

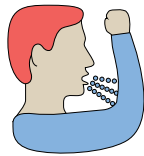
# Recomanacions per a persones que treballen en indústries alimentàries



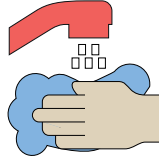
## Hàbits d'higiene personal



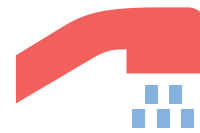
/ No tocar-se la cara (ulls, nas, boca)



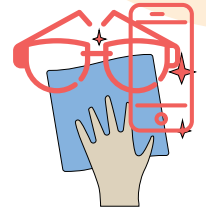
/ Cobrir-se la boca en tossir o esternudar



/ Portar les mans netes i les ungles curtes

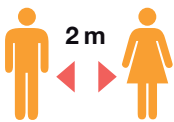


/ Dutxar-se diàriament



/ Netejar mòbil, claus i ulleres

## Hàbits d'higiene al lloc de treball



/ Mantenir la distància de seguretat o posar mampares, usar pantalles facials o ulleres



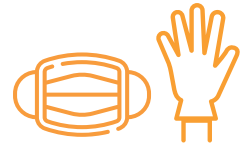
/ Mesurar la temperatura a l'inici i final de la jornada i desinfectar el termòmetre



/ No compartir utensilis

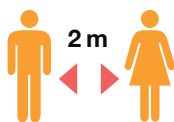


/ Rentar-se les mans i usar hidrogel sovint



/ Utilitzar guants i mascareta

## Hàbits d'higiene a les zones comunes



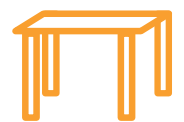
/ Mantenir distàncies mínimes als vestuaris i a les zones de menjador i descans, o establir torns



/ Rentar-se les mans abans i després de menjar



/ No compartir utensilis, gots, coberts o plats



/ Deixar l'espai utilitzat net i recollit

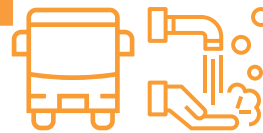
## Hàbits per al desplaçament



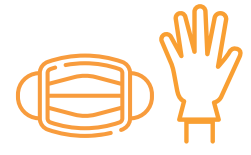
/ Fomentar l'ús de vehicles individuals (bicicleta)



/ Respectar els límits d'ocupació dels vehicles



/ Rentar-se les mans en sortir del transport públic



/ Utilitzar guants i mascareta



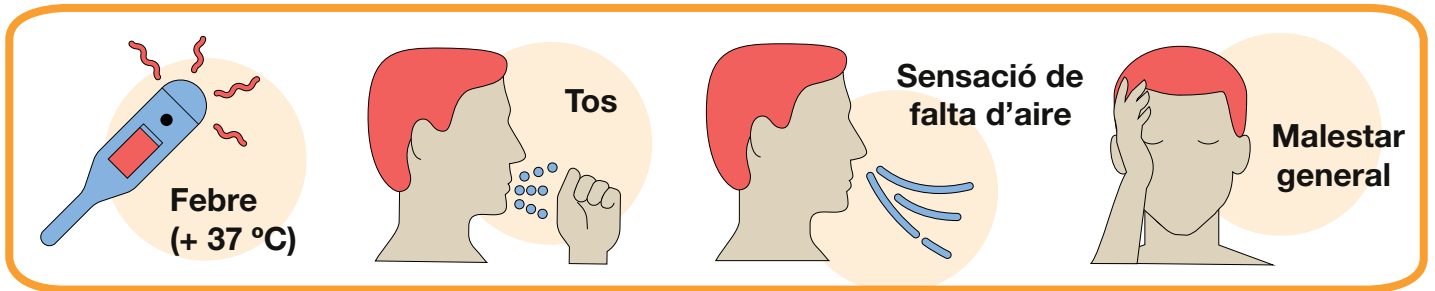
**Per unes empreses alimentàries segures i saludables**





# Per unes empreses alimentàries segures i saludables

## Quins són els símptomes del coronavirus SARS-CoV-2?



## Si creus que pots estar afectat:

**061** /Salut  
Respon

Contacta amb el CAP  
corresponent per a la  
valoració d'atenció primària i  
t'indicaran els passos a seguir.



Fes el seguiment i la vigilància dels símptomes



- ▶ / Descarrega't l'aplicació  
STOP COVID19 CAT
- ▶ / Accedeix a aquest enllaç  
[covid19xat.catsalut.cat](https://covid19xat.catsalut.cat)



QR Android



QR iOS

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut