

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba s/gluten
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Seitó a l'andalusà al forn s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

11

Bròquil saltat amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Palometa a l'andalusà casolana al forn s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusà s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt de soja i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Palomet a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de pollastre al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Pollastre a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa d'au amb pistons
Pollastre a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt desnatat i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
logurt desnatat i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Pollastre a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contraeix de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt desnatat i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa d'au amb pistons
Pollastre a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt desnatat i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Fruita variada i Pa

6

Trinxat de col i patata amb allet
Pollastre al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita variada i Pa

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

13

Cigrons estofats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Patata dau
logurt de soja i Pa

14

Crema de blat de moro i porro
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18

Amanida d'arròs
Mandonguilles a la jardinera
Fruita variada i Pa

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Patates estofades amb verdures (ceba, pebrot, pèsols, pastanaga)
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita variada i Pa

25

Sopa de brou amb pistons
Estofat de carn magra a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27

Crema de carabassa
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28

Mongeta verda amb patata
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

DIA ESPECIAL

Remenat de cigrons, patata i all
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4



5

Crema torrada de ceba
Macarrons integrals amb bolonyesa de
lenties i formatge ratllat
Fruita Variada i Pa Integral

6

Trinxat de col i patata amb allet
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Seitó a l'andalusa al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Arròs amb tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

11

Bròquil saltat amb patata
Hamburguesa vegetal
Amanida de tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

12

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Cigrons estofats amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
logurt i Pa Integral

14

Crema de blat de moro i porro
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

15

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

18

Amanida d'arròs
Lluç amb salsa de verdures
Fruita Variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, ceba, pebrot)
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

20

Patates estofades amb verdures (ceba,
pebrot, pèsols, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

22

Crema de carabassó, patata i ceba
Mongetes blanques saltades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

25

Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

26

Paella vegetal
Lluç al forn amb pisto
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

28

Mongeta verda amb patata
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

DIA ESPECIAL

TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELS
Remenat de cigrons, patata i all
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA