



No

A L I M E N T A N T E L P R E S E N T

FESTIU	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6
		Escudella amb cigrons i minimandonguilles	Espirals amb xoriç (sofregit de ceba, tomàquet i xoriç) amb formatge ratllat	Patates amb pèsols i pastanaga	Hamburguesa a la planxa amb carxofes arrebossades	Arròs amb pèsols i pastanaga	Arròs amb bacallà (ceba, tomàquet, pebrot, bacallà i brou)		
		Pollastre rostit amb poma amb enciam i olives verdes	Truita francesa amb enciam, pastanaga i blat de moro	Hamburguesa a la planxa amb carxofes arrebossades					
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
		Kcal: 995,5 Lip.(gr) 112,5	Kcal: 1023,7 Lip.(gr) 93,8	Kcal: 847,1 Lip.(gr) 233,0	Kcal: 833,7 Lip.(gr) 28,6	Kcal: 833,7 Lip.(gr) 28,6	Kcal: 833,7 Lip.(gr) 28,6		
		Prot (gr) 69,5 H.C.(gr) 78,2	Prot (gr) 37,8 H.C.(gr) 102,8	Prot (gr) 28,8 H.C.(gr) 101,2	Prot (gr) 28,8 H.C.(gr) 101,2	Prot (gr) 28,8 H.C.(gr) 101,2	Prot (gr) 28,8 H.C.(gr) 101,2		
DILLUNS	9	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIVENDRES	13	
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot)		Espaguetis amb bolets (sofregit de ceba, nata i bolets) amb formatge ratllat	Sopa de verdura amb estrelletes (brou casolà de verdures amb estrelletes)	Arròs amb salsa de tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de carbassa i pastanagues amb crostons de pa		
		Salmó amb tomàquet i ceba	Daus de pollastre adobats amb enciam, pastanaga i tomàquet cherry	Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Pernil de porc brassejat al forn amb enciam, pastanaga i blat de moro	Canelons de carn amb bechamel (Carn de porc)			
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
		Kcal: 833,3 Lip.(gr) 78,8	Kcal: 779,8 Lip.(gr) 24,8	Kcal: 639,7 Lip.(gr) 52,7	Kcal: 770,6 Lip.(gr) 71,8	Kcal: 770,6 Lip.(gr) 71,8	Kcal: 980,3 Lip.(gr) 31,5		
		Prot (gr) 30,3 H.C.(gr) 110,6	Prot (gr) 38,1 H.C.(gr) 98,2	Prot (gr) 45,2 H.C.(gr) 88,5	Prot (gr) 30,6 H.C.(gr) 97,9	Prot (gr) 30,6 H.C.(gr) 97,9	Prot (gr) 36,2 H.C.(gr) 137,0		
DILLUNS	16	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIVENDRES	20	
Arròs amb gall dindi i xampinyons		Sopa de l'àvia (brou casolà de pollastre i vedella, tires de pollastre i pasta fina)	Maccarrons a la napolitana amb tofu	Mongetes blanques estofades amb carbassa	Mongetes blanques estofades amb carbassa	Bledes amb patata, pastanaga i oli d'oliva			
		Mandonguilles a la jardiner (pèsols, pastanaga i patata)	Cuixa de pollastre rostida a les fines herbes amb carbassó arrebossat	Truita de pernil dolç amb Enciam, tomàquet i pastanaga	Truita de pernil dolç amb Enciam, tomàquet i pastanaga	Palpis de gall dindi a la planxa amb enciam, blat de moro i olives verdes			
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
		Kcal: 873,1 Lip.(gr) 65,6	Kcal: 1134,4 Lip.(gr) 196,0	Kcal: 651,7 Lip.(gr) 124,5	Kcal: 800,7 Lip.(gr) 68,1	Kcal: 800,7 Lip.(gr) 68,1	Kcal: 554,1 Lip.(gr) 69,1		
		Prot (gr) 47,7 H.C.(gr) 107,0	Prot (gr) 90,1 H.C.(gr) 415,3	Prot (gr) 65,1 H.C.(gr) 124,5	Prot (gr) 38,0 H.C.(gr) 104,3	Prot (gr) 38,0 H.C.(gr) 104,3	Prot (gr) 29,2 H.C.(gr) 66,9		
DILLUNS	23	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIJOUS	DIJOUS	DIVENDRES	27	
Crema de verdures de temporada i crostons de pa		Arròs a la bolonyesa de seïtà (sofregit de ceba, tomàquet i seïtà)	Cigrons cuinats amb verdures	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Mongetes verdes amb patates i oli d'oliva	Pizza casolana de tomàquet, orenga, pernil dolç y mozzarella			
		Truita de formatge amb enciam, pastanaga i blat de moro	Lluç amb salsa verda (ceba, brou de peix, julivert) amb enciam i tomàquet	Fricandó de vedella amb xampinyons	Fricandó de vedella amb xampinyons	Nuggets de pollastre amb Patates fregides			
		Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic			
		Kcal: 584,4 Lip.(gr) 66,6	Kcal: 844,2 Lip.(gr) 76,4	Kcal: 737,5 Lip.(gr) 65,1	Kcal: 689,6 Lip.(gr) 23,0	Kcal: 689,6 Lip.(gr) 23,0	Kcal: 1163,4 Lip.(gr) 421,2		
		Prot (gr) 28,5 H.C.(gr) 69,3	Prot (gr) 30,5 H.C.(gr) 107,2	Prot (gr) 40,6 H.C.(gr) 87,9	Prot (gr) 33,5 H.C.(gr) 84,3	Prot (gr) 33,5 H.C.(gr) 84,3	Prot (gr) 33,0 H.C.(gr) 89,7		
DILLUNS	30	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	DILLUNS	30	
Paella marinera (sofregit, sípia, músclos i brou de peix)									
		Truita francesa amb enciam, pastanaga i olives verdes							
		Fruita de temporada							

Recorda
riques
Conté à
l'abs
elimitar
que
200g) co
que h

Fun



Ctra. Sa

info@og