

Benvolgudes famílies,

A continuació us fem arribar uns exercicis i activitats senzills i pràctics que podeu fer amb els vostres fills i filles des de casa per fer més portable aquests dies de confinament.

- Fer trencaclosques, encaixos.
- Elaborar collarets amb diversos materials (petxines, boles..).
- Elaborar pasta de sal (un part de sal fina, una part d'aigua, dos de farina i colorant alimentari) o neu artificial (4 cullerades de bicarbonat i una d'aigua i ho barregem amb una forquilla perquè no faci grumolls) jugar amb la textura d'aquests materials i crear formes.
- Pintar mandales.
- Fer seriacions de tres elements amb material divers per exemple: una petxina, un tap i un botó. Seguidament l'infant haurà de repetir la serie.
- Explicar contes.
- Jugar a dir paraules que comencen o tinguin la lletra que diem (A,E,I,O,U, M,P) .
- Crear personatges a partir de material reciclat i representar algun conte que coneguin com: l'Aneguet lleig, El lleó i el ratolí, la Rínxols d'or...
- Jugar a titelles i crear un diàleg a partir d'un conte o inventat.
- Fer manualitats amb diferents materials: fang, plastilina, (recepta a internet per fer-la), materials reciclats.
- Jugar a disfresses i a maquillar-se.
- Repassar els números treballats amb botons, gomets, fulles... a partir d'una plantilla amb el número escrit (1, 2,3,4).
- Retallar, dibuixar i pintar amb: pintura, aquarel·les, guixos, retoladors,xocolata desfeta...
- Decorar capses.
- Jugar al memory, dominó, el joc del penjat...
- Mirar pel·lícules i/o dibuixos animats en anglès.

- Super simple songs(web) on podreu cantar les cançons que coneixeu a aprendre de noves, en anglès.
- Fer algun circuit a casa al passadís on el nen/a hagi de saltar, fer la croqueta, anar de quatre grapes, passar entremig d'ampolles que fan de cons, relleus...
- Cuinar amb ells/es creps, magdalenes, galetes o el menjar del dia a dia.
- Decorar pots de sal; tenyir amb guixos la sal a sobre un paper i fer muntanyetes a dins d'un pot de vidre o de plàstic.
- Jugar a fer massatges amb oli a diferents parts del cos.
- Jugar a bufar pilotes amb una canya tot resseguint un circuit que haurem dibuixat a terra.
- Jugar a fer carreres amb xapes o cotxes.
- Jugar a fer canasta amb pilotes o peluixos a dins d'un cistell.
- Aprofitar les rutines quotidianes per fer càlcul mental fins al 5, per exemple: si tinc tres croquetes i me'n menjo dues quantes me'n queden?
- Ajudar a les tasques de casa, fer-los partícips ,(estendre la roba, plegar-la, endreçar les coses, parar i desparar la taula...)
- Col·laborar en la cura de les plantes o animal domèstic, si en teniu.
- Variar els elements de joc que es posen a l'hora del bany, reals,domèstics...
- Escoltar música i ballar i quan para la música quedar-nos quiets com estàtues.
- Jugar a jocs com : un dos tres pica paret, conillets a amagar, veig-veig, joc d'amagar un objecte i dir fred-calent per donar pistes per si estem a prop o lluny, entre d'altres.
- Més recursos a les webs:
www.aprencjugant.com

Això tan sols són algunes de les moltes coses que podeu fer amb els vostres fills i filles. I sobretot, aprofiteu aquest temps per a què puguin jugar i passin aquests dies tan complicats el màxim de bé

possible. Perquè recordeu que que la vida en ella mateixa és un gran aprenentatge!

Tot l'equip de P4 continua treballant per a vosaltres, us tenim molt present i esperem que estigueu tots bé . Tinguem paciència.. Ens en sortirem!