

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta, arròs i pa seràn integrals. El iogurt serà natural sense sucre. Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat.
S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir/cuinar, oli d'oliva verge per amanir. Iogurt natural sense sucre.
L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal. Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable tècnic: Pere Miralles i Curto.
Licenciat en farmàcia i en tecnologia dels Aliments.
Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador: 93 298 16 60 Insigne Gestió Integral S.L.

6 Espaguetis
(amb tomàquet,
ceba i tonyina)
Truita de carbassó amb
enciam i olives.
Fruita
Sopar: verdura, carn i fruita

7 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa
vedella planxa
amb cebes i tomàquet
Fruita
Sopar: verdura, peix i f.

8 Crema de verdures
amb crostons de pa
Pollastre al forn amb
samfaina
Fruita
Sopar: sopa verdures, ou, f.

9 Cigrons estofats
amb verdures
Peix Limanda a
l'andalusa amb enciam
pastanaga
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

10
FESTA

13 Fideus a la marinera
Crestes tonyina
al forn
amb enciam i olives
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

14 Coliflor amb patates
Botifarra porc al forn
amb salsa
de tomàquet i pèsols
Fruita
Sopar: sopa verdures, ou i f

15 Llenties Riojana
(amb xoriço)
Truita patates
amb enciam i remolatxa
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

16 Patates estofades
amb pastanagues
Lluç al forn a la
salsa verda
Gelatina
Sopar: verdura, peix, f

17
**DINAR ESCOLLIT
PELS NENS**

20 Macarrons Napolitana
(amb tomàquet, ceba,
pebrots
Llom a la planxa amb enciam
i blat de moro
Fruita
Sopar: verdura, peix i f.

21 Mongetes tendres
amb patates i pastanagues
Truita de tonyina
amb salsa de tomàquet
Fruita
Sopar: patates, carn i f.

22 Cigrons estofats
amb verdures
Hamburguesa vedella
planxa amb ceba
i tomàquet
Fruita
Sopar: verdura, peix i f.

23 Sopa de pagès
pasta maravel·la
Peix Limanda a l'andalusa
amb enciam i olives
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

24 **XINA**
Arròs tres delícies
Pollastre agredolç
Pinya en suc

27 Llenties riojana
(amb xoriço)
Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga
Fruita
Sopar: verdura, peix i f.

28 Puré de verdures
amb crostons
Estofat de porc amb
xampinyons
Fruita
Sopar: arròs, ou, f.

29 Arròs amb tomàquet
Lluç a la romana
amb enciam i blat
de moro
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

30 Patates estofades
amb pastanagues i costella
Pollastre al forn
amb ceba
i tomàquet
Fruita
Sopar: verdura, carn i f.

31 Sopa de peix
amb fideus
Mandonguilles vedella
a la jardineria
Fruita
Sopar: verdura, peix i f.



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta, arròs i pa seràn integrals. El iogurt serà natural sense sucre. Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seràn de temporada i proximitat.
S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir/cuinar, oli d'oliva verge per amanir. Iogurt natural sense sucre.
L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal. Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable tècnic: Pere Miralles i Curto.
Llicenciat en farmàcia i en tecnologia dels Aliments.
Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador : 93 298 16 60 Insigne Gestió Integral S.L.

1 Mongetes blanques
amb pastanagues
i patates
Truita de patates
amb enciam
Fruita

2 Sopa de peix
amb arròs
Mandonguilles
vedella estofades
amb xampinyons
Fruita

3 Mongetes tendres
amb patates
Lluç a la romana amb
tomàquet i blat de moro
Fruita

6 Espaguetis
(amb tomàquet,
ceba i tonyina
Truita de carbassó amb
enciam i olives.
Fruita

7 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa
vedella planxa
amb cebes i tomàquet
Fruita

8 Crema de verdures
amb crostons de pa
Pollastre al forn amb
samfaina
Fruita

9 Cigrons estofats
amb verdures
Peix Limanda a
l'andalusa amb enciam
pastanaga
Fruita

10 **FESTA**

13 Fideus a la marinera
Crestes de tonyina al forn
amb enciam i olives
Fruita

14 Coliflor amb patates
Botifarra pollastre al forn
amb salsa
de tomàquet i pèsols
Fruita

15 Llenties
(amb pastanagues)
Truita patates
amb enciam i remolatxa
Fruita

16 Patates estofades
amb pastanagues
Lluç al forn a la
salsa verda
Gelatina

17 **DINAR ESCOLLIT
PELS NENS**

20 Macarrons Napolitana
(amb tomàquet, ceba,
pebrots
Crestes tonyina al forn
amb enciam
i blat de moro
Fruita

21 Mongetes tendres
amb patates i pastanagues
Truita de tonyina
amb salsa de tomàquet
Fruita

22 Cigrons estofats
amb verdures
Hamburguesa vedella
planxa amb ceba
i tomàquet
Fruita

23 Sopa de pagès
pasta maravel·la
Bastonets de lluç
amb enciam i olives
Fruita

24 **XINA**
Arròs tres delícies (sense
pernil)
Pollastre agredolç
Pinya en suc

27 Llenties amb verdures
Truita de carbassó
amb enciam i
pastanaga
Fruita

28 Puré de verdures
amb crostons
Estofat de pollastre amb
xampinyons
Fruita

29 Arròs amb tomàquet
Lluç a la romana
amb enciam i blat
de moro
Fruita

30 Patates estofades
amb pastanagues
Pollastre al forn
amb ceba
i tomàquet
Fruita

31 Sopa de peix
amb fideus
Mandonguilles vedella
a la jardinera
Fruita



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta, arròs i pa seràn integrals. El iogurt serà natural sense sucre. Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat.
S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir/cuinar, oli d'oliva verge per amanir. Iogurt natural sense sucre.
L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta bàsica. Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable tècnic: Pere Miralles i Curto.
Llicenciat en farmàcia i en tecnologia dels Aliments.
Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador: 93 298 16 60 Insigne Gestió Integral S.L.

1 Mongetes blanques
amb pastanagues
i patates
Truita de patates
amb enciam
Fruita

2 Sopa de peix
amb arròs
Mandonguilles
de peix estofades
amb xampinyons
Fruita

3 Mongetes tendres
amb patates
Lluç a la romana amb
tomàquet i blat de moro
Fruita

6 Espaguetis
(amb tomàquet,
ceba i tonyina)
Truita de carbassó amb
enciam i olives.
Fruita

7 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa
de verdures planxa
amb ceba i tomàquet
Fruita

8 Crema de verdures
amb crostons de pa
Crestes de tonyina
al forn amb
samfaina
Fruita

9 Cigrons estofats
amb verdures
Peix Limanda a
l'andalusa amb enciam
pastanaga
Fruita

10
FESTA

13 Fideus a la marinera
Crestes de tonyina
al forn
amb enciam i olives
Fruita

14 Coliflor amb patates
Hamburguesa de quinoa
i Kale
amb salsa
de tomàquet i pèsols
Fruita

15 Llenties
(amb pastanagues)
Truita patates
amb enciam i remolatxa
Fruita

16 Patates estofades
amb pastanagues
Lluç al forn a la
salsa verda
Gelatina

17
**DINAR ESCOLLIT
PELS NENS**

20 Macarrons Napolitana
(amb tomàquet, ceba,
pebrots
Crestes tonyina al forn
amb enciam
i blat de moro
Fruita

21 Mongetes tendres
amb patates i pastanagues
Truita de tonyina
amb salsa de tomàquet
Fruita

22 Cigrons estofats
amb verdures
Hamburguesa vegetal
planxa amb ceba
i tomàquet
Fruita

23 Sopa de pagés (de verdures)
pasta maravel·la
Peix Limanda a l'andalusa
amb enciam i olives
Fruita

24 **XINA**
Arròs tres delícies sense
pernil
Peix agredolç
Pinya en suc

27 Llenties amb verdures
Truita de carbassó
amb enciam
i pastanaga
Fruita

28 Puré de verdures
amb crostons
Calamars en salsa amb
xampinyons
Fruita

29 Arròs amb tomàquet
Lluç a la romana
amb enciam i blat
de moro
Fruita

30 Patates estofades
amb pastanagues
Hamburguesa vegetal
al forn amb ceba
i tomàquet
Fruita

31 Sopa de peix
amb fideus
Peix fogonero
a la jardineria
Fruita

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta, arròs i pa seràn integrals. El iogurt serà natural sense sucre. Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat.
S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir/cuinar, oli d'oliva verge per amanir. Iogurt natural sense sucre.
L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgogens que formen part de la dieta basal. Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. Responsable tècnic: Pere Miralles i Curto.
Llicenciat en farmàcia i en tecnologia dels Aliments.
Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador : 93 298 16 60 Insigne Gestió Integral S.L.

1 Mongetes blanques
amb pastanagues
i patates
Truita de patates
amb enciam
Fruita

2 Sopa de peix
amb arròs
Mandonguilles
vedella SG estofades
amb xampinyons
Fruita

3 Mongetes tendres
amb patates
Lluç a la planxa amb
tomàquet i blat de moro
Fruita

6 Espaguetis SG
(amb tomàquet,
ceba i tonyina)
Truita de carbassó amb
enciam i olives.
Fruita

7 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa
vedella SG planxa
amb ceba i tomàquet
Fruita

8 Crema de verdures
amb crostons de pa SG
Pollastre al forn amb
samfaina
Fruita

9 Cigrons estofats
amb verdures
Peix Limanda a
la planxa amb enciam
pastanaga
Fruita

10
FESTA

13 Fideus SG a la marinera
Pit de pollastre
planxa
al forn
amb enciam i olives
Fruita

14 Coliflor amb patates
Botifarra porc SG al forn
amb salsa
de tomàquet i pèsols
Fruita

15 Llenties
(amb xoriço)
Truita patates
amb enciam i remolatxa
Fruita

16 Patates estofades
amb pastanagues
Lluç al forn a la
salsa verda
Gelatina

17
**DINAR ESCOLLIT
PELS NENS**

20 Macarrons SG Napolitana
(amb tomàquet, ceba,
pebrots
Llom a la planxa
amb enciam
i blat de moro
Fruita

21 Mongetes tendres
amb patates i pastanagues
Truita de xampinyons
amb salsa de tomàquet
Fruita

22 Cigrons estofats
amb verdures
Hamburguesa vedella SG
planxa amb ceba
i tomàquet
Fruita

23 Sopa de pagès
pasta maravel·la SG
Lluç a la planxa
amb enciam i olives
Fruita

24 **XINA**
Arròs tres delícies
Pollastre agredolç
Pinya en suc

27 Llenties amb verdures
Truita de carbassó
amb enciam
i pastanaga
Fruita

28 Puré de verdures
amb crostons SG
Estofat de porc amb
xampinyons
Fruita

29 Arròs amb tomàquet
Lluç a la Planxa
amb enciam i blat
de moro
Fruita

30 Patates estofades
amb pastanagues i costella
Pollastre planxa
al forn amb ceba
i tomàquet
Fruita

31 Sopa de peix
amb fideus SG
Mandonguilles vedella SG
a la jardinera
Fruita

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta, arròs i pa seràn integrals. El iogurt serà natural sense sucre. Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat.
S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir/cuinar, oli d'oliva verge per amanir. Iogurt natural sense sucre.
L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fixes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta bàsica. Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratori Miralles. Responsable tècnic: Pere Miralles i Curto.
Licenciat en farmàcia i en tecnologia dels Aliments.
Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador : 93 298 16 60 Insigne Gestió Integral S.L.

1 Espaguetis amb tomàquet

**Truita de patates
amb enciam
Fruita**

2

**Sopa de peix
amb arròs
Mandonguilles
vedella estofades
amb xampinyons
Fruita**

3

**Mongetes tendres
amb patates
Lluç a la romana amb
tomàquet i blat de moro
Fruita**

6

**Espaguetis
(amb tomàquet,
ceba i tonyina)
Truita de carbassó amb
enciam i olives.
Fruita**

7

**Arròs amb tomàquet
Hamburguesa
vedella planxa
amb cebes i tomàquet
Fruita**

8

**Crema de verdures
amb crostons de pa
Pollastre al forn amb
samfaina
Fruita**

9

**Patates estofades
amb verdures
Peix Limanda a
l'andalusa amb enciam
pastanaga
Fruita**

10

FESTA

13

**Fideus a la marinera
Crestes de tonyina
al forn
amb enciam i olives
Fruita**

14

**Coliflor amb patates
Botifarra porc al forn
amb salsa
de tomàquet
Fruita**

15

**Arròs amb tomàquet
Truita patates
amb enciam i remolatxa
Fruita**

16

**Patates estofades
amb pastanagues
Lluç al forn a la
salsa verda
Gelatina**

17

**DINAR ESCOLLIT
PELS NENS**

20

**Macarrons Napolitana
(amb tomàquet, ceba,
pebrots
Llom a la planxa
amb enciam
i blat de moro
Fruita**

21

**Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina
amb salsa de tomàquet
Fruita**

22

**Patates estofades amb
verdures
Hamburguesa vedella
planxa amb ceba
i tomàquet
Fruita**

23

**Sopa de pagès
pasta maravel·la
Bastonets de lluç
amb enciam i olives
Fruita**

24

XINA

Arròs tres delícies (sense pesòls)
Pollastre agredolç
Pinya en suc

27

**Espaguetis amb verdures
Truita de carbassó
amb enciam
i pastanaga
Fruita**

28

**Purè de verdures
amb crostons
Estofat de porc amb
xampinyons
Fruita**

29

**Arròs amb tomàquet
Lluç a la romana
amb enciam i blat
de moro
Fruita**

30

**Patates estofades
amb pastanagues i costella
Pollastre al forn
amb ceba
i tomàquet
Fruita**

31

**Sopa de peix
amb fideus
Mandonguilles vedella
a la jardineria (sense pesòls)
Fruita**