

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor cruixent al forn Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11 	12 
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	19 Vichyssoise Lluç amb salsa de verdures Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Lluç al forn amb poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Remenat d'ous Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11 	12 
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de pernil Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	19 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	9 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	11 	12 
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	16 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	17 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	19 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita variada i Pa s/gluten
22 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa s/gluten	23 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita variada i Pa s/gluten	25 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita variada i Pa s/gluten
29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi casolana s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11  FESTIU	12  FESTIU
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa Integral	19 Vichyssoise s/nata Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalus Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta fina Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11  FESTIU	12  FESTIU
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Remenat d'ous Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	19 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella vegetal Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11  FESTIU	12  FESTIU
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	19 Vichyssoise Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11  FESTIU	12  FESTIU
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	19 Vichyssoise Lluç amb salsa de verdures Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			

MENÚ SETEMBRE 2025 LES ERES

Sense PLV ni Derivats - - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi casolana s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	9 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	10 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	11 	12 
15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	18 Arròs a la camperola Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt de soja i Pa Integral	19 Vichyssoise s/nata Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita Variada i Pa Integral
22 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita Variada i Pa Integral	23 Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	24 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita Variada i Pa Integral	25 Espaguetis a la italiana Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	26 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb salsa de poma Amanida d'enciam i brots de soja Fruita Variada i Pa Integral
29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral	30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral			



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ SETEMBRE 2025 LES ERES

Sense Peix ni Marisc - - ESCOLA LES ERES

Dilluns

8 Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Remenat d'ous

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

22 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal

Fruita Variada i Pa Integral

29 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Dimarts

9 Sopa d'au amb pasta fina
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures

Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

23 Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Aletes de pollastre al forn adobades amb barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

Dimecres

10 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

17 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall d'indi a la planxa

Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

24 Crema de blat de moro i porro
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral

Dijous



18 Arròs a la camperola

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

25 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

Divendres



19 Vichyssoise

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita Variada i Pa Integral

26 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita Variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS