

Ordis, setembre de 2022

Benvolgudes famílies,

Com es poden gestionar les amenaces i els xantatges? Com es poden resoldre els conflictes des de la tranquil·litat, aclarint malentesos i connectant amb els sentiments dels nostres fills? Des de la Diputació de Girona s'han posat en contacte amb l'AFA per oferir un taller vivencial a les famílies titulat "Com parlar als infants" en què ens donaran estratègies per al dia a dia amb l'objectiu de fomentar la connexió i la confiança amb els nostres infants.

El programa, basat en el llibre *Com parlar als infants perquè escoltin i com escoltar perquè parlin* de l'Adele Faber i l'Elaine Mazlish, ha tingut molt d'èxit. És totalment gratuït. Per trobar la informació detallada, podeu clicar a: <https://www.siguestu.cat/ca/sigues-tu-en-familia-educacio-infantil-i-prim.html> En el cas que dubteu, es pot fer una trobada online on es donaran a conèixer els principals aspectes del taller i en podreu copsar la seva utilitat.

La proposta que us fem:

- 4 sessions de 2 hores. Mentre que els pares i les mares facin els tallers, els infants tindran un monitoratge.
- Es recomana fer aquestes sessions a la sortida de l'escola i no es poden acabar més tard de les 19:30 per conciliar l'activitat amb la vida familiar.

Us adjuntem un qüestionari per conèixer qui està interessat en fer aquests tallers i quin seria el període més adient per dur-lo a terme. El termini per contestar és el 16 de setembre.

Ben cordialment,

AFA