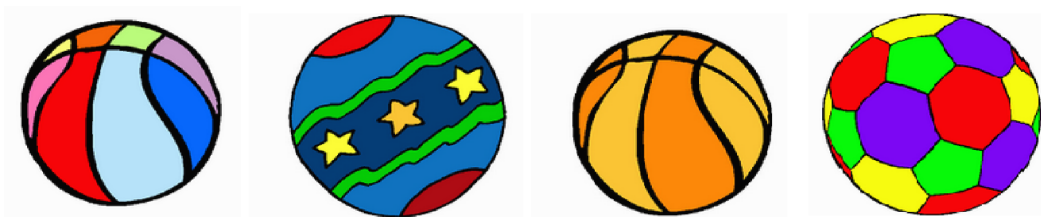




COORDINACIÓ OCULOMOTRIU

Bon dia! Avui us proposo unes activitats per treballar la coordinació entre la vista i les mans. Vinga va, comencem!

1- Feu una torre amb caixes de cartró buides, caixes de sabates, etc. Tot seguit els nens i les nenes les han de tirar a terra amb una pilota grossa, des d'1'5-2'5 metres de distància.



2- A continuació, podem agafar una caixa, una galleda o una cistella i intentar fer bàsquet llençant una pilota des d'una distància d'1-1'5 m.



3- Si teniu una diana, la podeu penjar una mica enlairada a la paret perquè els nens i les nenes hi facin punteria amb una pilota. Si no en teniu, podeu penjar un dibuix amb la imatge que ells prefereixin.

Els llançaments poden ser amb una mà o amb les dues.

Intenteu que facin diferents tipus de llançaments: per sobre de l'espatlla, del cap, amb els braços avall (davant la panxa) llençant la pilota cap amunt, per donar un desplaçament parabòlic.



Us animo que proveu de fer aquestes activitats i si voleu, podeu enviar-nos alguna foto o vídeo. Moltes gràcies!

