



Maig 2024

### "VIDA I COLOR"

Esclata en un festival de colors i alegria a la nostra taula! Els mercats s'omplen de vida, i els plats es converteixen en quadres pintats amb els pinzells de la natura.

Gaudeix de les cireres vermelles com corallets, els albercocs daurats com el sol de la tarda, i les maduixes dolces que ens fan somriure.

Cada mossegada és una aventura plena de vitamines i felicitat.

Així que, famílies, celebrem junts aquesta festa de sabors i colors, i omplim de màgia i salut els cors dels nostres infants en aquest mes florit!

Bon profit i feliç maig a tothom!



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

## ESCOLA MERCÈ RODOREDA HALAL

		1	2	3
		<b>FESTIU</b>	Arròs amb salsa de tomàquet (*) Pollastre arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb patata laminada logurt sostenible natural sense sucre
6	7	8	9	10
Arròs amb verdures Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongeta verda) Pernilet de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps	<b>PROTEÏNA VEGETAL</b> Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Macarrons amb verdures i salsa de soja Fogoner al forn amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Crema de verdures de temporada (*) Gall dindi al forn amb arròs pilaf logurt sostenible natural sense sucre
13	14	15	16	17
Bròquil amb patata Fideuà de peix amb allioli Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Mongetes blanques guisades amb verdures Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, olives i pipes de girasol) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Sopa de peix amb arròs Trita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita del temps	Crema de carbassa Peix fresc segons mercat al forn amb cuscús Fruita del temps i <b>pa integral</b>	<b>FESTIU</b>
20	21	22	23	24
<b>FESTIU</b>	Espirals a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Trita francesa amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Mongeta verda amb patates (*) Daus de gall dindi saltats amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	Crema de carbassó amb crostons Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Amanida de cigrons (ou dur, olives, blat de moro i pastanaga) Bacallà amb samfaina logurt sostenible natural sense sucre
27	28	29	30	31
Arròs a la cassola Trita de patates amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Bledes amb patata Estofat de gall dindi amb verdures i xampinyons Fruita del temps i <b>pa integral</b>	Empedrat de mongetes (tonyina, tomàquet, pebrot verd, pebrot vermell i olives) Rap al forn amb patates fregides Fruita del temps	Sopa d'au amb fideus (*) Botifarra d'au a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps i <b>pa integral</b>	<b>Jornada PARISINA</b> Vichyssoise amb crostons (*) Pollastre arrebossat amb ratatouille (*) Postre especial permés

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós