



## DILLUNS

- 2 Trinxat de verdures (patata i col)  
Llenties estofades amb arròs  
Fruita del temps i **pa integral**

- 9 Cigrons amb samfaina (tomàquet, ceba, pebrots i albergínia)  
(\*) Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  
Fruita del temps

- 16 Macarrons al pesto (formatge, oli i alfàbrega)  
Truita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

- 23 Crema de carbassó amb crostons  
Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba i soja texturitzada)  
Fruita del temps i **pa integral**

## DIMARTS

- 3 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
Truita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps

- 10 Sopa de verdures amb fideus  
(\*) Daus de gall dindi saltats amb patates fregides  
Fruita del temps i **pa integral**

- 17 Patates estofades amb hortalisses (porros i pebrots)  
Lluç a l'allet amb amanida (enciam, olives i pastanaga)  
Fruita del temps

- 24 Minestra de verdures (mongeta verda, coliflor, bròquil i pastanaga)  
Estofat de vedella amb arròs pilaf  
Fruita del temps i **pa integral**

## DIMECRES

- 4 Puré de carbassa amb crostons  
Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

- 11 (\*) Arròs saltat amb xampinyons  
**Peix fresc segons mercat**  
al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

- 18 Crema de verdures (porros, patata i pastanaga)  
Llenties estofades amb cuscús  
Fruita del temps i **pa integral**

- 25 Sopa de peix amb pasta  
Truita de patata amb amanida (enciam, blat de moro i olives)  
Fruita del temps

## DIJOS

- 5 Cigrons estofats amb espinacs  
(\*) Remenat d'ou amb xampinyons  
Fruita del temps i **pa integral**

- 12 Patates gratinades amb beixamel i formatge  
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)  
Fruita del temps i **pa integral**

- 19 **LLENGÜES DEL MÓN MEXICÀ**  
Arròs mexicà (tomàquet, ceba, pastanaga i pèsols)  
**Quesadilla de pollastre i formatge amb natxos**  
**Pastís de dolç de llet**

- 26 Mongetes blanques estofades amb verdures (carbassa i ceba)  
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, olives i pastanaga)  
Fruita del temps i **pa integral**

## DIVENDRES

- 6 Paella vegetal (carxofes, pèsols i pebrots)  
Salmó al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)  
**logurt natural sostenible sense sucre**

- 13 Mongeta verda amb patata  
Hamburguesa coliflor a la planxa amb tomàquet al forn  
**logurt natural sostenible sense sucre**

- 20 Cigrons guisats amb hortalisses (carbassa i pebrot vermell)  
(\*) Mandonguilles d'au amb tomàquet i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
Fruita del temps i **pa integral**

- 27 Arròs integral amb tomàquet  
Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)  
Ou de pasqua

# ESCOLA MERCÈ RODOREDA

## HALAL

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per  
Dietista-Nutricionista  
Col·legiada n°CAT002423

*Handwritten signature*