

OCTUBRE: SOM EL QUE MENGEM!!!



Cal reconnectar amb les persones que produeixen allò que mengem i crear-hi un vincle emocional per valorar-ho i estimar-ho. I entendre que allò que mengem és clau per la nostra salut però la manera en què es produeix ho és pel futur del nostre planeta.

Per aquest motiu, el principal objectiu del mes d'octubre serà contribuir amb el nostre granet de sorra perquè es produeixi aquesta reconexió entre els infants (futurs consumidors) i el món rural proper a nosaltres.

Cal tenir en compte que les festes de la Terra tradicionals tenen la finalitat de celebrar i connectar amb els productes de la terra de les diferents èpoques de l'any. Totes les grans celebracions estan acompanyades d'aliments a taula que es preparen per consumir mentre celebrem aconeximents.

Nosaltres, en concret, ens centrarem en les festes que es celebren a prop nostre el mes d'octubre: **La castanyada i la del most o la verema**. La primera es celebra arreu de Catalunya i a totes les escoles i de la segona en trobem a Martorell un clar exemple " La Festa del Most " (5/10/2024).

Les castanyes, moniatos i raïm es recol·lecten, s'agafen de la terra, durant el mes d'octubre (tardor).

Per iniciar el camí vers a l'assoliment del nostre objectiu, hem començat establint **converses** amb tots els grups d' infants per intentar que prenguessin consciència de que molts dels aliments que ingerim es cultiven a prop nostre i que a diferents estacions de l'any es recullen fruits i verdures diferents.

Els hem animat a que observin la natura i els seus fruits quan fan sortides al camp o que comparteixin les seves experiències en horts de familiars i coneguts.



Cada dia ha arribat algun infant compartint les seves vivències.

Ens han explicat que han vist les oliveres plenes d'olives a punt de collir quan anaven a Can Roca, la Plana, per tots els voltants d' Esparreguera.



Que han vist raïm quan baixaven en cotxe a Olesa i passaven per Can Estruc o anaven cap a Can Rial.

Han observat que de tomàquets ara en queden molt pocs i que de moniatos en té molt poca gent als horts. Han collit caquis, magranes , pomes, codonys i han vist que les mandarines estan molt verdes i que els ametllers ara no tenen ametlles.

Ens diuen que ara no hi ha mores als esbarzers i que a l'estiu n agafaven quan anaven a passejar.

Ens expliquen que han trobat algun bolet caminant per la Ronda Verda.

I tot això sense sortir del nostre poble!!!

A més a més de gaudir i investigar a la natura per compartir-ho amb tots nosaltres també **han collit fruits de la terra del mes d'octubre.**

Als horts de familiars han recollit carbasses, carbassons, pebrots , moniatos i ens han explicat que no surten d'arbres.

En Joan i la Laia ens han fet arribar imatges d'un carbassó gegant i de magranes i codonys que han collit a l'hort del seu avi.

La Marian (auxiliar de cuina) ens ha portat caquis, codonys, pebrots i albergínies de l'hort del seu pare i també ous que ponen cada dia les seves gallines a casa seva.



En David i Mario han portat una carbassa de l'hort del seu avi.



Nil ha collit albergínies, pebrots i carbasses de l'hort de casa seva.



Alain i Gerard han trobat bolets (rovellons) al bosc.

Vera, Pablo, Leo i Carla amb portat magranes de l' hort del “ yayo “

Adrien i Esther han agafat olives.



Amb tots aquestes vivències compartides i exemples propers s'han adonat que a prop nostre la terra dóna fruit i sorgeixen diversos aliments que podem consumir sense comprar-los als supermercats, sense que els carreguin a un camió per transportar-los gastant benzina i contaminant per apropar-los a casa nostra. Que poden anar directament del camp a la taula.

Com a culminació d'aquesta realitat dediquem el dia 24 d'octubre a menjar un menú realitzat amb ingredients de tardor. **El puré de tardor de la Mari** que porta carbassa, moniato, cebes i pastanagues, la truita amb xampinyons (bolet) i poma de postres.

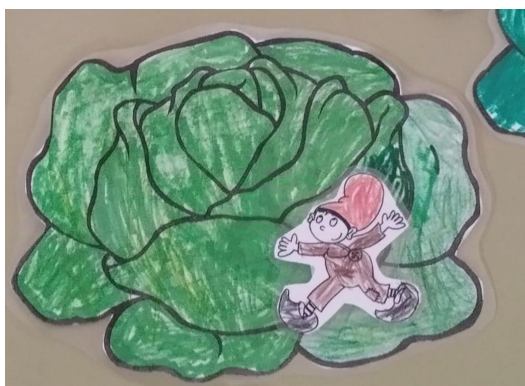


També hem tastat un dia les **xips de moniato**, una hortalissa que normalment no acostumem a menjar.



Al voltant d'aquest tema i combinant-lo en ocasions amb el tema de l'any de l'escola "Personatges literaris " hem realitzat diverses activitats.

EDUCACIÓ INFANTIL han explicat el conte d'en Patufet (personatge de conte) que s'amaga sota una col. Han vist com és una col de veritat, l'han pintat i retallat i s'han amagat sota quan les educadores explicaven el conte. Han pintat i retallat el Patufet i han cantat la cançó També han parlat del personatge de La castanyera i l'han pintat i retallat per recordar que a l'octubre és època de moniatos i castanyes i que celebrem La castanyada.



També hem jugat a un MEMORY gegant de fruites i verdures de la tardor que ens ha fet l' Anabel educadora de pràctiques.



DE PRIMER A TERCER

Hem relacionat el personatge literari d'una de les nostres classes amb fruits de la tardor. “ Les tres bessones venen carregades del camp el mes d'octubre “



Una manualitat que ens recorda que som temps de castanyes.



Hem confeccionat entre tots un **mercat de tardor** que quedarà permanent al menjador i que anirà canviant els seus productes segons passin les diferents estacions.





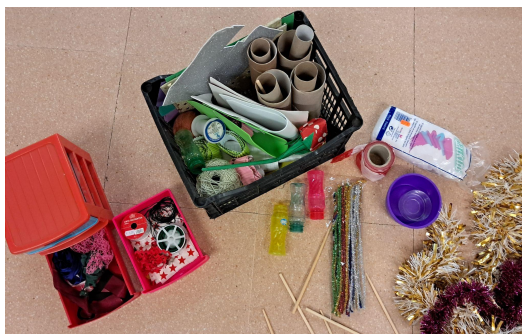
A l'estona del pati hem jugat en ocasions al joc de “ L'aranya peluda “ adaptat a les fruites, verdures i hortalisses de tardor. L'aranya cridava quin grup volia que passés i els infants al passar cridaven el nom de la fruita, hortalissa o verdura de tardor que volien ser.

Els de segon gaudim moltíssim pintant i encara ens ha quedat temps i ganes per fer aquestes carbasses



DE QUART A SISÈ DE PRIMÀRIA hem preparat les nostres actuacions del **Got Fruit**, concurs de talents que ens agrada fer des de fa molts anys tres cops durant el curs: Castanyada, Nadal i Fi de curs (maig). El de l'octubre l' hem adaptat a la tardor i els seus fruits. Totes les actuacions han portat algun element que ens recorda aquesta estació de l'any i els productes de la Terra.

Hem estat confeccionant manualitats amb aquesta finalitat (premis, decoració ,elements del vestuari, etc)



Els infants de **CINQUÈ** han inventat la **lletra d'un rap**.

Ja tenim aquí la tardor
i al carrer ja no fa calor.
Tot es vesteix d'un altre color,
taronja, groc, vermell i marró

Han sortit molts fruits a l'hort de la iaia,
carbassons, carbasses i alguna avellana.
Obriu bé les vostres pestanyes
Perquè aquí tenim la Castanyada.

Els arbres es belluguen,
estan sense fulles
Apareixen rovellons,
fredolics i xampinyons.

Algunes gallines ponen ous.
Cuinem panellets amb molts pinyons.
Fa uns dies que plou i s'escolten trons.
Moniatos fregits estan molt bons.

Tenim visita, és la castanyera,
una velleta que va amb mocador.
Alguna cosa ens ho anunciava
I és que de castanyes sentiem l'olor.

Va cuinant a la vora del foc,
les ven a la plaça on passa tothom.
El carrer s'omple de molta gent
mentre la velleta les va venent.

La castanyera menja magranes,
I va de vacances a Granada.
Quina festa tan agradable
No s'entén com a la gent no li agrada

Ja tenim aquí la tardor
I al carrer no fa tanta calor
Tot es vesteix d'un altre color
Taronja, groc, vermell i marró

Han sortit fruits a l'hort de la iaia
Carbassons, carbasses i alguna avellana
Obriu tothom bé les pestanyes
Perquè ja és aquí la castanyada

També hem realitzat un **tastet de magrana, codony i moniato** per tastar aliments que habitualment no mengem i realitzat una votació per veure que ens agradat més.

Com ja veieu durant l'octubre els nens i nenes de L'escola Mare de Déu de la Muntanya s'ho han passat d'allò més bé amb totes les activitats i tallers que hem realitzat i entre tots hem après moltes coses d'aquesta època de l'any.

Esperem que vosaltres també gaudiu amb aquest petit resum!!!