



Maig 2024

### “VIDA I COLOR”

Esclata en un festival de colors i alegria a la nostra taula! Els mercats s'omplen de vida, i els plats es converteixen en quadres pintats amb els pinzells de la natura.

Gaudeix de les cireres vermelles com corallets, els albercocs daurats com el sol de la tarda, i les maduixes dolces que ens fan somriure.

Cada mossegada és una aventura plena de vitamines i felicitat.

Així que, famílies, celebrem junts aquesta festa de sabors i colors, i omplim de màgia i salut els cors dels nostres infants en aquest mes florit!

Bon profit i feliç maig a tothom!



## DILLUNS

# ESCOLA MERCÈ RODOREDA SENSE FRUITS SECS

6  
Arròs amb verdures  
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
(\* Fruita del temps)

13  
Bròquil amb patata  
(\* Fideuà de peix casolana amb allioli (sense al·lèrgens)  
(\* Fruita del temps)

20  
**FESTIU**

27  
(\* Arròs a la cassola amb brou casolà  
Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
(\* Fruita del temps)

## DIMARTS

7  
Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda)  
Pernillets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)  
Fruita del temps

14  
Mongetes blanques guisades amb verdures  
(\* Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives)  
(\* Fruita del temps)

21  
Espirals a la napolitana (tomàquet i alfàbrega)  
Trita francesa amb amanida (enciam i olives)  
(\* Fruita del temps)

28  
Bledes amb patata  
Estofat de gall dindi amb verdures i xampinyons  
(\* Fruita del temps)

## DIMECRES

8  
**PROTEÏNA VEGETAL**  
(\* Col saltada amb patata  
Cigrons estofats amb verdures  
(\* Fruita del temps)

15  
(\* Sopa de peix casolana amb arròs  
Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
Fruita del temps

22  
Mongeta verda amb patates  
Llom a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)  
Fruita del temps

29  
Empedrat de mongetes (tonyina, tomàquet, pebrot verd, pebrot vermell i olives)  
Rap al forn amb patates fregides  
Fruita del temps

## DIJOUS

9  
Macarrons amb verdures i salsa de soja  
Fogoner al forn amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)  
(\* Fruita del temps)

16  
Crema de carbassa  
Peix fresc segons mercat al forn amb cuscús  
(\* Fruita del temps)

23  
(\* Crema de carbassó sense crostons  
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)  
(\* Fruita del temps)

30  
(\* Sopa d'au casolana amb fideus  
Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives)  
(\* Fruita del temps)

## DIVENDRES

10  
Crema de verdures de temporada  
Cap de llom al forn amb arròs pilaf  
logurt sostenible natural sense sucre

17  
**FESTIU**

24  
Amanida de cigrons (ou dur, olives, blat de moro i pastanaga)  
Bacallà amb samfaina  
logurt sostenible natural sense sucre

31  
jornada PARISINA  
(\* Vichyssoise sense crostons  
(\* Pollastre arrebossat amb ratatouille  
Croissant artesà amb xocolata

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religió