



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR

ABRIL 2021

CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA (DE DILLUNS A DIMARTS SENSE LACTOSA)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5  DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Llom milanesa amb enciam i cogombre Fruita temporada Sopar: verdura i peix i fruita	DIMARTS 6 Macarrons a la napolitana (amb verdures, pebrots, ceba i tomàquet) Crestes de tonyina amb xampinyons saltejats Fruita de temporada Sopar: verdura i peix i fruita DIMARTS 13 Coliflor amb patates Mandonguilles (vedella) amb salsa samfaina Fruita temporada Sopar: verdura i ou i fruita	DIMECRES 7 Crema de carbassó Pollastre a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada Sopar: patates i ou i fruita DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs (ecològic) Peix Limanda a l'andalusa amb xampinyons Fruita de temporada Sopar: verdura i carn i fruita	DIJOUS 8 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada Sopar: verdura, carn i fruita DIJOUS 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada Sopar: verdura, carn i fruita	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de coliflor i formatge al forn amb tomàquet i olives Iogurt Pa integral Sopar: Sopa de verdures i peix i fruita DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Estofat de gall dindi amb verduretes Fruita de temporada Pa integral Iogurt Sopar: Sopa de verdures i peix i fruita
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet i bacon) Filet de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada Sopar: verdura i carn i fruita	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada Sopar: verdura, carn i fruita	DIMECRES 21 Mongetes amb patates Pit de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada Sopar: sopa de verdures i peix	DIJOUS 22 Llenties Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada Sopar: verdura i carn i fruita	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,ou,) Salsitxes de porc al forn amb ceba Poma amb canyella Pa integral Sopar: patates i peix i fruita
DILLUNS 26 Cigrons estofats amb verdures (pastanagues, pebrots, ceba) Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada Sopar: verdura i peix i fruita	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pernil, pastanaga, tomàquet,olives, pèsols...) Hamburguesa pollastre planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada Sopar: patates, ou i fruita	DIMECRES 28 Patates estofades amb carn(vedella) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada Sopar: verdura , carn i fruita	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.

Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE CARN ABRIL 2021
CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5 	DIMARTS 6 Macarrons a la Naporlitana(tomàquet, pebrots, ceba...) Crestes de tonyina amb xampinyons saltejats Fruita temporada	DIMECRES 7 Crema de carbassó Lluç al forn a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 8 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de coliflor i formatge tomàquet i olives Iogurt Pa integral
DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Crestes tonyina amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIMARTS 13 Coliflor amb patates Crestes de tonyina amb salsa samfaina Fruita temporada	DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs Peix Limanda a l'andalusa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet . Fruita temporada	DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Bastonets de verdures amb verduretes saltejades Iogurt Pa integral
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de llengums planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada	DIMECRES 21 Mongetes amb patates Peix limanda a la planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada	DIJOUS 22 Llenties amb verdures i Pastanaga.....) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,ou,) Bastonets de lluç amb ceba Poma amb canyella Pa integral
DILLUNS 26 Cigrons estofats amb verdures (pastanagues, pebrots, ceba) Peix Abadejo a l'andalusa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pastanaga, pèsols, ou...) Hamburguesa vegetal planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada	DIMECRES 28 Patates estofades amb verdures i pastanagues Truita de tonyina amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.
Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col.legiat 7255.
Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE LACTOSA

ABRIL 2021

CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5  Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Llom milanesa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIMARTS 6 Macarrons a la napolitana (amb verdures, pebrots ,ceba i tomàquet Crestes de tonyina amb xampinyons saltejats Fruita temporada	DIMECRES 7 Crema de carbassó Pollastre a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 8 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de pollastre SL al forn amb tomàquet i olives Iogurt SL Pa integral
DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Llom milanesa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIMARTS 13 Coliflor amb patates Mandonguilles SL(vedella) amb salsa samfaina Fruita temporada	DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs (ecològic) Peix Limanda a l'andalusa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Estofat de gall dindi amb verduteres Fruita de temporada Pa integral Iogurt SL
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet i bacon) Filet de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa SL de vedella planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada	DIMECRES 21 Mongetes amb patates Pit de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada	DIJOUS 22 Llenties Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,ou,) Salsitxes SL de porc al forn amb ceba Poma amb canyella Pa integral
DILLUNS 26 Cigrons estofats amb verdures (pastanagues, pebrots, ceba) Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pernil, pastanaga, tomàquet,olives, pèsols...) Hamburguesa SLpollastre planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada	DIMECRES 28 Patates estofades amb carn(vedella) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

SENSE LACTOSA :SL

El postra del menú (fruita) pot variar.Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic . S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255. Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE OU ABRIL 2021
CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5 	DIMARTS 6 Macarrons amb tomàquet i formatge Bacallà planxa amb xampinyons saltejats Fruita temporada	DIMECRES 7 Crema de carbassó Pollastre a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 8 Cigrons estofats amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Llom planxa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa coliflor i formatge al forn amb tomàquet i olives Iogurt Pa integral
DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet) Llom planxa amb enciam i olives Fruita temporada	DIMARTS 13 Coliflor amb patates Mandonguilles (vedella) amb salsa samfaina Fruita temporada	DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs (ecològic) Peix Limanda a l'andalusa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (amb pastanaga pebrots...) Hamburguesa pollastre planxa amb enciam i tomàquet . Fruita temporada	DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Estofat de gall dindi amb verduretes Iogurt Pa integral
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet i bacon) Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada	DIMECRES 21 Mongetes amb patates Pit de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada	DIJOUS 22 Llenties Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Gall dindi planxa amb enciam i olives Fruita temporada	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,) Salsitxes de porc al forn amb ceba Poma amb canyella Pa integral
DILLUNS 26 Cigrons estofats amb verdures (pastanagues, pebrots, ceba) Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pastanaga, pèsols, blat de moro.... Hamburguesa pollastre planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada	DIMECRES 28 Patates estofades amb carn(vedella) Gall dindi planxa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

Total la pasta és sense ou

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.

Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L. MENÚ ESCOLAR SENSE FRUITS SESCS

ABRIL 2021 CENTRE: MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5 	DIMARTS 6 Macarrons a la napolitana (amb verdures, pebrots ,ceba i tomàquet Crestes de tonyina amb xampinyons saltejats Fruita temporada	DIMECRES 7 Crema de carbassó Pollastre a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 8 Cigrons estofats amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de coliflor i formatge al forn amb tomàquet i olives Iogurt Pa integral
DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Llom milanesa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIMARTS 13 Coliflor amb patates Mandonguilles (vedella) amb salsa samfaina Fruita temporada	DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs (ecològic) Peix Limanda a l'andalusa amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 15 Mongetes blanques estofades amb verdures (amb (pastanaga pebrots...) Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Estofat de gall dindi amb verduretes Fruita de temporada Pa integral Iogurt
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet i bacon) Filet de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada	DIMECRES 21 Mongetes amb patates Pit de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada	DIJOUS 22 Lenties Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,ou,) Salsitxes de porc al forn amb ceba Poma amb canyella Pa integral
DILLUNS 26 Cigrons estofats amb verdures (pastanagues, pebrots, ceba) Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pernil, pastanaga, tomàquet,olives, pèsols...) Hamburguesa pollastre planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada	DIMECRES 28 Patates estofades amb carn(vedella) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic . S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.

Telèfon del servei de menjador :



INSIGNE GESTIO INTEGRAL S.L.

MENÚ ESCOLAR SENSE LLEGUMS

ABRIL 2021

CENTRE : MARE DE DÉU DE LA MUNTANYA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5 	DIMARTS 6 Macarrons a la napolitana (amb verdures, pebrots ,ceba i tomàquet Crestes de tonyina amb xampinyons saltejats Fruita temporada	DIMECRES 7 Crema de carbassó Pollastre a la llimona amb tomàquet i blat moro Fruita de temporada	DIJOUS 8 Patates estofades amb pastanagues Truita de carbassó amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIVENDRES 9 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de coliflor i formatge al forn amb tomàquet i olives Iogurt Pa integral
DILLUNS 12 Amanida de pasta(tonyina, olives, tomàquet, pastanaga) Llom milanesa amb enciam i cogombre Fruita temporada	DIMARTS 13 Coliflor amb patates Mandonguilles (vedella) amb salsa samfaina Fruita temporada	DIMECRES 14 Sopa de peix amb arròs (ecològic) Peix Limanda a l'andalus amb xampinyons Fruita de temporada	DIJOUS 15 Macarrons amb tomàquet Truita de patates amb enciam i tomàquet Fruita temporada	DIVENDRES 16 Puré de verdures amb crostons de pa Estofat de gall dindi amb verduteres Fruita de temporada Pa integral Iogurt
DILLUNS 19 Espaguetis amb tomàquet i bacon) Filet de lluç romana amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIMARTS 20 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella planxa amb tomàquet natural i ceba Fruita temporada	DIMECRES 21 Crema de carbassó Pit de pollastre planxa amb xampinyons saltejats Fruita de temporada	DIJOUS 22 Patates Riojana(xoriço, Pastanaga.....) Truita de carbassó amb enciam i olives Fruita temporada	DIVENDRES 23 ALEMANYA Amanida Alemanya (tonyina, tomàquet, ceba,ou,) Salsetxes de porc al forn amb ceba Poma amb canyella Pa integral
DILLUNS 26 Tallarins amb tomàquet Llom adobat planxa amb olives i enciam Fruita temporada	DIMARTS 27 Amanida d'arròs (pernil, pastanaga, tomàquet,olives, pèsols...) Hamburguesa pollastre planxa amb ceba i tomàquet Fruita temporada	DIMECRES 28 Patates estofades amb carn(vedella) Truita de tonyina amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	DIJOUS 29 DINAR ESCOLLIT PELS NENS	DIVENDRES 30 FESTA

Les postres del menú (fruita) poden variar. Les fruites i verdures seran de temporada i proximitat. Una vegada a la setmana hi haurà pa integral.Dos vegades al mes hi haurà producte ecològic. S'utilitza oli alt oleic i d'oliva per fregir i cuinar i oli d'oliva verge per amanir.

L'empresa té a la disposició dels usuaris del menjador fitxes tècniques amb els ingredients al·lèrgògens que formen part de la dieta basal .Aquest menú ha estat dissenyat i supervisat pel Departament de Nutrició i Bromatologia de Laboratoris Miralles. responsable Tècnic: Pere Miralles i Curto. Llicenciat en Farmàcia i en Ciència i Tecnologia dels Aliments.Nº de col·legiat 7255.
 Telèfon del servei de menjador :

