



Maig 2024

“VIDA I COLOR”

Esclata en un festival de colors i alegria a la nostra taula! Els mercats s'omplen de vida, i els plats es converteixen en quadres pintats amb els pinzells de la natura.

Gaudeix de les cireres vermelles com corallets, els albercocs daurats com el sol de la tarda, i les maduixes dolces que ens fan somriure.

Cada mossegada és una aventura plena de vitamines i felicitat.

Així que, famílies, celebrem junts aquesta festa de sabors i colors, i omplim de màgia i salut els cors dels nostres infants en aquest mes florit!

Bon profit i feliç maig a tothom!

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
ESCOLA MERCÈ RODOREDA SENSE CARN		FESTIU		2 Arròs amb salsa de tomàquet (*) Nuggets vegans amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i pa integral	
6 Arròs amb verdures Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i pa integral	7 Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda) (*) Bacallà al forn amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	8 PROTEÏNA VEGETAL Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps i pa integral	9 Macarrons amb verdures i salsa de soja Fogoner al forn amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps i pa integral	10 Crema de verdures de temporada (*) Hamburguesa vegetal al forn amb arròs pilaf logurt sostenible natural sense sucre	
13 Bròquil amb patata Fideuà de peix amb allioli Fruita del temps i pa integral	14 (*) Trinxat de verdures (col, patata i pastanaga) Mongetes blanques guisades amb verdures Fruita del temps i pa integral	15 Sopa de peix amb arròs Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	16 Crema de carbassa Peix fresc segons mercat al forn amb cuscús Fruita del temps i pa integral	17 FESTIU	
FESTIU		21 Espirals a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Truita francesa amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps i pa integral	22 Mongeta verda amb patates (*) Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	23 Crema de carbassó amb crostons (*) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i pa integral	24 Amanida de cigrons (ou dur, olives, blat de moro i pastanaga) Bacallà amb samfaina logurt sostenible natural sense sucre
27 Arròs a la cassola Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i pa integral	28 Bledes amb patata (*) Hamburguesa vegetal al forn amb verdures i xampinyons saltats Fruita del temps i pa integral	29 Empedrat de mongetes (tonyina, tomàquet, pebrot verd, pebrot vermell i olives) Rap al forn amb patates fregides Fruita del temps	30 (*) Sopa vegetal amb fideus (*) Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i pa integral	31 Jornada PARISINA Vichyssoise amb crostons (*) Nuggets vegans amb ratatouille Croissant artesà amb xocolata	

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religió