MENÚ MARÇ 2024

Menú Especial Les Eres - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada, logurt i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Fruita variada, logurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada, logurt i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada, logurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i olives Fruita variada, logurt i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada, logurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 DÍA ESPECIAL TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada, logurt i Pa Integral

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Fruits Secs - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Gluten - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
4 Coliflor amb patata Panini s/gluten de gall d'indi i formatge casolà Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa s/gluten	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa s/gluten	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	12 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	13 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i crema de formatge Cues de rap amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa s/gluten	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	15 Vichyssoise Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa s/gluten	19 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa s/gluten	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó DÍA ESPECIAL Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Lactosa - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi casolana s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana s/crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt de soja i Pa Integral	14 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise s/nata Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL ★

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Ou - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Llom a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Porc - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Salsitxes de pollastre al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Remenat d'ous Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense PLV ni Derivats - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor amb patata Pizza de gall d'indi casolana s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt de soja i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana s/crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt de soja i Pa Integral	14 Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise s/nata Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella mixta Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt de soja i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Carn - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Lluç amb samfaina Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Cues de rap amb salsa de tomaquet Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Cues de rap a la marinera Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Lluç amb salsa de verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella marinera Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Remenat d'ous Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Cues de rap al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral DÍA ESPECIAL

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Ovolactovegetarià - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Saltat de carabassó amb pastanaga Cigrons a la jardinera Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Mongetes blanques saltades amb verdures Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Mongetes blanques saltades amb verdures Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	19 Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons) Llenties estofades amb verdures Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Remenat d'ous Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 DÍA ESPECIAL TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Sense Peix - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Cigrons a la jardinera Llom arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
4 Coliflor cruixent al forn Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	5 Sopa d'au amb pasta fina Llom a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	6 Arròs napolitana Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives Iogurt i Pa Integral	7 Crema de verdures Botifarra al forn Seques Fruita variada i Pa Integral	8 Espaguetis amb salsa d'espinacs Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
11 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	12 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Espirals integrals amb napolitana i crema de formatge Llom a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral	14 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	15 Vichyssoise Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral
18 Patata xafada amb bròquil Paella vegetal Fruita variada i Pa Integral	19 Llenties estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Estofat de porc amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Iogurt i Pa Integral	21 Cigrons saltats amb verdures Truita de patates casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	22 DÍA ESPECIAL TASTET: PASTÍS DE LLEGUMS Crema de carabassó amb crostons Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ MARÇ 2024

Dieta pel SIBO - . - ESCOLA LES ERES

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 Quinoa saltada amb verdures permeses Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa
4 Cuscús amb verdures permeses Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita permesa	5 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata) Lluç al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita permesa	6 Arròs basmati saltat amb verdures permeses Pollastre al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa	7 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata) Llom a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita permesa	8 Quinoa saltada amb verdures permeses Cues de rap al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa
11 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita permesa	12 Arròs basmati saltat amb verdures permeses Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa	13 Cuscús amb verdures permeses Cues de rap al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita permesa	14 Quinoa saltada amb verdures permeses Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa	15 Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata) Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i olives Fruita permesa
18 Arròs basmati saltat amb verdures permeses Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa	19 Crema de verdures permeses (bròquil, pastanaga, patata) Lluç al forn Amanida d'enciam i olives Fruita permesa	20 Cuscús amb verdures permeses Llom a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita permesa	21 Quinoa saltada amb verdures permeses Cues de rap al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita permesa	22 DÍA ESPECIAL Crema de verdures permeses (carabassó, pastanaga, patata) Pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet Fruita permesa

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS