

DILLUNS

DIMARTS

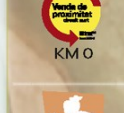
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ESCOLA MERCÈ RODOREDÀ SENSE PEIX

CENTENARI GAUDI
1926-2026 - DE L'ART A LA TÀULA



4 Arròs integral amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de coliflor i formatge amb verdures
saltades (carbassó i pastanaga)
Fruita del temps

5 Cigrons estofats amb verdures (carbassa i pebrots)
Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

6 Patates al gratén (beixamel i formatge)
(*) Llom al forn amb amanida (enciam, olives i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

7 Crema de carbassó amb crostons
Llenties amb sofregit d'hortalisses (tomàquet, ceba i pastanaga)
Fruita del temps i **pa integral**

8 **LLINGÜES DEL MÓN** *jornada Marroc*
Tabulé (cuscús, tomàquet, cogombre, menta i panses)
Kefta (mandonguilles de vedella) amb salsa de iogurt i amanida (enciam, olives i blat de moro)
Dona (rosquilla)

11 **(*)** Sopa vegetal casolana amb pasta
Truita de patata amb amanida (enciam, cogombre i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

12 Mongetes blanques estofades amb pastanaga i carbassó
Llom a la planxa amb formatge i amanida (enciam, olives i tomàquet)
Fruita del temps i **pa integral**

13 Amanida d'arròs (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)
(*) Daus de gall dindi a l'allet amb xips
Fruita del temps

14 Puré de verdures amb crostons (carbassa i porros)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

15 Mongeta verda amb patata
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)
logurt sostenible natural sense sucre

18 Arròs amb tomàquet
Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

19 Bròquil amb patata
Estofat de gall dindi amb ceba i xampinyons
Fruita del temps i **pa integral**

20 Macarrons integrals amb oli, alfàbrega i formatge
(*) Contra cuixa de pollastre amb carbassó al forn
Fruita del temps i **pa integral**

21 Cigrons estofats amb espinacs
Hamburguesa mixta a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

22 **FESTIU**

25 **FESTIU**

26 **(*)** Arròs a la cassola amb brou casolà (pebrots, pèsols i bolets)
(*) Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps i **pa integral**

27 Llenties estofades amb carbassó i quinoa
Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

28 Espaguetis integrals amb tomàquet
(*) Ous durs amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps i **pa integral**

29 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Cigrons guisats amb timbal d'arròs
logurt sostenible natural sense sucre

Maig

TRENCADÍS DE SABORS

Com Gaudí construeix amb colors, construeix el teu plat: maduixes dolces com somriures, cireres com cors vermells, albercocs daurats com pedres de sol.

Menja de temporada i creix fort!

L'estiu ja truca a la porta! Bon Profit!!



Hola, sóc **CAROTET!**
Cuscús, kefta i mans netes: bon àpat amb sabor al **MARROC!**

Bons Habits! Recull els teus estris i ajuda a netejar: entre tots cuidem el nostre espai!

EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per Dietista-Nutricionista Col·legiada nºCAT002423



ELABORACIÓ CASOLANA