



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L.

MENÚ ESCOLAR

MAIG 2021

CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA (SIN LACTOSA DE DILLUNS A DIJOUS)

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba) Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada Sopar: verdura,carn f.	Empedrats de mongetes blaques(tonyina, ou dur,pebrots, tomàquet) Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada Sopar: verdura i peix	Sopa de peix amb fideus (ecològics) Truita de patates amb tomàquet i enciam Fruita temporada Sopar: verdura i ou i fruita	Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella a la jardinera (verdures) Fruita temporada Sopar: patates i peix i fruita	Crema de carbassó Pollastre stroganoff amb xampinyons Iogurt Pa integral Sopar: verdura i peix i fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, pernil, ou) Llom milanesa amb enciam i olives Fruita temporada Sopar: verdura i peix i fruita	Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada Sopar: verdura i carn i fruita	Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada Sopar: patates i ou i fruita	Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada Sopar:verdura, carn i fruita	Sopa d'hortalisses Mandonguilles vedella amb tomàquet i xampinyons Iogurt.Pa integral Sopar: Sopa de verdures i peix fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, quinoa) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada Sopar: verdura i peix i fruita	Coliflor amb patates Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet natural i pastanaga Fruita temporada Sopar: verdura i ou i fruita	Arròs (ecològic)caldós amb verdures Llom milanesa amb xampinyons Fruita de temporada Sopar: verdura i carn i fruita	Llenties estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada Sopar:verdura, carn i fruita	Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt Pa integral Sopar: Sopa de verdures i peix i fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FESTA	Espaguetis amb tomàquet i pebrots i ceba Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada Sopar: verdura, carn i fruita	Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada Sopar: sopa de verdures i carn	Cigrons Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada Sopar: verdura i carn i fruita	COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre i costella) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana Sopar: verdura, peix,fruita
DILLUNS 31	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30
Arròs amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada Sopar: verdura i peix i fruita				

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgicogens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.

Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE PORC

MAIG 2021

CENTRE:

DILLUNS 3 Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba) Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 4 Empedrats de mongetes blanques(tonyina, ou dur,pebrots, tomàquet) Botifarra de pollastre al forn amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada	DIMECRES 5 Sopa de peix amb fideus (ecològics) Truita de patates amb tomàquet i enciam Fruita temporada	DIJOUS 6 Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella a la jardinera (verdures) Fruita temporada	DIVENDRES 7 Crema de carbassó Pollastre Stroganoff amb crema de llet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, ou) Lluç al forn amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn vedella, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre . Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'hortalisses amb pasta marevella Mandonguilles vedella amb tomàquet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, quinoa) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Pit de pollastre planxa amb ceba i tomàquet natural Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb pollastre Lluç planxa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Llenties estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet , pebrots i ceba Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet natural i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Cigrons estofats amb Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Crestes de tonyina amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic . S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR **SENSE CARN** MAIG 2021

CENTRE:

DILLUNS 3 Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba) Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 4 Empedrats de mongetes blanques(tonyina, ou dur,pebrots, tomàquet) Croquetes de bacallà amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada	DIMECRES 5 Sopa de peix amb fideus (ecològics) Truita de patates amb tomàquet i enciam Fruita temporada	DIJOUS 6 Arròs amb tomàquet Bastonets de verdures amb Pastana ratllada Fruita temporada	DIVENDRES 7 Crema de carbassó L'imanta Strogonoff amb crema de llet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, ou) Lluç al forn amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons (tomàquet, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) i maionesa Hamburguesa vegetal al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Cigrons estofats amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'horatalisses amb pasta marevella Calamars romana amb tomàquet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, quinoa) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Hamburguesa de llegums planxa amb ceba i tomàquet natural Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb verdures Lluç a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Llenties estofades amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Boletes de formatge amb samfaina Iogurt Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet i formatge Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet natural i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Cigrons estofats amb Pastanaga.....) Crestes de tonyina amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures) Sudao de peix Tilapia Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Crestes de tonyina amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.

Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR **SENSE LACTOSA**

MAIG 2021

CENTRE:

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
------------------	------------------	-------------------	-----------------	--------------------

Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba) Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Empedrats de mongetes blanques(tonyina, ou dur,pebrots, tomàquet) Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada	Sopa de peix amb fideus (ecològics) Truita de patates amb tomàquet i enciam Fruita temporada	Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella a la jardinera (verdures) Fruita temporada	Crema de carbassó Pollastre Strogonoff amb crema de lletSL i xampinyons Iogurt SL Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, pernil, ou) Llom milanesa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn, ceba, pebrots) Crestes de tonyina SL al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) i maionesaSL Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Cigrons estofats amb verdures (amb (pastanaga, pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'hortalisses Mandonguilles SL,vedella amb tomàquet i xampinyons Iogurt SL Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet,quinoa) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Pit de pollastre planxa amb ceba i tomàquet natural Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb verdures Llom milanesa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Llenties estofades amb verdures (amb (pastanaga, pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet . Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt SL Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet , pebrots, ceba Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Cigrons Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre i costella) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

SENSE LACTOSA :SL

El postra del menú (fruita) pot variar.Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic . S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L.

MENÚ ESCOLAR

SENSE OU

MAIG 2021

CENTRE:

DILLUNS 3

DIMARTS 4

DIMECRES 5

DIJOUS 6

DIVENDRES 7

Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba) Suprema de lluç al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Empedrats de mongetes blanques(tonyina, ,pebrots, tomàquet) Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada	Sopa de peix amb fideus (ecològics) Gall dindi a la planxa amb tomàquet i enciam Fruita temporada	Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella a la jardinera (verdures) Fruita temporada	Crema de carbassó Pollastre Strogonoff amb crema de llet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, pernil,) Llom planxa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Cigrons estofats amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Bistec vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'hortalisses Mandonguilles vedella amb tomàquet i xampinyons Fruita.Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet,quinoa) Peix Limanda a l'andalus amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Pit de pollastre planxa amb ceba i tomàquet natural Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb pollastre Llom planxa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Llenties estofades amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Botifarra al forn amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet , pebrots, ceba Llom planxa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Cigrons Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre i costella) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

Total la pasta és sense ou

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgicògens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en



tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.
servei de menjador :

INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE FRUITS SESCS

MAIG 2021 CENTRE:

DILLUNS 3 Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba)	DIMARTS 4 Empedrats de mongetes blagues(tonyina, ou dur,pebrots, tomàquet)	DIMECRES 5 Sopa de peix amb fideus (ecològics)	DIJOUS 6 Arròs amb tomàquet	DIVENDRES 7 Crema de carbassó Pollastre strogonoff amb xampinyons
--	--	--	---------------------------------------	--

Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada .	Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet i pèsols Fruita temporada	Truita de patates amb tomàquet i enciam Fruita temporada	Fricandó de vedella a la jardineria (verduretes) Fruita temporada	Iogurt Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pèsols, pastanaga, pernil, ou) Llom milanesa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Amanida russa (mongete, pastanagues, patata, pèsols...) Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'hortalisses Mandonguilles vedella amb tomàquet i xampinyons Iogurt.Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet,quinoa) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet natural i pastanaga Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb verdures Llom milanesa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Llenties estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet i pebrots i ceba Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Cigrons Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre i costella) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic . S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.
Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L.

MENÚ ESCOLAR SENSE LLEGUMS

MAIG 2021

CENTRE :

DILLUNS 3 Espaguetis a la Napolitana(amb verdures tomàquet i pebrots,ceba)	DIMARTS 4 Amanida de patata Botifarra de porc al forn amb salsa de tomàquet	DIMECRES 5 Sopa de peix amb fideus (ecològics)	DIJOUS 6 Arròs amb tomàquet Fricandó de vedella a la jardineria	DIVENDRES 7 Crema de carbassó Pollastre stroganoff amb xampinyons i crema de llet
--	--	--	--	--

Suprema de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Fruita temporada	Truita de patates amb tomàquet i enciam	(verduretes) sense pèsols Fruita temporada	Iogurt Pa integral
DILLUNS 10 Arròs tres delícies(pastanaga, pernil, ou) Llom milanesa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 11 Macarrons bolonyesa (tomàquet, carn, ceba, pebrots) Crestes de tonyina al forn amb enciam i pastanaga ratllada Fruita temporada	DIMECRES 12 Fruita temporada Amanida russa (pastanagues, patata, sense mongetes i pèsols) i maionesa Pollastre al forn amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 13 Patates estofades amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 14 Sopa d'hortalisses Mandonguilles vedella amb tomàquet i xampinyons Iogurt Pa integral
DILLUNS 17 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet) Peix Limanda a l'andalusa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 18 Coliflor amb patates Pit de pollastre planxa amb ceba i tomàquet natural Fruita temporada	DIMECRES 19 Arròs (ecològic)caldós amb verdures Llom milanesa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 20 Crema de verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 21 Amanida de patata (tonyina, tomàquet, olives, pastanagues..) Estofat de gall dindi amb samfaina Iogurt Pa integral
DILLUNS 24 FESTA	DIMARTS 25 Espaguetis amb tomàquet, ceba i pebrots Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIMECRES 26 Amanida d'arròs (tomàquet, olives , tonyina) Lluç al forn amb tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	DIJOUS 27 Patates Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Hamburguesa vedella planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 28 COLOMBIA SANCOCHO(sopa de verdures i pollastre i costella) Sudao de Pollastre Colombiano (amb verdures , tomàquet, pebrots, pebre , cilantro, all) Banana
DILLUNS 31 Arròs amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES 30

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgicogens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.
Telèfon del servei de menjador :

