



ECOARRELS



Les últimes notícies del nostre menjador escolar ecosostenible

Torna l'ECOBURGUER!

Aquest mes ha tornat l'ECOBURGUER d'Ecoarrels, **ecològica i de la millor qualitat!** Es tracta d'un dia especial i diferent al menjador, on cada un d'ells podia escollir els ingredients extra que afegir-li. Alguns més ketchup, altres més formatge... El que tenim clar és que els paladars dels nostres alumnes no enganyen, i saben quan un producte és bo de veritat, perquè **no en va sobrar ni una!** Teniu les imatges del dia als destacats de l'Escola del nostre Instagram. No us les perdeu!



SANT JORDI 2024



Per si fos poc el treball que hem estat fent amb el centre d'interès aquest mes, el **transport sostenible** (teniu [aquí](#) l'article on us expliquem en què ha consistit), també se'ns ha sumat **un dels dies més macos de l'any: Sant Jordi**. L'escola s'ha omplert de roses de tota mena, punts de llibre de tots els colors i de la llegenda del drac amb les seves tradicionals figures que la representen. En aquest [link](#) trobareu algunes de les fotos, i als destacats d'Instagram de la vostra escola també!

FRITTATA DE CARBASSA



Inaugurem el mes d'abril amb una recepta boníssima que conté un aliment molt nutritiu: l'ou! **La qualitat de les seves proteïnes, el seu perfil lipídic i la quantitat de vitamines i minerals** que conté el converteixen en un aliment amb grans propietats nutricionals, i si el combinem amb altres verdures i ingredients, obtenim un plat complet i deliciós. Cliqueu [aquí](#) per veure la recepta completa i animeu-vos a fer-la a casa!

PRODUCTE DESTACAT: LES MADUIXES



No podíem escollir un altre aliment que no fossin les que he servit aquest mes als menjadors: Les maduixes, i en el nostre cas, de **Sant Cebrià de Vallalta!** Són unes fruites de temporada de primavera (ecològiques i de proximitat) amb un sabor deliciós i múltiples propietats, especialment l'efecte antioxidant del cos i protector del sistema circulatori.

