

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita permesa

7 Arròs basmati saltat amb verdures permeses  
Calamars a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

8 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Patata panadera  
Fruita permesa

9 Quinoa saltada amb verdures permeses  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita permesa

10 Cuscús amb verdures permeses  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita permesa

13 Quinoa saltada amb verdures permeses  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita permesa

14 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

15 Cuscús amb verdures permeses  
Llom a la planxa  
Patata dau  
Fruita permesa

16 **DIA ESPECIAL**  
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Arròs basmati saltat amb verdures permeses  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

17 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)  
Cap de llom al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita permesa



21 Quinoa saltada amb verdures permeses  
Lluç a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita permesa

22 Arròs basmati saltat amb verdures permeses  
Cues de rap al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

23 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita permesa

24 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

27 Arròs basmati saltat amb verdures permeses  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita permesa

28 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita permesa

29 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita permesa

30 Quinoa saltada amb verdures permeses  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita permesa

31 **DIA ESPECIAL**  
JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Cuscús amb verdures permeses  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita permesa

# MENÚ MAIG 2024 LES ERES

Menú Especial Les Eres - ESCOLA LES ERES

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2



3



6 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa Integral

7 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8 Crema de carbassó  
Trita francesa casolana  
Patata panadera  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

9 Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Trita de formatge casolana  
Patata dau  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada, logurt i Pa Integral



21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures  
Pollastre arrebossat casolà  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

27 Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29 Patata xafada amb bròquil  
Trita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada, logurt i Pa Integral

30 Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada, logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1



2



3



**6** Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa Integral

**9** Espaguetis a la italiana  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Crema de porros amb oli d'alfabrega  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa Integral

**16** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral



**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**22** Arròs a la camperola  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**23** Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**24** Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Arròs amb tomàquet  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carabassa  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Amanida completa (hortalisses variades)  
Cigrons a la jardinera  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**31** JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

**6** Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**20**  
  
**FESTIU**

**27** Arròs amb tomàquet  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**7** Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carbassa  
Cues de rap a l'andalusa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**1**  
  
**FESTIU**

**8** Crema de carbassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt i Pa Integral

**15** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

**22** Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

**29** Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

## Dijous

**2**  
  
**FESTIU**

**9** Espaguetis a la italiana  
Lluç al forn amb tomàquet  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Cigrons a la jardineria  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**3**  
  
**FESTIU**

**10** Cigrons saltats amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**24** Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**31** JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carbassó  
Trita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Trita de formatge casolana  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carbassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Patata xafada amb bròquil  
Trita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1



2



3



6 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Crema de carabassó  
Trita francesa casolana  
Patata panadera  
logurt i Pa s/gluten

9 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten s/ou  
Gall d'indi arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
  
Trita de formatge casolana  
Patata dau  
logurt i Pa s/gluten

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa s/gluten



21 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Trita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

23 Patates estofades amb verdures  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Arròs amb tomàquet  
Lluç arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Patata xafada amb bròquil  
Trita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

30 Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa Integral

7 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8 Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt de soja i Pa Integral

9 Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Truita francesa casolana  
Patata dau  
Iogurt de soja i Pa Integral

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral



21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures  
Pollastre arrebossat casolà  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

27 Arròs amb tomàquet  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29 Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Iogurt de soja i Pa Integral

30 Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6 Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta  
  
Fruita variada i Pa Integral

7 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8 Crema de carbassó  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Patata panadera  
Iogurt i Pa Integral

9 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Llom a la planxa  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral



21 Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

27 Arròs amb tomàquet  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29 Patata xafada amb bròquil  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30 Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral



### Dilluns

**6** Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**20**  
  
**FESTIU**

**27** Arròs amb tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

### Dimarts

**7** Llenties estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**21** Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**28** Crema de carbassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

### Dimecres

**1**  
  
**FESTIU**

**8** Crema de carbassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt i Pa Integral

**15** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

**22** Arròs a la camperola  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

**29** Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

### Dijous

**2**  
  
**FESTIU**

**9** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou amb arròs  
  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**23** Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**30** Cigrons a la jardineria  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

### Divendres

**3**  
  
**FESTIU**

**10** Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

**24** Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
  
Fruita variada i Pa Integral

**31** JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6

Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt de soja i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Truita francesa casolana  
Patata dau  
Iogurt de soja i Pa Integral

16

**DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA**  
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
  
Fruita variada i Pa Integral

20



21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures  
Pollastre arrebossat casolà  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardineria  
  
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29

Patata xafada amb bròquil  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Iogurt de soja i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31

**JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc**  
Porrusalda  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

1



2



3



6 Patata xafada amb bròquil  
Paella marinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

7 Llenties estofades amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8 Crema de carbassó  
Truita francesa casolana  
Patata panadera  
Iogurt i Pa Integral

9 Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

10 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

13 Macarrons amb sofregit de tomàquet i  
orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

14 Crema de porros amb oli d'alfabrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots  
tricolor  
Truita de formatge casolana  
Patata dau  
Iogurt i Pa Integral

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
  
Lluç arrebossat casolà Sense Gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

17 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral



21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

22 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

24 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa Integral

27 Arròs amb tomàquet  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

28 Crema de carbassa  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

29 Patata xafada amb bròquil  
Truita de carbassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

30 Cigrons a la jardinera  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

31 JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc  
Porrusalda vegetal  
Pollastre Batzoki  
Amanida d'enciam i olives  
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA