuament.



5. Opinión personal sobre el problema

R/ La meua opinió personal sobre el problema és aquest:

Jo penso que aquest tema, el de la contaminació lumínica, ens afecta als humans i al món que ens envolta(a tots en general), sigui fauna o flora o altres tipus d'éssers vius. Per això, hauríem de contribuir-hi i d'aquesta manera ens ajudem als uns als altres i també al nostre planeta. Potser altres persones creguin que és un tema que no val la pena esforçar-s'hi, però com tot els altre tipus de contaminacions, aquest també és igual d'important que els altres, ja que ens afecta a tots i a cada u de nosaltres.