

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

DIA ESPECIAL

Llibrets de llom casolans
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada, logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada, logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada, logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada, logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada, logurt i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada, logurt i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada, logurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada, logurt i Pa Integral

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

DIA ESPECIAL

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Arròs amb tomàquet
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Coliflor amb patata

Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

Dijous

4

Arròs amb tomàquet

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

Llibrets de llom casolans s/formatge
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta

DIA ESPECIAL

Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor amb patata

Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

Llibrets de llom casolans s/formatge
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt de soja i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de brou amb pistons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Mandonguilles a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de brou amb lletres

DIA ESPECIAL

Llibrets de llom casolans
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Pit de gall d'indi a la planxa
Samfaina
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Llenties estofades amb verdures
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carabassa
Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta

DIA ESPECIAL

Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Cigrons a la jardinera
Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



8

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Coliflor cruixent al forn

Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

9

Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Cigrons saltats amb tomàquet

Fruita variada i Pa Integral

16

Crema de carbassa
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

23

MENÚ SANT JORDI
Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

10

Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

17

Patata xafada amb bròquil
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

24

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

Dijous

4

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral

11

Arròs a la camperola
Mongetes blanques saltades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

18

Amanida completa (hortalisses variades)
Cigrons a la jardineria

Fruita variada i Pa Integral

25

Arròs napolitana

Llenties saltades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

19

TASTET: BROWNIE DE LLEGUM
Arròs amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

8

Cuscús amb verdures permeses

Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita permesa

9

Quinoa saltada amb verdures permeses

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa

10

Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita permesa

11

Arròs basmati saltat amb verdures permeses
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa

12

Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita permesa

15

Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita permesa

16

Cuscús amb verdures permeses

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita permesa

17

Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa

18

Quinoa saltada amb verdures permeses

Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita permesa

19

Arròs basmati saltat amb verdures permeses
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita permesa

22

Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita permesa

23

MENÚ SANT JORDI
Cuscús amb verdures permeses

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita permesa

24

Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa

25

Arròs basmati saltat amb verdures permeses
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita permesa

26

Quinoa saltada amb verdures permeses

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita permesa

29

Arròs basmati saltat amb verdures permeses
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita permesa

30

Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata)
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita permesa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA