



Abril 2024

“Llibres, roses i dracs!”

El 23 d'abril, els carrers de Catalunya s'omplen de màgia amb la diada de Sant Jordi, on la valentia i l'amor se celebren amb llibres i roses.

Aquest any, com sempre inspirats en aquesta tradició tan arrelada, amb postres com el “Pastís de Sant Jordi”, una delícia feta amb pa de pessic, mousse de nata, xocolata i crema, adornat amb dolçor i fantasia.

Recordem també que és el Dia Internacional del Llibre, una ocasió perfecta per fomentar la lectura i compartir estones culturals en família.

Gaudiu d'aquest dia tan especial, regalant una rosa, compartint un bon llibre i degustant un pastís exquisit.

Bona diada de Sant Jordi!



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 VACANCES	2 Macarrons al pomodoro (* Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i olives) (* Fruita del temps	3 (* Crema de carbassa sense crostons Trita francesa amb formatge i amanida (enciam i pastanaga) (* Fruita del temps	4 Llenties guisades amb hortalisses Pernillets de pollastre al forn amb patates (* Fruita del temps	5 (* Amanida d'arròs (olives, blat de moro i pastanaga) (* Llom al forn amb amanida (enciam i olives) logurt sostenible natural sense sucre
8 Crema de verdures de temporada Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	9 PROTEÏNA VEGETAL Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Cigrons saltats amb ceba i pernil del país (* Fruita del temps	10 Arròs tres delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols) Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (* Fruita del temps	11 Llacets amb salsa de formatge (* Trita francesa amb amanida (tomàquet, pastanaga i blat de moro) (* Fruita del temps	12 Bròquil amb patates (* Mandonguilles sense al·lèrgens a la jardineria (pèsols i pastanaga) logurt sostenible natural sense sucre
15 Arròs amb verdures (* Ous amb formatge gratinat amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) (* Fruita del temps	16 Crema de carbassó i pastanaga Gall dindi a l'allet amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	17 Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsols) Estofat de vedella amb timbal d'arròs (* Fruita del temps	18 (* Ratatouille de verdures (tomàquet, albergínia, carbassó i ceba) Llenties guisades amb verdures (* Fruita del temps	19 Mongetes verdes saltades amb ceba Espaguetis a la carbonara (crema de llet, bacó, xampinyons i formatge) logurt sostenible natural sense sucre
22 Crema de patata i porros Trita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i olives) (* Fruita del temps	23 Menú especial Sant Jordi (* Sopa d'au casolana amb lletres Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, blat de moro i pipes de girasol) Pastís Sant Jordi	24 (* Coliflor amb formatge gratinat (* Hamburguesa mixta sense al·lèrgens a la planxa amb patates panaderes (* Fruita del temps	25 (* Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata) Cigrons estofats amb espinacs (* Fruita del temps	26 Arròs amb tomàquet sofregit amb ceba Cap de llom al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) logurt sostenible natural sense sucre
29 Mongeta verda amb patata Trita francesa amb amanida (enciam i blat de moro) (* Fruita del temps	30 (* Sopa d'au casolana amb galets Botifarra de porc al forn amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	<div data-bbox="1209 1228 2150 1404" data-label="Section-Header"> <h1>ESCOLA MERCÈ RODOREDA</h1> <h2>SENSE PEIX NI MARISC</h2> </div>		

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús son cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós