

ESCOLA LES AVELLANES

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

JUNY

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

- AMANIDA DE PATATA
- LLOM ADOBAT AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

4

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- LLUÇ A LA MARINERA
- FRUITA ECOLÒGICA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

5

- CREMA DE PASTANAGA
- PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSA DE XAMPINYONS
- FRUITA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

6

- CIGRONS ESTOFATS
- SALMÓ AMB SALSA POMODORO
- IOGURT



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

7

- MACARRONS A LA NAPOLITANA
- TRUITA AMERICANA
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

10

- TRICOLOR DE VERDURES
- ESTOFAT DE GALL DINDI
- FRUITA



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

11

- LLENTIES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA AL FORN
- ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA ECOLÒGICA



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

12

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM
- FRUITA



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

13

- AMANIDA DE PASTA
- ABADEJO AMB SALSA VERDA
- IOGURT



595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

14

- CREMA DE CARBASSÓ
- CARN MAGRA AMB SALSA AGREDOLÇA
- FRUITA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

17

- LLENTIES A LA CAMPEROLA
- LLUÇ A LA GREGA
- FRUITA ECOLÒGICA



600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

18

- CREMA DE BRÒQUIL
- HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
- ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA



605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

19

- GUISAT DE MONGETA BLANCA
- ABADEJO AMB SALSA DE VERDURES
- IOGURT



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

20

- ARRÒS AMB VERDURES
- TRUITA CASOLANA DE FORMATGE
- AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

21

- ENSALADILLA RUSSA
- POLLASTRE A LA MILANESA AMB PATATES XIPS
- NATILLES DE XOCOLATA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es