

Dilluns

3



10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita Variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26

Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata

Fruita Variada i Pa Integral

13

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14

Escudella Catalana amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)

Fruita Variada i Pa Integral

21

JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones
Gall dindi en pepitòria
Amanida d'enciam i olives
Pastís de poma

28

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

3



10

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Trinxat de bròquil i patata
Carn magra a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Crema de carabassa
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

5

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

12

Arròs amb tomàquet
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Crema torrada de ceba s/gluten
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Escudella Catalana amb arròs
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)
Fruita variada i Pa s/gluten

21

JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolconcs amb pollastre
Gall dindi en pepitòria s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

28

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

3



10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita Variada i Pa Integral

11 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

12 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26 Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata

Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema torrada de ceba
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14 Escudella Catalana amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)

Fruita Variada i Pa Integral

21 JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones amb pollastre
Gall dindi en pepitòria
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

28 Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

3



10

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita Variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25

Crema de carabassa
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita Variada i Pa Integral

13

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Crema torrada de ceba
Lluç a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Arròs 3 delícies casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14

Escudella Catalana amb arròs
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)
Fruita Variada i Pa Integral

21

JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones amb pollastre
Gall dindi en pepitòria s/ou
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

28

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

3



10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella de pollastre

Fruita Variada i Pa Integral

11 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs a la camperola
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26 Sopa de brou amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Pit de gall d'indi a la planxa

Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema torrada de ceba
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14 Escudella Catalana amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)

Fruita Variada i Pa Integral

21 JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones
Gall dindi en pepitòria
Amanida d'enciam i olives
Pastís de poma

28 Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

3



10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i pollastre

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta amb pollastre

Fruita Variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata

Fruita Variada i Pa Integral

13

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14

Escudella Catalana Vegetal amb arròs

Carn d'olla amb pollastre (cigrons, col)

Fruita Variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones amb pollastre
Gall dindi en pepitòria
Amanida d'enciam i olives
Pastís de poma

28

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 	4 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	5 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa Integral	6 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	7 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	11 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	12 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	13 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	14 Escudella Catalana amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota) Fruita Variada i Pa Integral
17 Llenties estofades amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Seitó a l'andalusa casolà al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	20 Crema torrada de ceba Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	21 DIA ESPECIAL ★ JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ Patates revolcones amb pollastre Gall dindi en pepitòria Amanida d'enciam i olives Macedònia de fruites amb xocolata desfeta
24 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita Variada i Pa Integral	25 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	26 Sopa de brou amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	27 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	28 Cigrons a la jardineria Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

3



10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella de pollastre

Fruita Variada i Pa Integral

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18

Arròs a la camperola
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Pit de gall d'indi a la planxa

Fruita Variada i Pa Integral

13

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Crema torrada de ceba
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14

Escudella Catalana amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)

Fruita Variada i Pa Integral

21

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolcones
Gall dindi en pepitòria
Amanida d'enciam i olives
Pastís de poma

28

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

Dilluns

3



10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

17 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

24 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures

Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

4

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera

Fruita Variada i Pa Integral

11 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

18 Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

5

Espaguetis a la italiana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

12 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

19 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

26 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

6

Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata

Fruita Variada i Pa Integral

13 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20 Crema torrada de ceba
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

7

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

14 Escudella Catalana Vegetal amb arròs

Carn d'olla (cigrons i col)

Fruita Variada i Pa Integral

21 JORNADA GASTRONÒMICA: CASTELLA I LLEÓ
Patates revolconcs s/carn
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Pastís de poma

28 Cigrons a la jardineria
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral