

Dilluns

5



- 12 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Sopa d'au amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera

Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria

Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
12 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	13 Arròs a la camperola Seitò a l'andalusa casolà al forn s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	14 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	15 Crema torrada de ceba s/gluten Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita variada i Pa s/gluten	16 Arròs amb tomàquet Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten
19 Trinxat de bròquil i patata Carn magra a la planxa Verdures Fruita variada i Pa s/gluten	20 DIA ESPECIAL Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	21 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	22 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	23 Cigrons a la jardineria Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
26 Crema de verdures Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	27 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	28 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa s/gluten	30 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

5



- 12 Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures

Pizza de gall d'indi casolana s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Sopa d'au amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria

Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Seitò a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 Crema de carabassa
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera

Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Dijous

8

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera

Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Arròs 3 delícies casolà
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 30 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

5



12

Patates estofades amb verdures
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

26

Crema de verdures

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



13

Arròs a la camperola
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

TASTET: BANANA BREAD
Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

27

Sopa d'au amb pasta fina

Pit de gall d'indi a la planxa

Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



14

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

21

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

28

Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera

Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

23

Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

30

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
12 Patates estofades amb verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	13 Arròs a la camperola Seitò a l'andalusa casolà al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	14 Espirals integrals amb salsa d'espínacs Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	15 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral
19 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i pollastre Fruita Variada i Pa Integral	20 TASTET: BANANA BREAD Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral DIA ESPECIAL	21 Sopa d'au amb pistons Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	22 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	23 Cigrons a la jardineria Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
26 Crema de verdures Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	27 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	28 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre Fruita Variada i Pa Integral	30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures
Pizza de gall d'indi casolana s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

- 21 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

8

- Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

- Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

5



12

Patates estofades amb verdures
Gall dindi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

26

Crema de verdures

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



13

Arròs a la camperola
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

TASTET: BANANA BREAD
Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

27

Sopa d'au amb pasta fina

Pit de gall d'indi a la planxa

Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



14

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

21

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

28

Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

15

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera

Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

29

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra
esparracada

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

23

Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

30

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 19 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

- 26 Crema de verdures

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Arròs a la camperola
Seitò a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 20 TASTET: BANANA BREAD
Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de
llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

- 27 Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera

Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 21 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara
casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 28 Arròs napolitana

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Dijous

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

- 15 Crema torrada de ceba
Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita Variada i Pa Integral

- 22 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 29 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb
verdures

Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

9

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

- 23 Cigrons a la jardinera
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

- 30 Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral