

ESCOLA LES AVELLANES

BASAL



MAIG

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- ARRÒS CALDÓS DE VERDURES
- LLOM ADOBAT
- AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA

653,9 KCAL 14%P 36%L 50%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- ABADEJO AMB SALSÀ VERDA
- FRUITA

677,7 KCAL 21%P 28%L 51%HC

- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE AMB SALSÀ DE XAMPINYONS
- FRUITA

622,9KCAL 22%P 28%L 50%HC

- LLENTIES AMB VERDURES
- CARN MAGRA A LA RIOJANA
- IOGURT

669,8KCAL 20%P 33%L 47%HC

- CIGRONS GUISATS
- SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO
- IOGURT

688,4KCAL 22%P 32%L 46%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- MANDONGUILLES DE PORC A LA JARDINERA
- FRUITA

635,08KCAL 13%P 36%L 52%HC

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- TRUITA AMERICANA
- AMANIDA D'ENCIAM
- FRUITA

660,7KCAL 14%P 36%L 50%HC

- TRICOLOR DE VERDURES
- GALL DINDI ESTOFAT AMB VERDURES
- FRUITA

650,4KCAL 18%P 35%L 47%HC

- LLENTIES GUISADES
- FILET DE LLUÇ A LA MARINERA
- ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA

657,7 KCAL 22%P 23%L 55%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE CARBASSÓ CASOLANA
- AMANIDA D'ENCIAM
- FRUITA

659,9 KCAL 11%P 30%L 59%HC

- SOPA DE BROU
- CIGRONS GUISATS AMB CARN
- IOGURT

684,4KCAL 20%P 31%L 49%HC

- CREMA DE CARBASSÓ
- CARN MAGRA AMB SALSÀ AGREDOLÇA
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA

669,3KCAL 13%P 34%L 53%HC

- MACARRONS NAPOLITANA
- LLUÇ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA

700,3KCAL 12%P 28%L 60%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA

640,8KCAL 14%P 40%L 46%HC

- MONGETA BLANCA
- FILET D'ABADEJO AMB SALSÀ
- IOGURT

664,2 KCAL 22%P 29%L 48%HC

- ARRÒS CALDÓS
- TRUITA CASOLANA DE FORMATGE
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA

667,5 KCAL 14%P 39%L 47%HC

- LLENTIES CAMPEROLES
- POLLASTRE AL CHILINDRÓN
- FRUITA

597,8 KCAL 25%P 23%L 52%HC

- MONGETA VERDA AMB SOFREGIT
- CARN MAGRA AMB SALSÀ CAMPEROLA
- FRUITA

649,7 KCAL 19%P 44%L 37%HC

- CIGRONS AMB VERDURES
- LLUÇ A LA GREGA
- FRUITA

703,4 KCAL 19%P 28%L, 53%HC

- CREMA DE VERDURES
- POLLASTRE AMB ARRÒS
- FRUITA

666,5 KCAL 16%P 24%L 60%HC

- SOPA MINISTRONE
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA
- ENCIAM I PASTANAGA
- IOGURT

691,3 KCAL 19%P 26%L 55%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA DE PATATA CASOLANA
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA

655,8 KCAL 17%P 34%L 49%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es