

MES: Abril-26

MENÚ: ESCOLA LES AVELLANES

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1	2	3
		SETMANA SANTA	SETMANA SANTA	SETMANA SANTA
6	7	8	9	10
SETMANA SANTA	<p>Macarrons eco napolitana Mandonguilles a la jardineria</p> <p>Fruita Pa Integral Oli d'oliva km 0 611,8K Cal; 29,7Gr Grasa; 3,1Gr AGS; 88,4Gr HC; 20,5Gr Azucars; 25,3Gr Proteinas; 3,6Gr Sal.</p>	<p>Mongeta verda a l'allet amb patata Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 512,3K Cal; 9,1Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 54,9Gr HC; 13,3Gr Azucars; 50,6Gr Proteinas; 5,8Gr Sal.</p>	<p>Patates estofades amb carbassa Abadejo amb pepitòria Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 520,5K Cal; 15Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 65,9Gr HC; 15,4Gr Azucars; 25Gr Proteinas; 5,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de pastanaga amb formatge Lenties estofades amb Arròs integral</p> <p>logurt Pa Oli d'oliva km 0 521,2K Cal; 18,8Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 18,4Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verdures Pollastre amb arròs</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 525,8K Cal; 14,3Gr Grasa; 3,6Gr AGS; 75,5Gr HC; 14,1Gr Azucars; 21,5Gr Proteinas; 3,3Gr Sal.</p>	<p>Minestra saltejada Carn magra a la riojana Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita Integrada Pa Integral Oli d'oliva km 0 501,6K Cal; 13,8Gr Grasa; 1,2Gr AGS; 62,2Gr HC; 19Gr Azucars; 26,5Gr Proteinas; 3,1Gr Sal.</p>	<p>Cigrons eco estofats Truita de carbassó Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Pa Oli d'oliva km 0 548,6K Cal; 11,5Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 87,7Gr HC; 20,2Gr Azucars; 21,8Gr Proteinas; 3,7Gr Sal.</p>	<p>Patates guisades Espaguëtis integrals i eco amb bolonyesa vegetal (coles)</p> <p>logurt Pa Integral Oli d'oliva km 0 543,9K Cal; 7,5Gr Grasa; 1,1Gr AGS; 90,5Gr HC; 9,8Gr Azucars; 24,1Gr Proteinas; 4,5Gr Sal.</p>	<p>Mongeta blanca eco estofada Lluç amb salsa verda amb pèsols Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Oli d'oliva km 0 540,1K Cal; 13,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 67,5Gr HC; 16,9Gr Azucars; 31,4Gr Proteinas; 3,5Gr Sal.</p>
20	21	22	23	24
<p>Crema de carbassa Cuixa de pollastre amb patata</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 517,9K Cal; 9Gr Grasa; 1,7Gr AGS; 58,8Gr HC; 12,8Gr Azucars; 49,1Gr Proteinas; 5,7Gr Sal.</p>	<p>Sopa d'au amb pasta Estofat de porc amb cigrons</p> <p>Fruita Pa Integral Oli d'oliva km 0 577K Cal; 16,3Gr Grasa; 1,4Gr AGS; 68Gr HC; 17Gr Azucars; 28,9Gr Proteinas; 3,9Gr Sal.</p>	<p>Arròs amb verdures Salmó amb salsa pomodoro Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 585,1K Cal; 12,6Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 85,3Gr HC; 17Gr Azucars; 29,1Gr Proteinas; 3,5Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco a la camperola Pastís de patata amb verdures Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Pa Integral Oli d'oliva km 0 557,7K Cal; 14,1Gr Grasa; 2,1Gr AGS; 87,3Gr HC; 16,5Gr Azucars; 18,1Gr Proteinas; 2,6Gr Sal.</p>	<p>Espaguëtis integrals i eco amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt Pa Oli d'oliva km 0 503,8K Cal; 16,2Gr Grasa; 4,1Gr AGS; 66,3Gr HC; 7,6Gr Azucars; 21,8Gr Proteinas; 4,6Gr Sal.</p>
27	28	29	30	
<p>Sopa d'au amb arròs integral Bacallà arrebossat Amanida d'enciam</p> <p>Fruita Integrada Pa Oli d'oliva km 0 520,4K Cal; 16Gr Grasa; 1,5Gr AGS; 78,2Gr HC; 14,8Gr Azucars; 14,3Gr Proteinas; 2,6Gr Sal.</p>	<p>Tricolor de verdures Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita Integrada Pa Integral Oli d'oliva km 0 577K Cal; 16,9Gr Grasa; 1,6Gr AGS; 52,3Gr HC; 17,3Gr Azucars; 51,8Gr Proteinas; 6,4Gr Sal.</p>	<p>Lenties eco guisades Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita Pa Oli d'oliva km 0 526,1K Cal; 9,8Gr Grasa; 1,9Gr AGS; 85,7Gr HC; 15,8Gr Azucars; 22,4Gr Proteinas; 2,3Gr Sal.</p>	<p>Crema de carbassó amb formatge Fideuà de xampinyons i soja texturitzada</p> <p>logurt Pa Integral Oli d'oliva km 0 518,2K Cal; 18Gr Grasa; 2,2Gr AGS; 69,7Gr HC; 3,9Gr Azucars; 19Gr Proteinas; 2,9Gr Sal.</p>	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES