

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T
Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	Albergínia al forn amb mel -10T	-Pa integral- Fruita del temps	Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20
Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Fruita del temps	Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal -Pa integral- Fruita del temps	Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	541 Kcal 29 Gr 17 Prot 54 HC 3	543 Kcal 27 Gr 23 Prot 52 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Bacallà al forn -4-6T	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	557 Kcal 30 Gr 9 Prot 51 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites
Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T -Pa integral- Fruita del temps	Truita de patates i ceba -3	Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	661 Kcal 23 Gr 31 Prot 76 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	484 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC 19	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Pèsols a l'allet -13 -Pa integral- Fruita del temps	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	Lluç al forn a la llimona -4	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps			Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26	554 Kcal 29 Gr 17 Prot 57 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal -Pa integral- Fruita del temps	Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	

DILLUNS

754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC

2

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC

9

Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2
Truita francesa -3

Amanida variada
-Pa integral-
Iogurt natural -2

723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC

16

Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó -3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC

23

Crema de carabassa ecològica i cigrons -10

Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T
Rodanxes de carabassó al forn
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMARTS

541 Kcal 29 Gr 17 Prot 54 HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Truita francesa -3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Albergínia al forn amb mel -10T
-Pa integral-
Fruita del temps

630 Kcal 24 Gr 18 Prot 82 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata)

Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC

24

Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Tomàquet al forn a la provençal
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMECRES

642 Kcal 28 Gr 23 Prot 71 HC

4

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata)

-1-3T-8T-10-11T

Pèsols saltats amb ceba i tomàquet -10T

Amanida variada
-Pa integral-
Iogurt natural -2

557 Kcal 30 Gr 9 Prot 51 HC

11

Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13

Truita de patates i ceba -3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

-1-8T-11T

Tomàquet amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC

25

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T

Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3

Cogombre amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

DIJOUS

672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC

5

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8

Bolets a l'allet
-Pa integral-
Fruita del temps

808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Hamburguesa de coliflor -1-2-3-12

Edamame al vapor
-Pa integral-
Fruita del temps

484 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Truita francesa -3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC

26

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada
-Pa integral-
Iogurt natural -2

DIVENDRES

715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC

13

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Amanida variada
-Pa integral-
Carnaval de fruites

740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC

20

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)

Hamburguesa de coliflor -1-2-3-12

Amanida variada
-Pa integral-
Iogurt natural -2

554 Kcal 29 Gr 17 Prot 57 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T

Truita francesa -3

Amanida variada
-Pa integral-
Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31 Gr 18 Prot 89 HC 2	539 Kcal 29 Gr 17 Prot 52 HC 3	495 Kcal 23 Gr 21 Prot 50 HC 4	664 Kcal 29 Gr 25 Prot 72 HC 5	607 Kcal 31 Gr 19 Prot 61 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Truita francesa -3	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Pollastre a la planxa
Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Macarrons s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
717 Kcal 35 Gr 23 Prot 77 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC 13
Espaguetis s/gluten eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -2-8T-14T	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Botifarra d'ou -2T-3-13T
Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	674 Kcal 33 Gr 21 Prot 71 HC 20
Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	694 Kcal 26 Gr 19 Prot 93 HC 25	571 Kcal 28 Gr 28 Prot 47 HC 26	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals s/gluten saltats amb ceba i xampinyons -8T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Pollastre a la planxa	Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3
Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	511 Kcal 22 Gr 27 Prot 52 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
711 Kcal 34 Gr 30 Prot 70 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	625 Kcal 29 Gr 22 Prot 68 HC 13
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida ((s/lactosa) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	693 Kcal 32 Gr 26 Prot 76 HC 20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC 25	590 Kcal 27 Gr 32 Prot 52 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31 Gr 18 Prot 89 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	539 Kcal 29 Gr 17 Prot 52 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	506 Kcal 23 Gr 23 Prot 50 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	664 Kcal 29 Gr 25 Prot 72 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	631 Kcal 34 Gr 17 Prot 63 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre al forn Macarrons s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
711 Kcal 35 Gr 24 Prot 73 HC 9 Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC 13 Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16 Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC 17 Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	684 Kcal 34 Gr 23 Prot 72 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24 Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC 25 Espirals s/gluten saltats amb ceba i xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	582 Kcal 28 Gr 29 Prot 48 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps



MENÚ CC BAGES Febrer



DIETA:

Sense fruits secs

DILLUNS

754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC

2

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC

9

Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2
Truita francesa -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC

16

Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC

23

Crema de carabassa ecològica i cigrons -10

Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T
Rodanxes de carabassó al forn
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMARTS

547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Pollastre al forn

Llit de ceba i tomàquet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Albergínia al forn amb mel -10T
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T

Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC

24

Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Tomàquet al forn a la provençal
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMECRES

501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC

4

Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC

11

Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13

Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Tomàquet amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC

25

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T
Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3

Cogombre amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIJOUS

672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC

5

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8
Bolets a l'allet

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Edamame al vapor
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Pollastre a la llimona

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC

26

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

DIVENDRES

715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC

13

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Botifarra d'ou -2T-3-13T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Carnaval de fruites

508 Kcal 28 Gr 22 Prot 44 HC

20

Espirals amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T

Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	489 Kcal 18 Gr 21 Prot 62 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
689 Kcal 30 Gr 23 Prot 80 HC 9 Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	515 Kcal 25 Gr 17 Prot 56 HC 13 Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3 Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	489 Kcal 18 Gr 21 Prot 62 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
689 Kcal 30 Gr 23 Prot 80 HC 9 Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	515 Kcal 25 Gr 17 Prot 56 HC 13 Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3 Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	673 Kcal 22 Gr 36 Prot 76 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Pèsols a l'allet -13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	693 Kcal 31 Gr 31 Prot 73 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Daus de gall dindi al forn Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
771 Kcal 38 Gr 32 Prot 73 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	650 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
682 Kcal 29 Gr 31 Prot 75 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	464 Kcal 30 Gr 24 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Pollastre al forn Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES Febrer



DIETA:

Sense peix

DILLUNS

754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC

2

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC

9

Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2
Truita francesa -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC

16

Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC

23

Crema de carabassa ecològica i cigrons -10

Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T
Rodanxes de carabassó al forn
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMARTS

547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Pollastre al forn

Llit de ceba i tomàquet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Albergínia al forn amb mel -10T
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T

Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC

24

Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Tomàquet al forn a la provençal
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMECRES

520 Kcal 23 Gr 26 Prot 52 HC

4

Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10

Truita francesa -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC

11

Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13

Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Tomàquet amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC

25

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T

Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3

Cogombre amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIJOUS

672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC

5

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8

Bolets a l'allet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Edamame al vapor
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Pollastre a la llimona

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC

26

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

DIVENDRES

715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC

13

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Botifarra d'ou -2T-3-13T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Carnaval de fruites

740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC

20

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)

Hamburguesa de coliflor -1-2-3-12

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T

Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	520 Kcal 23 Gr 26 Prot 52 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Truita francesa -3	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC 12	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Botifarra d'ou -2T-3-13T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC 20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Hamburguesa de coliflor -1-2-3-12
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31 Gr 18 Prot 89 HC 2	539 Kcal 29 Gr 17 Prot 52 HC 3	483 Kcal 19 Gr 16 Prot 61 HC 4	664 Kcal 29 Gr 25 Prot 72 HC 5	631 Kcal 34 Gr 17 Prot 63 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Truita francesa -3	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Pollastre al forn
Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Macarrons s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
688 Kcal 31 Gr 18 Prot 83 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	651 Kcal 27 Gr 17 Prot 85 HC 13
Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Truita francesa -3
Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16	739 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	662 Kcal 29 Gr 17 Prot 82 HC 20
Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pèsols a l'allet -13	Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC 25	559 Kcal 24 Gr 23 Prot 58 HC 26	569 Kcal 28 Gr 25 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals s/gluten saltats amb ceba i xampinyons -8T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Pollastre a la planxa	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3
Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	520 Kcal 23 Gr 26 Prot 52 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Truita francesa -3	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC 12	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Botifarra d'ou -2T-3-13T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC 20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Hamburguesa de coliflor -1-2-3-12
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	489 Kcal 18 Gr 21 Prot 62 HC 4	693 Kcal 31 Gr 31 Prot 73 HC 5	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Daus de gall dindi al forn	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
742 Kcal 34 Gr 26 Prot 81 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	544 Kcal 27 Gr 22 Prot 55 HC 13
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) s/làctics -1-8T-11T
Filet de lluç al forn -4	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
682 Kcal 29 Gr 31 Prot 75 HC 16	656 Kcal 23 Gr 32 Prot 75 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC 20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Filet de lluç al forn -4	Daus de gall dindi al forn	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pèsols a l'allet -13	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 25	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC 26	614 Kcal 33 Gr 23 Prot 56 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou
Rodanxes de carabassó al forn	Tomàquet al forn a la provençal	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps			

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	502 Kcal 22 Gr 23 Prot 54 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Bacallà al forn -4-6T Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	489 Kcal 22 Gr 23 Prot 51 HC 4 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	676 Kcal 22 Gr 19 Prot 101 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
729 Kcal 34 Gr 33 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	644 Kcal 30 Gr 14 Prot 81 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Rap al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	619 Kcal 24 Gr 24 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
682 Kcal 29 Gr 31 Prot 75 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	576 Kcal 19 Gr 18 Prot 81 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Pèsols saltats amb ceba i tomàquet -10T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	493 Kcal 22 Gr 24 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Lluç al forn a la llimona -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 23 Gr 30 Prot 83 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Cuetes de rap al forn -4 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	565 Kcal 28 Gr 21 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS

754 Kcal 23Gr 14Prot 121HC

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Rotllets de primavera al forn **1-8T-11T**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC

Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) **-1-2**
Truita francesa **-3**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
logurt natural **-2**

723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC

Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó **-3**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

665 Kcal 25 Gr 14 Prot 101 HC

Crema de carabassa ecològica i cigrons **-10**

Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) **-10T**
Rodanxes de carabassó al forn
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMARTS

492 Kcal 22Gr 21Prot 54HC

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Bacallà al forn **-4-6T**
Llit de ceba i tomàquet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC

Crema de porro ecològic i carabassó
Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)
Albergínia al forn amb mel **-10T**
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

684 Kcal 24 Gr 29 Prot 80 HC

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) **-1-3T-8T-10-11T**
Ous durs amb salsa de tomàquet **-2-3**

Pèsols a l'allet **-13**
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC

Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures al forn **-1-8T-11T**
Tomàquet al forn a la provençal
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMECRES

543 Kcal 27Gr 23 Prot 52HC

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata)

-1-3T-8T-10-11T
Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
logurt natural **-2**

626 Kcal 31 Gr 24 Prot 64 HC

Bròquil amb seques eco a l'allet **-10T-13**

Truita de patates i ceba **-3**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

Crema de verdures de temporada ecològiques **-10**

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8T-11T**

Tomàquet amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons **-1-8T-11T**
Ous durs amb salsa de tomàquet **-2-3**

Cogombre amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIJOUS

672 Kcal 28Gr 27Prot 76HC

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs gratinats amb beixamel vegetal **3-8**

Bolets a l'allet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC

Arròs eco caldós amb bolets

Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**

Edamame al vapor
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

407 Kcal 13 Gr 21 Prot 52 HC

Coliflor amb patata al vapor **-13**

Lluç al forn a la llimona **-4**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
logurt natural **-2**

DIVENDRES

715 Kcal 29Gr 16 Prot 95HC

Crema de carabassa ecològica **-10**

Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco **-1-10-13**
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

632 Kcal 26 Gr 19 Prot 81 HC

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) **-1-2-8T-11T-13T**
Mandonguilles de lluç al forn **-1-2T-3T-4-5T-6T**
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Carnaval de fruites

682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
logurt natural **-2**

605 Kcal 27 Gr 13 Prot 77 HC

Trinxat de col i patata (col, patata i all) **-10T**

Bunyols de bacallà al forn **-1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T**
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4	672 Kcal 28 Gr 27 Prot 76 HC 5	612 Kcal 30 Gr 23 Prot 61 HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'allet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Pollastre a la planxa
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Macarrons amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Botifarra d'ou -2T-3-13T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
582 Kcal 29 Gr 12 Prot 67 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20
Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor -13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Truita de carabassó -3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó)	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Pollastre a la planxa	Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23 Gr 14 Prot 121 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	610 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 5 Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29 Gr 16 Prot 95 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Pollastre al forn Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb pollastre i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
508 Kcal 30 Gr 19 Prot 42 HC 23 Crema de carabassa ecològica -10 Truita francesa -3 Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS

690 Kcal 30 Gr 20 Prot 87 HC

2

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)

Truita francesa -3
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC

9

Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2
Truita francesa -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

582 Kcal 29 Gr 12 Prot 67 HC

16

Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Truita de carabassó -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

633 Kcal 26 Gr 10 Prot 89 HC

23

Crema de carabassa ecològica -10

Truita francesa -3

Rodanxes de carabassó al forn
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMARTS

547 Kcal 28 Gr 20 Prot 56 HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Pollastre al forn
Llet de ceba i tomàquet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó

Pollastre al forn

Albergínia al forn amb mel -10T
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

551 Kcal 18 Gr 24 Prot 71 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10
Vedella eco estofada (ceba, tomàquet, all i pebrot) -2T

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC

24

Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó)
Pollastre a la planxa

Tomàquet al forn a la provençal
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIMECRES

501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC

4

Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

583 Kcal 30 Gr 27 Prot 53 HC

11

Bròquil amb patata al vapor -10T-13

Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)

Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10
Pollastre al forn

Verdures al forn
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

522 Kcal 24 Gr 19 Prot 56 HC

25

Espirals saltats amb ceba i xampinyons -1

Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3

Cogombre amanit
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DIJOUS

636 Kcal 39 Gr 7 Prot 50 HC

5

Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Ous durs amb oli i sal -3
Bolets a l'allet
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

662 Kcal 27 Gr 20 Prot 86 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Pollastre a la llimona

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

514 Kcal 30 Gr 21 Prot 39 HC

26

Coliflor amb patata al vapor -13

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

DIVENDRES

612 Kcal 30 Gr 23 Prot 61 HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Pollastre a la planxa
Macarrons amb orenga -1
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

603 Kcal 32 Gr 21 Prot 57 HC

13

Espirals amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1
Botifarra d'ou -2T-3-13T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Carnaval de fruites

682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC

20

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Iogurt natural -2

577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T

Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3

Amanida variada
Pa sense al·lèrgens
Fruita del temps

DILLUNS

672 Kcal 24Gr 21Prot 92HC

2

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Truita francesa -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

647 Kcal 28 Gr 28 Prot 68 HC

9

Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1

Truita francesa -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

670 Kcal 25 Gr 22 Prot 89 HC

16

Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC

23

Crema de carabassa ecològica i cigrons -10

Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T
Rodanxes de carabassó al forn
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMARTS

547 Kcal 28Gr 20Prot 56HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Pollastre al forn
Llit de ceba i tomàquet
-Pa integral-
Fruita del temps

635 Kcal 30 Gr 17 Prot 77 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)
Albergínia al forn -10T
-Pa integral-
Fruita del temps

517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T
Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)

-Pa integral-
Fruita del temps

715 Kcal 24 Gr 27 Prot 98 HC

24

Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Truita francesa -3

Tomàquet al forn a la provençal
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMECRES

448 Kcal 17Gr 25 Prot 50HC

4

Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

568 Kcal 28 Gr 26 Prot 53 HC

11

Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13

Daus de gall dindi al forn

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Tomàquet amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

722 Kcal 30 Gr 14 Prot 84 HC

25

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T
Ous durs amb oli i sal -3

Cogombre amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

DIJOUS

698 Kcal 32Gr 16Prot 73HC

5

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs amb oli i sal -3
Bolets a l'allet
-Pa integral-
Fruita del temps

706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Edamame al vapor
-Pa integral-
Fruita del temps

460 Kcal 20 Gr 22 Prot 50 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Pollastre a la planxa

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

527 Kcal 21 Gr 30 Prot 50 HC

26

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

DIVENDRES

636 Kcal 33Gr 22 Prot 62HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Pollastre al forn
Macarrons amb orenga -1
-Pa integral-
Fruita del temps

568 Kcal 20 Gr 20 Prot 76 HC

13

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T

Truita francesa -3
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Macedònia de fruita

629 Kcal 27 Gr 24 Prot 74 HC

20

Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

501 Kcal 23 Gr 17 Prot 55 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T

Truita francesa -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23 Gr 14 Prot 126 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28 Gr 20 Prot 60 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28 Gr 27 Prot 80 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29 Gr 17 Prot 100 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
742 Kcal 30 Gr 23 Prot 95 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la planxa Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23 Gr 14 Prot 126 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28 Gr 20 Prot 60 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28 Gr 27 Prot 80 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29 Gr 17 Prot 100 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
742 Kcal 30 Gr 23 Prot 95 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23 Gr 14 Prot 126 HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28 Gr 20 Prot 60 HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	501 Kcal 22 Gr 26 Prot 51 HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28 Gr 27 Prot 80 HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29 Gr 17 Prot 100 HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
742 Kcal 30 Gr 23 Prot 95 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*