



### **Preu**

No té cap cost per a les famílies. Programa finançat per la Generalitat de Catalunya.

### **Com participar-hi?**

Si esteu interessats a participar-hi, consulteu l'apartat "Com participar-hi" de la web "Créixer en família".

### **Més informació:**

[treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia](http://treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia)



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**



### **Més informació:**

[treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia](http://treballiaferssocials.gencat.cat/creixerenfamilia)



**CRÉIXER**  
*en família*

*I si els nens i nenes  
vinguessin al món  
amb un manual  
d'instruccions?*



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**

## I si els nens i nenes vinguessin al món amb un manual d'instruccions?



Ser pares i mares, avui en dia, no és un paper fàcil ni hi ha un manual únic que serveixi per enfocar amb èxit la tasca educativa de les famílies. Són molts els reptes que s'han d'afrontar i diferents les circumstàncies que envolten cada família.

"Créixer en família" són espais de suport als pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de manera positiva en l'educació i en el desenvolupament dels seus fills i filles. Conviden a reflexionar sobre les seves experiències i a compartir-les amb altres famílies.

### Què oferim?

Un **cicle de tallers** on els pares i mares reflexionaran i intercanviaran vivències sobre l'educació dels seus fills i filles, guiats per un professional expert en dinàmiques familiars que els donarà eines per a la criança positiva.

El cicle consisteix en **sis sessions** de dues hores que tractaran temàtiques com: l'afecte, l'autonomia, l'autoritat, la resolució de conflictes, les responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola, etc.

El programa també ofereix, a través de la seva web, un espai de suport en línia amb recursos per aplicar la criança positiva.

### A qui va adreçat?

A mares i pares amb fills o filles amb edats compreses entre 0 i 18 anys. Els grups s'organitzaran en funció de l'edat dels fills i filles: nadons, petita infància, infància i adolescència.



## Contingut dels tallers

### Taller nadons (de 0 a 3 anys)

**Sessió 1.** Mama! Papa! Upa...!

**Sessió 2.** Deixa'm... Jo sol.

**Sessió 3.** A dormir, no!... Hi ha un monstre.

**Sessió 4.** Per menjar, li poso la TV i fora problemes!

**Sessió 5.** El meu fill no para. Ho toca tot, ho remena tot..., és un trasto!

**Sessió 6.** Monogràfic sobre un tema triat per les famílies d'entre diverses propostes.



### Taller petita infància (de 3 a 6 anys)

**Sessió 1.** T'estimo tal com ets?

**Sessió 2.** Ho he provat tot, però no em fa cas!

**Sessió 3.** Vols dir que ja està ordenat?

**Sessió 4.** Als nens els cotxes i a les nenes les nines?

**Sessió 5.** Jugar serveix? Aprenem jugant?

**Sessió 6.** Monogràfic sobre un tema triat per les famílies d'entre diverses propostes.



### Taller infància (de 6 a 12 anys)

**Sessió 1.** El respecte i la confiança ens permeten equivocar-nos!

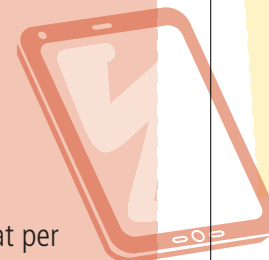
**Sessió 2.** Fills autònoms, no obedients!

**Sessió 3.** Conflictes i responsabilitats.

**Sessió 4.** Tal faràs, tal educaràs.

**Sessió 5.** No s'aprèn només a l'escola!

**Sessió 6.** Monogràfic sobre un tema triat per les famílies d'entre diverses propostes.



### Taller adolescència (de 12 a 16 anys)

**Sessió 1.** I si, primer, mirem d'entendre'ls?

**Sessió 2.** Ser-hi sense que es noti.

**Sessió 3.** Tenir conflictes no és tenir problemes.

**Sessió 4.** Tots els actes tenen conseqüències.

**Sessió 5.** Es passa hores davant el mirall!

**Sessió 6.** Monogràfic sobre un tema triat per les famílies d'entre diverses propostes



### Taller adolescència tardana (de 16 a 18 anys)

**Sessió 1.** Saber fer, saber ser, saber estar,... saber esperar.

**Sessió 2.** Endevina qui vé a sopar aquesta nit!

**Sessió 3.** Els mars en calma no creen bons mariners.

**Sessió 4.** Jo guanyo, tu guanyes,... nosaltres guanyem.

**Sessió 5.** Estudies o treballes?

**Sessió 6.** Monogràfic sobre un tema triat per les famílies d'entre diverses propostes.

