

DILLUNS

DIMARTS

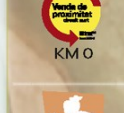
DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

# ESCOLA MERCÈ RODOREDÀ SENSE CARN

CENTENARI GAUDI  
1926-2026 - DE L'ART A LA TÀULA



**4** Arròs integral amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de coliflor i formatge amb verdures saltades (carbassó i pastanaga)  
Fruita del temps

**5** Cigrons estofats amb verdures (carbassa i pebrots)  
Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

**6** Patates al gratén (beixamel i formatge)  
Lluç al forn amb amanida (enciam, olives i blat de moro)  
Fruita del temps i **pa integral**

**7** Crema de carbassó amb crostons  
Llenties amb sofregit d'hortalisses (tomàquet, ceba i pastanaga)  
Fruita del temps i **pa integral**

**8** **LLINGÜES DEL MÓN** *jornada Marroc*  
**Tabulé** (cuscús, tomàquet, cogombre, menta i panses)  
**(\* Falafel amb salsa de iogurt i amanida** (enciam, olives i blat de moro)  
**Dona** (rosquilla)

**11** Sopa vegetal amb pasta  
Truita de patata amb amanida (enciam, cogombre i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

**12** Mongetes blanques estofades amb pastanaga i carbassó  
**(\* Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida** (enciam, olives i tomàquet)  
Fruita del temps i **pa integral**

**13** Amanida d'arròs (ou dur, pastanaga ratllada, olives i blat de moro)  
Salmó a l'allet amb xips  
Fruita del temps

**14** Puré de verdures amb crostons (carbassa i porros)  
**(\* Truita francesa amb amanida** (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

**15** Mongeta verda amb patata  
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)  
**iogurt sostenible natural sense sucre**

**18** Arròs amb tomàquet  
**(\* Truita francesa amb amanida** (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps

**19** Bròquil amb patata  
**(\* Remenat d'ou amb ceba i xampinyons**  
Fruita del temps i **pa integral**

**20** Macarrons integrals amb oli, alfàbrega i formatge  
Rap a la marinera  
Fruita del temps i **pa integral**

**21** Cigrons estofats amb espinacs  
**(\* Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida** (enciam, pastanaga i olives)  
Fruita del temps

**22** **FESTIU**

**25** **FESTIU**

**26** Arròs a la cassola (pebrots, pèsols i bolets)  
Truita de tonyina amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps i **pa integral**

**27** Llenties estofades amb carbassó i quinoa  
**(\* Rotllets de primavera amb amanida** (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

**28** Espaguetis integrals amb tomàquet  
**Peix fresc segons mercat** al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

**29** Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)  
Cigrons guisats amb timbal d'arròs  
**iogurt sostenible natural sense sucre**

**Maig**

**TRENCADÍS DE SABORS**

Com Gaudí construeix amb colors, construeix el teu plat: maduixes dolces com somriures, cireres com cors vermells, albercocs daurats com pedres de sol.

Menja de temporada i creix fort!

L'estiu ja truca a la porta! Bon Profit!!



Hola, sóc **CAROTET!**  
Cuscús, kefta i mans netes: bon àpat amb sabor al **MARROC!**

**Bons Habits!** Recull els teus estris i ajuda a netejar: entre tots cuidem el nostre espai!

**EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA I AIGUA**

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per Dietista-Nutricionista Col·legiada nºCAT002423



ELABORACIÓ CASOLANA