

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Pizza de gall dindi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Crema de carabassa
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Coliflor i patata gratinades amb formatge

Panini s/gluten de gall dindi i formatge casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Gall dindi arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Patata xafada amb bròquil

Paella mixta

Fruita variada i Pa s/gluten

30



Dimarts

3 Trinxat de bròquil i patata
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Seitó a l'andalusa casolà al forn s/gluten

Patata panadera
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Arròs amb tomàquet

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Pasta s/gluten s/ou a la italiana

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

31



Dimecres

4 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera

Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

5 Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa s/gluten

19 Arròs a la camperola

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

26 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

Divendres

6 Cigrons a la jardineria
Fruita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Vichyssoise

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa s/gluten

27 Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor cruixent al forn
Panini de gall dindi casolà
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà s/ou
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Seitó a l'andalus casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Carn magra a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor cruixent al forn Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Pollastre arrebossat casolà Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Carn magra a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	20 TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella de pollastre Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall dindi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta amb pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa d'au amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
- Estofat de pollastre a la jardineria
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 2 Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9 Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3 Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10 Sopa d'au amb pasta fina
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17 Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24 Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5 Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

- 26 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Divendres

- 6 Cigrons a la jardineria
Fruita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 Vichyssoise s/nata
Estofat de pollastre a la jardineria
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor cruixent al forn
Panini de gall dindi casolà
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Gall dindi arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella de pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa d'au amb pasta fina
Pollastre arrebossat casolà
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de brou amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Carn magra a la planxa
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB XOCOLATA
Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa de brou amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor amb patata Panini de gall dindi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Seitó a l'andalusa casolà al forn Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa Integral	20 Vichyssoise s/nata DIA ESPECIAL Estofat de pollastre a la jardineria Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 FESTIU	31 FESTIU			

Dilluns

- 2** Crema de carabassa
Llenties estofades amb verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Coliflor cruixent al forn
Pizza de tonyina i olives casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 23** Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
- Fruita Variada i Pa Integral

30



Dimarts

- 3** Trinxat de bròquil i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 10** Sopa de verdures amb pasta
Seitó a l'andalusa casolà al forn
- Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 24** Espaguetis integrals a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

31



Dimecres

- 4** Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara
casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs napolitana
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 18** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 25** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 5** Arròs 3 delícies casolà
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 12** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb
verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** Arròs a la camperola
- Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 26** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

- 6** Cigrons a la jardineria
Fruita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 13** Macarrons integrals amb sofregit de
tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 20** TASTET: CREPES DE LLENTIES AMB
XOCOLATA
Vichyssoise
- Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 27** Cigrons saltats amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Crema de carabassa Llenties estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	3 Trinxat de bròquil i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	4 Sopa d'au amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	5 Arròs 3 delícies casolà Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat i Pa Integral	6 Cigrons a la jardineria Fruita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
9 Coliflor amb patata Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	10 Sopa d'au amb pasta fina Seitó al forn Patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat i Pa Integral	12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures Fruita Variada i Pa Integral	13 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga Fruita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
16 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	17 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	18 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	19 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt desnatat i Pa Integral	20 Vichyssoise s/nata Estofat de pollastre a la jardineria Fruita Variada i Pa Integral
23 Patata xafada amb bròquil Paella mixta amb pollastre Fruita Variada i Pa Integral	24 Espaguetis integrals a la italiana Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	26 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt desnatat i Pa Integral	27 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
30 	31 			28 