

PLA CATALÀ DE L'ESPORT

PROJECTE ESPORTIU DE CENTRE (PES)

«L'esport com a camí d'aprenentatge,
salut i convivència»

ESCOLA LLEVANTÍ DE MAR
CURS 25-26

ÍNDIX

ÍNDIX.....	1
1. INTRODUCCIÓ.....	2
2. CONTEXT.....	3
3. OBJECTIUS.....	4
4. ACTIVITATS ESPORTIVES DEL CENTRE.....	4
4.1 Activitats en horari lectiu.....	4
4.2 Activitats en horari no lectiu.....	5
5. COORDINACIÓ ESPORTIVA DEL CENTRE.....	5
6. MESURES I SUPORTS ADDICIONALS.....	6
7. AVALUACIÓ DEL PES.....	6
8. NORMATIVA D'ESPORT ESCOLAR.....	8
8.1 Normativa general de Catalunya.....	8
8.2 Normativa específica del Baix Empordà.....	8
VIST-I-PLAU I SIGNATURES.....	9

PROJECTE ESPORTIU DE CENTRE (PES)

1. INTRODUCCIÓ

Centre	Escola Llevantí de Mar
Codi del centre	17000718
NIF del centre	Q6755238J
Localitat	Calonge i Sant Antoni (Baix Empordà)
Província	Girona
Directora	Lluïsa Garcia Font
Coordinador/a esportiu del centre. Relació amb el centre i titulació	Neus Vila Font Mestre d'Educació Física

L'Escola Llevantí de Mar, situada al municipi de Calonge i Sant Antoni, a la comarca del Baix Empordà, és un centre d'educació primària amb aproximadament 200 alumnes.

El nostre projecte educatiu té com a eix vertebrador l'art i la creativitat, i aposta per una educació integral que afavoreixi el benestar, la convivència i l'aprenentatge actiu. En aquest marc, l'activitat física i l'esport tenen un paper fonamental per al desenvolupament global de l'alumnat.

A través d'aquest Projecte Esportiu volem parlar d'estils de vida saludables i fer una ampla oferta de promoció de l'esport des del centre, com activitat de referència als nens i nenes per ocupar el temps lliure, ja que malgrat els avenços i de les iniciatives públiques, molts dels col·lectius encara tenen difícil l'accés a la pràctica esportiva quotidiana, amb objectius de salut, cohesió social o recreació.

És per això, que considerem que aquesta és una oportunitat que pot aportar un valor afegir al nostre Projecte Educatiu i per tant, a l'alumnat i les famílies de generar hàbits de vida saludable i al mateix temps ocupar de forma sana i educativa el temps lliure de l'alumnat.

Aquest Projecte Esportiu de Centre (PES) s'emmarca dins del Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE) i reflecteix els propòsits, intencions i compromisos del centre en relació amb la promoció de l'activitat física, l'esport i els hàbits saludables.

Un dels nostres objectius generals és incrementar el nivell de pràctica esportiva i promoure l'activitat física i l'esport com a element per afavorir un estil de vida saludable i impulsar que el nostre centre educatiu es constitueixi com a agent promotor.

És per això que contemplem l'activitat esportiva en dos àmbits diferents:

- L'àmbit curricular, és a dir, les classes d'educació física. El nostre centre actualment compta amb una sessió setmanal d'educació física per a tots els cursos de 1r a 6è, i a infantil també s'imparteix psicomotricitat.
- L'àmbit extraescolar, és a dir, la pràctica esportiva fora de l'horari escolar, organitzada en el centre o fora d'ell que permeti perllongar el projecte educatiu.

Considerem que en implantar al nostre centre la pràctica de l'esport fora de l'horari escolar, ens permet completar el procés educatiu del nostre alumnat, desenvolupant les virtuts educatives que aporta la pràctica de l'esport per al desenvolupament personal (esforç, coeducació, disciplina, dedicació, sacrifici, solidaritat,...) i al mateix temps introduir hàbits de vida saludable.

2. CONTEXT

El PES s'integra plenament en el Projecte Educatiu de Centre (PEC), que aposta per l'art com a motor d'aprenentatge i per una escola inclusiva i participativa. L'activitat física s'entén com una forma més d'expressió i d'autoconeixement, i es relaciona directament amb altres projectes del centre com el de convivència, benestar emocional, salut i medi ambient.

L'escola disposa de pati amb espais diversos (zona esportiva, circuit de rodes, cuineta, biblioteca del pati, etc.), i també d'un gimnàs petit.

A més a més, l'escola compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni, la Policia Local i l'àrea de Medi Ambient en activitats com la bicicletada de la Setmana de la Mobilitat Sostenible, la realització del projecte PEHC, entre d'altres. També participa en programes i jornades esportives de caire municipal com les curses d'orientació.

Els recursos humans inclouen mestres d'Educació Física, monitors esportius del PCEE i la col·laboració de l'Ajuntament i del Consell Esportiu del Baix Empordà.

3. OBJECTIUS

Els objectius generals del projecte els podem concretar en els següents:

- A. Fomentar la pràctica regular d'activitat física i esportiva entre tot l'alumnat.
- B. Augmentar el desenvolupament motriu, cognitiu i afectiu de l'alumnat participant.
- C. Promoure valors com l'esforç, la cooperació, el respecte i el joc net a través de l'activitat física.
- D. Afavorir la participació de tot l'alumnat, garantint la inclusió dels infants amb necessitats específiques.
- E. Enfortir els vincles entre escola, famílies i entitats esportives locals en la promoció de l'esport.
- F. Consolidar hàbits de vida saludable relacionats amb l'activitat física, l'alimentació i el benestar emocional.

4. ACTIVITATS ESPORTIVES DEL CENTRE

Les activitats esportives a desenvolupar pel centre són les següents:

4.1 Activitats en horari lectiu

- ✓ Psicomotricitat a educació infantil. Una hora setmanal.
- ✓ Educació física com a matèria curricular amb una sessió setmanal per curs d'1h als cursos de 1r, 2n i 6è, i d'1.30h als cursos de 3r i 5è. L'alumnat de 4t disposa de dues hores setmanals ja que participa en un projecte esportiu.
- ✓ PECH. Projecte que realitza l'alumnat de 4t per millorar les habilitats motrius bàsiques de l'alumnat (amb la col·laboració de l'ajuntament).
- ✓ Piscina de 1r a 5è. A partir del març, es fan 10 sessions de piscina.
- ✓ Vela a 6è. També a partir del març es fan 10 sessions de Vela de Sant Antoni.
- ✓ Curses d'orientació. Tot l'alumnat de primària, juntament amb les altres escoles del municipi participen en unes curses d'orientació, organitzades per l'ajuntament de Calonge i Sant Antoni.
- ✓ Rodajoc. Per l'alumnat de 4t. Jornada de jocs conjunta amb tot l'alumnat de 4t dels municipis de Calonge i Sant Antoni, Palamós i Vall-llobrega.
- ✓ Participació en la setmana de la mobilitat sostenible. Bicicletada conjunta a 4t amb l'alumnat de les altres escoles del municipi.
- ✓ Dansa i moviment a 3r. Escola de Dansa Cobosmika. 1 hora a la setmana, 10 sessions.
- ✓ Sardanes a 3r. 1h a la setmana, 4 sessions.
- ✓ Activitats d'educació viària i hàbits saludables.
- ✓ Sortides de Cicle Superior. Un any es fa una excursió a Torroella de Montgrí, i l'altre any es fan una jornada d'activitats aquàtiques a la platja (paddle surf i caiac).
- ✓ Activitat de padel i tennis.
- ✓ Esmorzars saludables. 3 dies a la setmana es recomana portar fruita.

- ✓ Colònies de 6è d'esports d'aventures. 3 dies a la muntanya practicant esports d'aventura (espeleologia, excursions, hípica,
- ✓ Colònies primària. Sempre s'intenta que hi hagi alguna activitat esportiva durant els 3 dies de colònies (tirolines, excursions,...).
- ✓ Caminada conjunta amb l'alumnat de Cicle Superior de les 3 escoles del municipi.
- ✓ Sortides d'entorn.

4.2 Activitats en horari no lectiu

- ✓ Tennis (en col·laboració amb el Club Tennis Calonge). Es fa al migdia.
- ✓ Arts marcial de 1r a 3r. Es fa a la tarda.
- ✓ Multiesports (activitat de descoberta per a l'alumnat de i5 a 2n). Es fa a la tarda.
- ✓ Dansa. Es fa al migdia.
- ✓ Teatre musical. Es fa al migdia.
- ✓ Al projecte anual de menjador es concreten activitats encaminades cap a l'alimentació saludable a través d'un menú variat i saludable.

5. COORDINACIÓ ESPORTIVA DEL CENTRE

El responsable del PES és el propi centre educatiu que, a través del coordinador i de l'equip directiu, es coordina amb la resta d'entitats (l'AFA, l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni, la Policia Local, l'empresa de menjador i els clubs i les entitats esportives municipals) que col·laboren en el projecte per a la seva posada en funcionament i posterior desenvolupament.

Les seves funcions seran les de coordinació, seguiment i avaluació de les mesures educatives portades a terme en el centre, i vetllarà pel compliment dels objectius del projecte.

L'equip docent del centre dona suport a les activitats proposades. La seva implicació en les activitats que se'ls proposa permet que aquestes es realitzen amb èxit.

L'AFA a més a més, participa de forma directa en la promoció i organització de les activitats, la seva difusió entre els pares i mares, així com en aportacions econòmiques, en la mesura de les seves possibilitats, per la millora de recursos per al desenvolupament de l'activitat.

6. MESURES I SUPORTS ADDICIONALS

El centre promou un esport per a tothom, adaptant activitats a les necessitats de cada alumne i afavorint la participació de tot l'alumnat, independentment de les seves capacitats. Es treballa amb el DUA (Disseny Universal per a l'Aprenentatge) per garantir l'accessibilitat i la inclusió.

També es duen a terme accions complementàries per promoure hàbits saludables com:

- Alimentació saludable i esmorzars amb fruita.
- Projectes d'hort escolar i de sostenibilitat.
- Tallers d'emocions i benestar corporal.
- Promoció d'hàbits saludables en les classes d'educació física (canviar-se de samarreta després de realitzar activitat esportiva).

7. AVALUACIÓ DEL PES

L'avaluació del PES es realitza anualment mitjançant una revisió inicial, procedimental i final. Es realitza en aquestes tres fases:

- Inicial: diagnosi de la situació esportiva del centre.
- Procedimental: seguiment trimestral de la participació i desenvolupament de les activitats.
- Final: valoració dels resultats, enquestes de satisfacció i propostes de millora.

Els resultats i les conclusions s'incorporen a la memòria anual del centre i serveixen per orientar la planificació del curs següent.

Els responsables de cada avaluació son els següents:

- Responsable en horari escolar: Mestra d'educació física.
- Responsable de l'horari de menjador escolar: Encarregats del menjador escolar.
- Responsables de les activitats extraescolars: Responsable d'activitats d'AFA.

Els instruments d'avaluació que es faran servir per fer el seguiment una vegada finalitzi el curs escolar són els que es presenten a continuació. Aquestes taules serveixen com a instrument de registre per valorar els principals indicadors del projecte.

Indicador	Descripció	Valoració (1-4)
Participació de l'alumnat	Percentatge d'alumnes que participen en activitats esportives del centre.	
Inclusió i equitat	Participació de tot l'alumnat, adaptacions i accessibilitat a les activitats.	
Hàbits saludables	Promoció d'alimentació equilibrada, descans i benestar emocional.	
Satisfacció de la comunitat	Valoració de famílies, d'alumnes i mestres sobre les activitats esportives.	

	INDICADORS	A C O N S E G U I T	E N P R O C È S	N O A C O N S E G U I T
FUNCIONAMENT I OBJECTIUS DEL PROJECTE	S'han establert uns objectius clars i s'han desenvolupat durant l'execució del projecte a les diferents activitats, tallers...			
COMUNICACIÓ	La comunicació entre la coordinació i la resta de components que conformen el PES ha estat fluida, dinàmica i receptiva			
APLICACIÓ DELS PROGRAMES I ACTIVITATS	S'han desenvolupat els diferents projectes, programes i activitats justificades al PES.			
GESTIÓ I DOCUMENTACIÓ	La documentació relacionada amb el projecte així com la resta de documents i plans relacionats han estat a l'abast dels diferents components que formen part del PES.			

Valoració global i propostes de millora: _____

8. NORMATIVA D'ESPORT ESCOLAR

El present Projecte Esportiu de Centre es regeix pel marc normatiu vigent del *Pla Català d'Esport a l'Escola* i per la normativa pròpia del Consell Esportiu del Baix Empordà, que estableixen les directrius per a la promoció de l'activitat física i esportiva en edat escolar.

8.1 Normativa general de Catalunya

- Llei 8/1988, de l'Esport de Catalunya, i les seves modificacions posteriors.
- Decret 267/1990, de 8 d'octubre, de regulació dels Consells Esportius de Catalunya.
- Decret 119/2015, d'ordenació dels ensenyaments de l'educació primària.
- Resolució ESP/362/2025, de 9 de gener, per la qual es convoquen els *Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC)* per al curs 2024-2025.
- Pla Estratègic de l'Esport Escolar de Catalunya 2020–2030, aprovat mitjançant la *Resolució PRE/375/2021*, de 8 de febrer.
- Normatives tècniques dels JEEC i reglaments específics de cada esport, segons les categories i fases de competició aprovades pel Consell Català de l'Esport i la UCEC (*Unió de Consells Esportius de Catalunya*).
- Adaptacions territorials autoritzades pels consells esportius locals, amb el vistiplau de la Comissió de Seguiment de l'Esport Escolar de Catalunya.

8.2 Normativa específica del Baix Empordà

- Resolució PRE/3149/2020, per la qual es regula la convocatòria dels *Jocs Esportius Escolars de Catalunya* en l'àmbit comarcal del Baix Empordà.
- Bases de participació i reglaments interns de les lligues escolars comarcals (bàsquet, futbol sala, atletisme, patinatge, natació, etc.) publicats anualment al portal oficial del Consell Esportiu del Baix Empordà.
- Normativa específica de les competicions comarcals de natació i activitats multiesportives escolars, amb les condicions de participació, categories i llicències esportives corresponents.
- Protocol d'inclusió i igualtat d'oportunitats promogut pel CEBE per garantir la participació de tot l'alumnat, independentment de les seves condicions físiques o socioeconòmiques.

Aquest marc normatiu garanteix que totes les activitats físiques i esportives impulsades pel centre es desenvolupin amb criteris de qualitat educativa, seguretat, inclusió i coherència amb els valors del Pla Català d'Esport a l'Escola.

VIST-I-PLAU I SIGNATURES

Aquest document ha estat revisat i aprovat pel Claustre de Mestres i pel Consell Escolar de l'Escola Llevantí de Mar, en el marc del Pla Català de l'Esport a l'Escola i d'acord amb el Projecte Educatiu de Centre.

A Calonge i Sant Antoni, a 6 de març de 2026.

La Direcció del Centre	La Coordinació del PES
	
Nom i signatura: Lluïsa Garcia Font	Nom i signatura: Neus Vila Font

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Escola Llevantí de Mar
Sant Antoni de Calonge

Segell del centre: _____