



Maig 2024

“VIDA I COLOR”

Esclata en un festival de colors i alegria a la nostra taula! Els mercats s'omplen de vida, i els plats es converteixen en quadres pintats amb els pinzells de la natura.

Gaudeix de les cireres vermelles com corallets, els albercocs daurats com el sol de la tarda, i les maduixes dolces que ens fan somriure.

Cada mossegada és una aventura plena de vitamines i felicitat.

Així que, famílies, celebrem junts aquesta festa de sabors i colors, i omplim de màgia i salut els cors dels nostres infants en aquest mes florit!

Bon profit i feliç maig a tothom!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESCOLA MERCÈ RODOREDA SENSE PEIX NI MARISC		FESTIU		2 Arròs amb salsa de tomàquet (*) Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps
6 Arròs amb verdures Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) (*) Fruita del temps	7 Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda) Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	8 PROTEÏNA VEGETAL (*) Col saltada amb patata Cigrons estofats amb verdures (*) Fruita del temps	9 Macarrons amb verdures i salsa de soja (*) Ous durs amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) (*) Fruita del temps	10 Crema de verdures de temporada Cap de llom al forn amb arròs pilaf logurt sostenible natural sense sucre
13 Bròquil amb patata (*) Fideuà de carn casolana amb allioli (sense al·lèrgens) (*) Fruita del temps	14 Mongetes blanques guisades amb verdures Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, olives i pipes de girasol) (*) Fruita del temps	15 (*) Sopa d'au casolana amb arròs Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	16 Crema de carbassa (*) Llom al forn amb cuscús (*) Fruita del temps	17 FESTIU
FESTIU		21 Espirals a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Truita francesa amb amanida (enciam i olives) (*) Fruita del temps	22 Mongeta verda amb patates Llom a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	23 (*) Crema de carbassó sense crostons Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) (*) Fruita del temps
27 (*) Arròs a la cassola amb brou casolà Truita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) (*) Fruita del temps		28 Bledes amb patata Estofat de gall dindi amb verdures i xampinyons (*) Fruita del temps	29 (*) Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot verd, pebrot vermell i olives) (*) Truita francesa amb patates fregides Fruita del temps	30 (*) Sopa d'au casolana amb fideus Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps
				31 Jornada PARISINA (*) Vichyssoise sense crostons (*) Pollastre arrebossat amb ratatouille Croissant artesà amb xocolata

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós