



Psicomotricitat

Bon dia nens i nenes de la Comunitat de Petits, com esteu? Espero que molt bé i que estigueu aprofitant per fer moltes activitats amb la vostra família, com ara cantar, ballar, dibuixar, veure pel·lícules, fer puzles, jocs de taula, cuinar, disfressar-vos i inventar històries, llegir contes, còmics, i un gran nombre de coses que podeu fer si deixeu volar la vostra imaginació!

Com que no podem anar a l'Escola, ni fer les classes de Psico amb normalitat, us envio algunes propostes perquè pugueu fer exercicis a casa.

Animeu als vostres pares i germans perquè participin amb vosaltres!

EXPLORACIÓ DE L'ESPAI

Per començar, us proposo unes activitats per treballar les nocions espacials: dalt i baix.



1-Fem que els nens es mirin al mirall, i prenent com a punt de referència la cintura, els hi preguntem quines parts del cos són fixes (com el cap, que està a dalt i els peus que estan a baix), i quines parts del cos poden canviar d'espai (com les mans).

2-Tot seguit donem un objecte als nens, com per exemple, un llapis, i els hi demanem que se'l posin a on li anem demanant:

- A dalt, damunt del cap.
- Sota els peus.
- Sota la cara.
- Sobre els peus.

Cada vegada els hi anem demanant que verbalitzin on tenen l'objecte.

3-Després treballarem les nocions: a sobre i a sota.

-Col·loquem cadires per l'espai, i demanem als nens que es desplacin mentre senten una música alegre. Quan la música para, els heu de donar una consigna, com ara:



-Sobre una cadira.

-Sota una cadira.

-Ara la consigna verbal la podeu substituir per un símbol auditiu o visual:

-Cop de timbal o dibuix d'una rodona: a sobre.

-Cascavells o dibuix d'un triangle: a sota.



-També podeu experimentar amb uns altres materials, com per exemple:

-A sota d'una manta, de papers grossos, de cartolines, etc.

-A sobre d'uns pals, d'uns coixins, etc.

4-I per acabar, experimentarem les nocions a sobre i a sota en relació amb un mateix.
Com ho farem?



-Ens col·loquem fent una petita filera, i qui està al final de tot, té una pilota (o un globus) a les mans.

-Començarem passant-nos la pilota per sobre del cap, i quan la pilota arribi al membre del davant, aquest la tornarà a passar cap enrere, però aquesta vegada per sota de les cames.

-Quan la rep el darrer nen, aquest va corrents per posar-se el primer de la fila i el joc pot tornar a començar.

-Quan ja domineu el joc, podeu passar la pilota alternativament per sobre del cap i per sota de les cames.

-També podeu posar una música que conegueu, i pactar per exemple: quan soni agut, passarem la pilota per sobre, i quan la música soni greu, per sota.

Us animo que proveu de fer aquestes activitats i si voleu, podeu enviar-nos alguna foto o vídeo. Moltes gràcies!

