

Dilluns

- 1** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral



8

- 15** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Rap a la marinera
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres



- 5**
- 12** Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i
bolets
- Fruita Variada i Pa Integral
- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Canelons de carn gratinats amb beixamel
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Coliflor i patata gratinades amb formatge
Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

8



- 15** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

- 2** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa s/gluten

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

- 16** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

- 3** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

- 10** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

- 17** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa s/gluten

- 11** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

- 5**
- 12** Vichyssoise
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa s/gluten



- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Patates al forn
Torrans

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi casolana s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	2 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	5 
8 	9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	10 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	11 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa Integral	12 Vichyssoise s/nata Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
15 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	17 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	18 Cigrons saltats amb verdures Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	19  DIA ESPECIAL MENÚ DE NADAL Sopa de Nadal Pollastre rostit Patates al forn Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

Divendres

5



12 Vichyssoise

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita Variada i Pa Integral

15 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita Variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures
 Pit de gall d'indi a la planxa
 Amanida d'enciam i tomàquet
 Fruita Variada i Pa Integral

17 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita Variada i Pa Integral

18 Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

19 MENU DE NADAL

Dilluns

- 1 Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral



- 8
- 15 Patata xafada amb bròquil
Paella de pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de pollastre a la planxa
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 10 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17 Crema de blat de moro i porro
Pit de gall d'indi a la planxa
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11 Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18 Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres



- 5
- 12 Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19 MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patates al forn
Torrans

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

8



- 15** Patata xafada amb bròquil
Paella mixta amb pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola
- Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de pollastre al forn
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

- 5**
- 
- 12** Vichyssoise
- Estofat de pollastre a la jardineria
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa d'au amb galets
Canelons d'espinacs gratinats amb beixamel
- Torrans

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

- 1 Coliflor cruixent al forn
Pizza de tonyina i olives casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

8



- 15 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Lenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3 Arròs napolitana
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 10 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb
verdures
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11 Arròs a la camperola
- Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18 Cigrons saltats amb verdures
Hamburguesa vegana
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

- 5
-
- 12 Vichyssoise
- Hamburguesa vegana
Verdures
Fruita Variada i Pa Integral

- 19
- MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb galets
Canelons d'espínacs gratinats amb
beixamel
- Torróns

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1 Coliflor amb patata
Pizza de gall d'indi casolana s/formatge
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral



8

- 15 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

- 10 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Rap a la marinera
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11 Arròs a la camperola
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

- 18 Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres



- 5
- 12 Vichyssoise s/nata
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i
bolets
- Fruita Variada i Pa Integral
- 19 MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patates al forn
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

8



- 15** Patata xafada amb bròquil
Paella de pollastre
- Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au amb pasta fina
Pit de pollastre a la planxa
- Fruita Variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

- 16** Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
- Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Pit de gall d'indi a la planxa
- Fruita Variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
- Fruita Variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres

- 5**
- 
- 12** Vichyssoise
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
- Fruita Variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patates al forn
Torrans

DIA ESPECIAL