

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita variada i Pa

3



10

Arròs a la camperola
Palomet a l'andalus casolana al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita variada i Pa

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita variada i Pa

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

16

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre
Torrija

20

Coliflor i patata gratinades amb formatge
Pizza de gall dindi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera
Fruita variada i Pa

22

Crema de verdures
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Llom arrebossat casolà (farina)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24

Arròs napolitana
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita variada i Pa

30

Risotto d'arròs amb carabassa
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinaç
Lluç a l'andalusa s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

1



8

Arròs amb tomàquet
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

2



9

Crema torrada de ceba s/gluten
Estofat de gall dindi a la jardineria

Fruita variada i Pa s/gluten

3



10

Arròs a la camperola
Palometa a l'andalusa casolana al forn
s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Trinxat de col i patata

Carn magra a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol,
blat de moro)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara
casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema de carabassa

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de
vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana

Fritada de pollastre

Torrija s/gluten

20

Coliflor i patata gratinades amb formatge

Panini s/gluten de gall dindi i formatge
casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Mongetes blanques estofades amb
verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera

Fruita variada i Pa s/gluten

22

Crema de verdures

Pernillets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

23

DIA ESPECIAL

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Arròs napolitana

Ous durs amb tomàquet

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Bròquil amb moniato al forn

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de
tomàquet casolà
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Risotto d'arròs amb carabassa

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita variada i Pa

3



10

Arròs a la camperola
Palomet a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita variada i Pa

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita variada i Pa

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

16

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa

22

Crema de verdures
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24

Arròs napolitana
Ous durs amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita variada i Pa

30

Risotto d'arròs amb carabassa s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt de soja i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Arròs a la camperola
Palometa a l'andalusa casolana al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Patates a la riojana s/ou
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

20

Coliflor cruixent al forn
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Crema de verdures
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Arròs napolitana
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà s/ou
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

Risotto d'arròs amb carbassa
Lluç al forn
Amanida de tomàquet i olives logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Arròs a la camperola
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre
Torrija

20

Coliflor cruixent al forn
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Pit de gall dindi a la planxa
Fruita Variada i Pa Integral

22

Crema de verdures
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Arròs napolitana
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

Risotto d'arròs amb carbassa
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Arròs a la camperola
Palometa a l'andalus casolana al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de col i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa d'au amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
Torrija

20

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall dindi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Crema de verdures
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

23

DIA ESPECIAL

MENÚ SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Arròs napolitana
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

Risotto d'arròs amb carbassa casolà
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 

7 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1 

8 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2 

9 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita Variada i Pa Integral

3 

10 Arròs a la camperola
Palomet a al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Trinxat de col i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14 Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15 Sopa d'au amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17 **DIA ESPECIAL** JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
logurt desnatat i Pa Integral

20 Coliflor amb patata
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb llit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt desnatat i Pa Integral

23 **DIA ESPECIAL** MENÚ SANT JORDI
Sopa d'au amb lletres
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Ous durs
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30 Risotto d'arròs amb carabassa s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt desnatat i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 
FESTIU

7 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1 
FESTIU

8 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2 
FESTIU

9 Crema torrada de ceba
Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita Variada i Pa Integral

3 
FESTIU

10 Arròs a la camperola
Palomet a l'andalus casolana al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13 Trinxat de col i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14 Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Crema de carbassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17 **DIA ESPECIAL** JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Hamburguesa vegana
Verdures
Torrija

20 Coliflor cruixent al forn
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21 Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22 Crema de verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

23 **DIA ESPECIAL** MENÚ SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28 Llenties amb bròquil i moniato
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30 Risotto d'arròs amb carbassa
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

1



8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

2



9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

3



10

Arròs a la camperola
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita Variada i Pa Integral

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana
Fritada de pollastre
Torrija

20

Coliflor cruixent al forn
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Pit de gall dindi a la planxa
Fruita Variada i Pa Integral

22

Crema de verdures
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

24

Arròs napolitana
Ous durs gratinats
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

Risotto d'arròs amb carbassa
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

2



3



13

Trinxat de col i patata amb carn magra
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, ceba, pebrot)
Fruita variada i Pa

14

Arròs 3 delícies casolà (pastanaga, pèsol, blat de moro)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i pastanaga
Fruita variada i Pa

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

16

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20

Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21

Mongetes blanques estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba)
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa

22

Crema de verdures
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

28

Llenties amb bròquil i moniato
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Hamburguesa vegetal
Patata dau
Fruita variada i Pa

30

Risotto d'arròs amb carabassa s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida de tomàquet i olives
logurt de soja i Pa

17

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: LA RIOJA
Ous a la riojana s/xoriço
Fritada de pollastre
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

24

Arròs napolitana
Ous durs amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA