



## **INFORMACIÓ SOBRE LA PEDICULOSI (ELS POLLS)**

El poll és un insecte que viu només en contacte amb el cap de les persones.

**No transmet cap malaltia, ni la seva presència està relacionada amb la falta d'higiene.**

El poll fora del cap viu 24 hores com a màxim.

No volen ni salten, però es desplacen molt ràpidament, per aixó millor no compartir gorres, pintes...El poll va més al cap dels menors que dels adults, i hi ha nens que són més propensos que altres.

Si veiem llèmenes a prop del cap, vol dir que la infestació és recent, i pot haver-hi polls, a més de llèmenes. Si les trobem lluny del cuir cabellut, vol dir que són antigues i ja no trobarem polls.

### **COM TRACTAR ELS POLLS?**

**A) PREVENCIÓ:** per evitar-ne l'aparició:

- 1.- Passar la pinta de pues 1 cop per setmana.
- 2.- Portar el cabell recollit a l'escola.
- 3.- Posar al cabell unes gotes d'essència de l'arbre del tè o de lavanda, que actuen de repel·lents.

**B) TRACTAMENT CASOLÀ:** quan hi ha polls o llèmenes:

- 1.- Posar crema suavitzant al cabell i passar la pinta de pues diàriament per extreure polls i llèmenes, aixó durant 15 dies. (Els polls tenen entre 10 i 15 dies de vida).
- 2.- Per eliminar les llèmenes: mullar tot el cabell amb vinagre rebaixat amb aigua a parts iguals i posar un gorro de dutxa. Després pentinarem en sentit contrari a la direcció del cabell.

**C) TRACTAMENT FARMACÈUTIC:** quan hi ha polls o llèmenes:

1.- Productes en loció (millor que xampús antipolls) s'han d'aplicar sobre el cabell en sec. Deixar-los 2 o 4 hores, o tota la nit si no irrita. Després rentar el cabell amb el xampú habitual, no cal especial per polls, i passar la pinta de pues per eliminar les restes. La millor pinta és de pues llargues i metàl·liques (laboratori OTC). La pinta després s'ha de rentar amb aigua calenta i sabó. No cal fer servir la pinta elèctrica.

2.- Els tractaments farmacèutics poden ser:

- silicones com la dimeticona (més moderns, sense insecticides i no tòxics): Ex: Stop Piojos, Fullmarks, Neositrin... Aquests recomanen repetir el tractament després d'una setmana.

- productes amb insecticides com la permetrina. No s'han de repetir sovint perquè són tòxics. El més potent, però també més tòxic, és el Filvit.

3.- Quan els polls són molt resistents i no aconseguim eliminar-los cal consultar al metge, que ens pot donar algun tractament oral.

Important: Tant el tractament casolà com el tractament farmacèutic són igual d'efectius si el manual es fa diàriament passant la pinta, millor, dues vegades al dia.

**Informació recollida a la xerrada de la Dra. Trullàs, pediatra, feta a l'escola, en el 1r. Espai-Famílies del curs 2012-13**