

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	3 Escudella Catalana amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota) Fruita Variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola Seitó a l'andalusa casolà al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema de verdures Estofat de gall dindi a la jardineria Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita Variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	15 Sopa de brou amb pistons Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardineria Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
20 Coliflor i patata gratinades amb formatge Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	21 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana Pollastre rostit Poma al forn logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	24 TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de pernil Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	30 MENÚ CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia Natilles	31

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	2 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	3 Escudella Catalana amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota) Fruita variada i Pa s/gluten
6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	7 Arròs a la camperola Seitó a l'andalusa casolà al forn s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	9 Crema torrada de ceba s/gluten Estofat de gall dindi a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	10 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
13 Trinxat de bròquil i patata Estofat de carn magra a la jardinera Fruita variada i Pa s/gluten	14 Crema de carabassa Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	15 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	17 Cigrons a la jardinera Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
20 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	21 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	22 Arròs napolitana Pollastre rostit Poma al forn logurt i Pa s/gluten	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa s/gluten	24 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	28 Arròs amb tomàquet Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	30 MENÚ CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia Natilles de xocolata i castanya casolanes	31 DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

3

Escudella Catalana amb arròs
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)
Fruita Variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola
Seitò a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Coliflor amb patata
Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana
Pollastre rostit
Poma al forn
logurt de soja i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

24

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

MENÚ CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

31



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3

Escudella Catalana amb arròs
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)
Fruita Variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola
Seitò a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana
Pollastre rostit
Poma al forn
logurt i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

24

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

MENÚ CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Natilles

31



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3

Escudella Catalana Vegetal amb arròs
Carn d'olla (cigrons i col)
Fruita Variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana
Pollastre rostit
Poma al forn
logurt i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre
Fruita Variada i Pa Integral

24

TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

MENÚ CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Remenat d'ous i patates
Verdures
Natilles de xocolata i castanya casolanes

31

DIA ESPECIAL





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	2 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	3 Escudella Catalana amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota) Fruita Variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola Seitò a l'andalusa casolà al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs Botifarra al forn Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardineria Arròs saltat Fruita Variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures Lluç a l'andalusa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita Variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral	15 Sopa de brou amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	17 Cigrons a la jardineria Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral
20 Coliflor amb patata Panini de gall d'indi casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	21 Sopa d'au amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita Variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana Pollastre rostit Poma al forn logurt de soja i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita Variada i Pa Integral	24 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita Variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita Variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera Patata dau Fruita Variada i Pa Integral	30 MENÚ CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles amb sípia Macedònia de fruites amb xocolata desfeta	31 FESTIU

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3

Escudella Catalana amb arròs
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota)
Fruita Variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardinera
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Coliflor cruixent al forn
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa d'au amb pasta fina
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana
Pollastre rostit
Poma al forn
logurt i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita Variada i Pa Integral

24

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

MENÚ CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles a la jardinera
Natilles de xocolata i castanya casolanes

31

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

2

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

3

Escudella Catalana Vegetal amb arròs
Carn d'olla (cigrons i col)
Fruita Variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola
Seitó a l'andalusa casolà al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita Variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

20

Coliflor cruixent al forn
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

21

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera
Fruita Variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana
Hamburguesa vegana
Poma al forn
logurt i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

24

TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

30

MENÚ CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Remenat d'ous i patates
Verdures
Natilles de xocolata i castanya casolanes

31



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA