

MENÚ BASAL



Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Arròs integral a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patata i ceba (O) amb niu d'enciam Fruita de temporada	Vichyssoise (D) Pollastre al forn a les herbes provençals amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons integrals marcianets (B, O, S, W) amb alfàbrega, julivert i formatge ratllat (O, L) Lluç al forn amb all i julivert (P, M) amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	FESTIU	Amanida de llenties ECO (B, O, D, L) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Llom encebat Fruita de temporada
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Crema de carbassó (D) Mandonguilles mixtes amb salseta i patates (D, S) Fruita de temporada	Coliflor amb patata (D) Pollastre a la planxa amb niu d'enciams logurt ECO a granel (L)	Arròs integral amb salsa de verdures Abadejo al forn amb tomàquet (P) Fruita de temporada	Empedrat de cigrons ECO (D, L, O) amb vegetals, olives, blat de moro i formatge fresc Truita de xampinyons (O) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Fideuà ECO de verdures (B, O, S, W) Cuixetes a l'ast amb enciam i olives (D) Fruita de temporada
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26. Dia de proteïna vegetal
Espirals integrals amb salsa de tomàquet (B, O, S, W) Truita de carbassó (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Broquil amb patata (D) Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet (D, S) Fruita de temporada	Llenties ECO amb sofregit de verdures (B) Pollastre amb salsa de ceba amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs integral marcianet amb alfàbrega, julivert i formatge ratllat (O, L) Lluç a la llimona (P, M) amb enciam i pastanaga logurt ECO a granel (L)	Crema de pastanaga (D) Mongetes blanques ECO estofats amb verdures Fruita de temporada
Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
Espaguetis integrals amb salsa de xampinyons (B, O, S, L) amb crema de llet i formatge ratllat Truita de patata i ceba (O) amb enciam i olives (D) Fruita de temporada	Amanida d'arròs ECO (D, O, L) Filet de maira fregidet (B, S, P) amb niu d'enciams logurt ECO a granel (L)	Llenties ECO estofades (B) Pernilets al romaní amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	Crema de carbassa (D) Estofat de vedella amb patata (D) Fruita de temporada	Tricolor de verdura (D) mongeta verda, pastanaga i patata Pollastre amb salsa de poma Fruita de temporada

