

Benvolgudes famílies,

A continuació us fem arribar uns exercicis i activitats senzills i pràctics que podeu fer amb els vostres fills i filles des de casa per fer més portable aquests dies de confinament.

- Explicar i mirar contes.
- Representar els contes que s'han explicat.
- Fer caretes (per exemple dels personatges de contes) amb plats de cartró.
- Fer un dibuix d'algun tret o personatge dels contes.
- Mirar pel·lícules i/o dibuixos animats en anglès.
- Super simple songs(web) on podreu cantar les cançons que ja coneixeu i aprendre de noves, en anglès 😊
- Repassar el traç vertical, el traç horitzontal i el circular.
- Inventeu una coreografia senzilla d'alguna cançó infantil coneguda pels nens i nenes.
- Jocs de taula com ara dòmino, memory i trencaclosques.
- Fer plastilina casolana amb 3 tasses de farina, 1 tassa de sal, 1 tassa d'aigua i 2 cullerades d'oli.
- Jugueu a ballar quan sona la música i fer "l'estàtua" quan s'atura.
- Cantar cançons i aprendre alguna.
- Fer petits circuits a casa passant per sota la taula, saltant coixins, reptant pel passadís, fer la croqueta, fer la tombarella, encistellar pilotes en un cabàs...
- En un cossi amb aigua tirar diferents objectes i comprovar quins suren i quins no.
- Fer carreres de cotxes per diferents circuits.
- Fer seriacions de dos elements amb material divers. Per exemple: forquilla, cullera, forquilla, cullera...
- Disfressar-se i maquillar-se
- Joc d'imitació a partir del gest (endevinar personatges, animals...) utilitzant el llenguatge no verbal.
- Posar pinces de la roba en un cartró i treure-les.

- Enganxar gomets o altres adhesius resseguint una línia.
- Dibuixar i pintar amb diferents materials: pintura, aquarel·les, guixos, llapis de colors, retoladors, maquillatge...
- Fer collages senzills tot enganxant diferents papers, llegums, cafè, robes...
- Fer safates sensorials amb elements com cigrons, farina, cafè en gra o mòlt, etc. I estris de la cuineta: pots, culleres, coladors...
- Inflar globus, bufar espelmes, bufar pilotes amb una canyeta seguint un circuit.
- Tenir cura d'alguna planta o ésser viu.

Això tan sols són algunes de les moltes coses que podeu fer amb els vostres fills i filles. I sobretot, aprofiteu aquest temps per a què puguin jugar i passin aquests dies tan complicats el màxim de bé possible. Perquè recordeu que que la vida en ella mateixa és un gran aprenentatge!

Tot l'equip de P3 continua treballant per a vosaltres, us tenim molt present i esperem que estigueu tots bé . Tinguem paciència... Ens en sortirem!